

<<MAKIYO豐胸翹臀私房書>>

图书基本信息

书名：<<MAKIYO豐胸翹臀私房書>>

13位ISBN编号：9789578035607

10位ISBN编号：9578035608

出版时间：2006

出版时间：平裝本出版有限公司

作者：川島茉樹代 Makiyo

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<MAKIYO豐胸翹臀私房書>>

內容概要

【美容大王】大S私房推薦！

魅力無敵俏咪咪，彈力無敵小翹臀，
妳的超完美吸引力無人能敵！

STEP 1：A CUP升級變變變！

先吃一碗香濃的牛奶海鮮總匯，給咪咪UP UP的魔力營養！
再做活力豐胸操，隨時隨地讓胸部堅挺又集中！
還要和咪咪來一場私密DATE，為自己按摩出最美麗的『波形』！

STEP 2：翹臀珍搖身變變變！

抬抬腿、蹲一蹲、爬樓梯，勤快認真地雕塑出臀部的微笑曲線！
屁屁按摩更是不能少，每天做一次臀部SPA，妳也能擁有滑嫩圓翹的『水蜜桃』！

STEP 3：S型美女超級變變變！

外擴型和下垂型美眉的BRA怎麼穿才能更『突出』？
牛仔褲和小褲褲怎麼搭才能讓臀線更漂亮？
緊急時要如何快速製造出洶湧波型？
MAKIYO一次統統告訴妳！

愛美的女孩們，除了臉兒美美，還要身材水水才是真美人！
從簡單可口的中、西、日式豐胸料理，專業健身教練親自指導的豐胸翹臀操，到各種截『大』補『小』的造型GUIDE，MAKIYO用心整理了自己的私房心得，還特別推薦幾十種效果很讚的豐胸翹臀保養品和按摩小物，要讓所有姐姐妹妹們都能像她一樣，擁有凸凹有致的魔鬼身材喲！

<<MAKIYO豐胸翹臀私房書>>

作者簡介

MAKIYO 川島茉樹代

1984年6月12日出生於橫濱市，畢業於台北日僑學校。

2000年以GD90手機廣告出道，大放異彩，出版過四張中文專輯、一張日文專輯，主演過多支廣告和連續劇。

目前活躍於台灣與日本歌壇，是廣受青少年歡迎的Z世代偶像，更是七年級女生的美容與流行教主。著有《MAKIYO幸福日語》和《再見17歲》兩本話題書，以及美容化妝保養暢銷書《MAKIYO俏麗美人書》和《魔力美人魔術代》。

<<MAKIYO豐胸翹臀私房書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>