

<<芳療美人>>

图书基本信息

书名：<<芳療美人>>

13位ISBN编号：9789578035454

10位ISBN编号：9578035454

出版时间：2005

出版时间：平安文化有限公司

作者：楊涵雲,黃立文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳療美人>>

內容概要

最受歡迎的美容沙龍『肯園』芳療師教你精油按摩的療癒祕訣！

美麗只是芳療最小的副作用！

市面最佳的精油按摩寶典！

【肯園負責人】溫佑君 專文推薦
在芬芳的香氣中舒緩神經，
感到每一個細胞都在微笑。

結合植物與身體的深層撫觸，
療癒身心靈，創造一輩子的美麗！

你是不是常覺得疲勞倦怠，可是到假日又怎麼休息都不夠，反而越睡越痠痛？
現在，請你暫停片刻，播放一支音樂，在手上塗抹苦橙葉、龍艾、白松香（比例3：1：1）的精油配方，雙手分置左右後肩，由下往上撫刷數次。
如果雙肩還是十分僵硬，可以多花一些時間撫順。
然後用熱毛巾熱敷肩頸，幫助這個部位能完全放鬆。
漸漸的，是不是感覺能量回來了，腦子不會轉個不停，情緒也舒緩平穩許多！

按摩可以提升免疫力，具有舒解壓力、平衡情緒的功能。
植物精油的芳香分子，能經由嗅覺直接影響內分泌系統，調節平撫神經系統。
本書就是學習精油按摩的最佳入門書，由肯園的芳療師教你怎麼針對各種徵狀調配精油，再搭以最專業的按摩手法指導，讓你也能輕鬆學會芳療法。
另外還特別收錄針對老年人、小孩、親密愛人的療癒要訣，是一本適合各種年齡的全方位保健養生書。
當你開始嘗試接觸芳療，你會發現，身體、心靈得到照顧，一輩子的青春美麗自然跟著來！

<<芳療美人>>

作者簡介

肯園

『每個人都需要一個感覺自己的地方』因而無論消費者走進肯園的原因為何，在這個為芳療藝術量身打造的處所，除了提供精油的專業知識外，還包括了身心靈的休憩與開展。

每位來到肯園的客人都是參與一場芳療的表演，無論是何種消費型態，芳療師所展現的除了專業知識外，更將自己以最真實狀態呈現，期待以如此的互動令雙方進入另一種的境界。

除了提供療程服務之外，肯園亦設有“香氣私塾”訓練中心，提供對芳療有興趣的朋友們一個學習的空間！

<<芳療美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>