

<<心晴满分>>

图书基本信息

书名：<<心晴满分>>

13位ISBN编号：9789577459091

10位ISBN编号：9577459099

出版时间：20060524

出版时间：格林

作者：宇佐美百合子(Yuriko Usami),繪者：江村信一(shinichi emura)

译者：林懿晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心晴滿分>>

### 內容概要

清澈的眼睛，從「心晴」開始！

在你的心田灑下晴天種子，做好準備迎接心情的夏天！

繼《元氣滿分》、《笑顏滿分》日本療傷系暢銷書第三彈！

你曾經仔細注意過小嬰兒的眼睛嗎？  
清澈、單純、閃閃發亮。

那就是我們最初的眼睛，清澈、單純、閃閃發亮。

成長的過程中難免有比較、有否定、有他人的眼光和價值觀。

有時候，我們也會感到疲憊。

出現在這本書中的小柔會對你說：  
「不要緊，這份光芒其實一直都在。

」  
緊緊地擁抱現在的自己吧，不用擔心，重要的東西一定會再回來的。

從這本書中找尋你那疲憊的心需要的東西吧。

這本簡單輕鬆的勵志小書，一篇篇短短的文字，配上簡單的插圖，鼓勵讀者對自己的生命保持希望，找回孩提時眼睛裡的純真光芒，讓陰霾的心情重現溫暖陽光。

隨書免費贈送書籤。

### 【目錄】

前言

不對啦

心中的痛

正常

為自己加油

心靈大掃除

現在剛剛誕生

為了自己

壞話

創造人生

挑戰

自由的翅膀

嘆息 萬歲

同樣的一天

小小的親切

讚美自己

低潮的時候

<<心晴滿分>>

好事  
單行道  
在那之後  
反省  
不要擔心  
相連  
選擇你說的話  
My pace  
永遠都有變化  
特效藥  
心聲  
自信  
理想  
寶貴的一步  
重新來過  
生命力  
只要存在  
溫柔的風  
孤獨一人  
感動的心  
再次發現自己  
現在起飛  
請期待  
後記

<<心晴满分>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>