

<<水果妹果漾美女漂亮計劃>>

图书基本信息

书名：<<水果妹果漾美女漂亮計劃>>

13位ISBN编号：9789578034327

10位ISBN编号：9578034326

出版时间：2003

出版时间：平裝本出版有限公司

作者：柯以柔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<水果妹果漾美女漂亮計畫>>

### 內容概要

第一本《水果妹水嫩瘦身書》大獲好評之後，水果妹再接再厲，第二本《水果妹果漾美女漂亮計畫》終於完成囉！

裡面有百變餐飲簡易DIY，搭配著引人食指大動的彩色照片，滿滿都是與水果相關的資訊及常識！

當然，水果妹俏麗性感的精彩寫真更是全書的『嬌點』！

就是要大家跟著水果書一起打果汁、吃水果沙拉、敷水果面膜、泡果香浴、做瘦身操……，一同進入充滿水果活力、美膚窈窕的奇妙世界！

果漾美女五大計畫：

#### PLANE 1

元氣滿點從內調養番茄芹菜黃瓜汁美膚纖腰、葡萄柚胡蘿蔔檸檬汁有助燃脂、蘋果綠茶粉嫩瘦身...  
...15款窈窕健康的果汁、水果茶讓你健康有活力！

#### PLANE 2

水嫩青春從外滋潤番茄淨膚面膜揮別油油臉、檸檬化妝水清涼保濕、苦瓜面膜鎮靜美白.....16款水嫩青春護膚品讓你擺脫年齡的限制！

#### PLANE 3

美白防皺全身亮麗薄荷玫瑰茶清涼提神又美白、木瓜結實雙腿、檸檬汁柔順潤澤秀髮.....多種水果妹獨家祕笈讓你從頭到腳都被照顧到！

#### PLANE 4

最佳窈窕瘦身訣竅你的體型像酪梨、橘子，還是鳳梨、木瓜？

針對各類『水果體型』，並提供多種瘦身餐、懶人瘦身操，讓你一次『享瘦』到底！

#### PLANE 5

養生抗煞整體作戰奇異果鳳梨汁讓身體更有抵抗力、番茄抗癌抗氧化.....免疫力UPUP，讓你不再怕SARS來襲！

### 作者簡介

柯以柔，第一代水果妹，10月3日生，天秤座O型。

身高158公分，體重44公斤。

出道前以成為柯爸爸所開『甜蜜蜜』水果店老闆娘為目標，出道後最大的夢想則是做一位傑出的演員。  
曾參與『薰衣草』、『新不了情』、『超人氣學園』等多部偶像劇演出。

<<水果妹果漾美女漂亮計劃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>