

<<观自在手记>>

图书基本信息

书名：<<观自在手记>>

13位ISBN编号：9789577332257

10位ISBN编号：9577332250

出版时间：1997

出版时间：新雨出版社

作者：石朝颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<觀自在手記>>

### 內容概要

在快速的電子資訊時代裡，人類在物質生活上，似乎不停的在改善,但我們的精神生活為什麼會愈來愈不安？

為什麼會變得愈來愈空虛.....？

為什麼會在夜深人靜時，在心中閃現出一個念頭：生命的終極意義何在？

人生的終極關懷是什麼？

為了拓展我們的精神領域，為了提昇我們的心靈境界，進而使我們能生活得更「自在」，我們願意出版《觀自在手記》這本書，提供一些修行法門，與大家分享作者的生活體驗。

希望有緣的讀者能在閱讀本書後，能在修行的道上更「清明」，能使我們更「覺知」生命的本源自在，能「回歸」到大自在的能量「愛海」裡.....。

### 推薦

朝穎的“觀自在手記”融會貫通了古今中外的靈修與自我治療，在一片膚淺的光明思考聽中，這本書帶給了我們深思的機會。

~胡因夢

### 【目錄】

#### 自序

一．觀自在的傳奇

二．觀自在的反思

三．觀自在的修行

四．觀自在的回歸

五．觀自在的言說

六．觀自在的生死

附錄：禪學與哲學的心靈療養

## <<观自在手记>>

### 作者简介

石朝颖：歐洲比利時魯汶大學哲學博士，留學歐洲7年間（1985-1992年），曾訪遊並研讀各類心理、宗教、哲學、藝術、神祕教派等書籍。

曾任教於輔仁大學、清華大學、文化大學、國立台灣藝術大學；現為文化大學哲學系所教師、《文明探索》主編，並協助成立益生書院、森林書院，繼續探索有關「心靈成長」的問題。

著作：《斷翼之串連》（詩、散文、小說、藝術評論文集）、《觀自在手記》（人生哲學文集）、《人類是一件偉大的藝術品》、《一顆卑微種子的自我覺醒》、《我憂鬱，所以我存在》等

<<观自在手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>