第一图书网, tushu007.com

<<心靈貨幣的力量>>

图书基本信息

书名：<<心靈貨幣的力量>>

13位ISBN编号：9789578037250

10位ISBN编号：9578037252

出版时间：2009-2-16

出版时间：平安文化有限公司

作者：Alan Cohen

页数：256

译者：林雨蒨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<心靈貨幣的力量>>

前言

【推薦】你可以為自己的人生打造出新的一頁！

收到皇冠出版公司請我為本書寫推薦稿的邀約，本來因為行程太忙，稿債太多，而隨口就拒絕了。

但是在美國度假的時候，隨手又看了一下書稿，發現這真是一本有趣的好書，於是改變主意，認認真真地看了書，並且誠心地推薦給讀者。

這本書的有趣在於它內容的豐富性，幾乎目前在靈性領域、激勵課程中提到的議題（吸引力法則、毫不費力的豐盛、奇蹟課程、聰明工作、感恩不抱怨、由內而顯化於外的夢想成真、積極思考、放手交託宇宙等），它都包含在內了。

不但如此，本書還大量運用了實際的生活故事、名人軼事、引經據典地把靈性與實際生活做了完美的結合，所以對讀者來說，讀起來格外地輕鬆、上手實踐也非常容易。

二〇〇九年在一片經濟不景氣聲中悄然來到，展望未來，的確有很多人內在充滿了惶恐和不安。

這本書的很多章節，像是「你的經濟狀況完全掌握在自己手中」、「扭轉逆境」等，可以提供一些慰藉人心的妙方，讓讀者在經濟風暴的衝擊下，有一個心靈的避風港。

不但如此，本書每個小節後面都有一些實際操練方法的練習，可以讓讀者鍛鍊心靈的肌肉，以更正面、更有活力的方式來應付外在的逆境。

我個人覺得，本書還有一個最大的優點就在於，它可以幫助你檢視一下與金錢的關係，將負面的信念曝光出來，然後用本書提供的許多資源和工具來轉化它。

我個人認為，我們的財務狀況是完全取決於你對金錢的態度和信念。

作者也佐證提出了一個看法：「如果全世界的財務在此刻完全平均分配給每一個人，過了一段時間之後，每個人的財務狀況還是會恢復到財務分配之前的狀況。

」為什麼？

因為掌握金錢和我們的關係的，不是外在的條件，而是內在的信念。

這個理念我在拙作《遇見心想事成的自己》中也有所闡釋。

作者問：「你相信我們是活在一個資源固定不變且有限的宇宙之中呢？

還是住在一個資源無窮、可能性無限且能滿足所有人需求的宇宙裡？

」這真的是每個人的命門所在！

我自己當然是一直努力在相信和實踐後者，也在生活中不斷地驗證。

這是一個很弔詭的課題，但是如果你不去真正的相信和實踐的話，對你來說，它永遠停留在理論階段。

但是，我們一旦對這個信念買單，後面隨之而來的會是讓你想像不到的驚喜連連。

只要你在行為上實踐、展示了這個信念，宇宙就會立即的回應你，讓你更有信心。

即使在慣性的恐懼又升起時，不要忘了作者說的：要流通！

有出才有進。

最後祝福各位讀者在讀了本書之後，能夠在二〇〇九年帶著信心和樂觀的展望，為自己的人生打造出新的一頁！

【《遇見未知的自己》作者】張德芬

第一图书网, tushu007.com

<<心靈貨幣的力量>>

内容概要

◎聯合推薦　荒野保護協會榮譽理事長／李偉文　台中市長／胡志強　卡內基訓練負責人／黑幼龍　名作家／張德芬　對抗金融海嘯，最重要的修鍊！

現在就開始啟動你的「心靈印鈔機」！

亞馬遜書店讀者4.5顆星超高好評！

你的心靈是最強，也是唯一的真正貨幣！

妥善地運用，你將得到所有你想要的財富！

這將是決定你一生貧富最關鍵的吸「金」力法則！

景氣不好，有人艱苦度日，有人卻依然能夠左右逢源，　這是因為，所有的財富都是由「心靈貨幣」累積而成的！

當你一天到晚在擔憂、害怕、抱怨時，　就已經將寶貴的「心靈貨幣」虧損在負面想法上了！

而心靈成長大師艾倫?柯漢可以把50元美金變成250萬美金，　正是因為善用「心靈貨幣」力量的結果！

現在，就讓我們跟隨本書的指引，　將你的心靈貨幣投入九個「聚寶盆」裡，　因為一切有形、無形的財富其實早就存在那裡，　只等著你開始啟用！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

艾倫?柯漢 Alan Cohen　　全世界暢銷冠軍《心靈雞湯》系列的作者之一，每個月都有八十五本以上的雜誌刊登他的專欄「發自內心」（From the Heart），備受全美各地讀者的讚譽。
他並著有多本心靈成長暢銷書，被翻譯成二十三種語言版本。
身為卓越的心靈成長大師，艾倫經常受邀上廣播和電視節目，包括有線電視新聞網（CNN）、福斯新聞網、CNBC和許多晨間談話節目，他的課程則定期在智慧衛星頻道（Wisdom Channel）上播放。
他是亞米茄學院（Omega Institute）的教職員，曾在全美各地、歐洲、日本、印尼、南太平洋與南美的個人成長組織發表演說，也曾領團到馬丘比丘、峇里島和埃及等聖地，演講內容涵括了個人成長、職場與精神啟發、身心健康、人際關係，以及工作和生活的平衡。
艾倫將智慧、幽默、個人、職場與精神成長等做了極佳的融合，他喜愛從日常生活中萃取出實用的經驗，在看似世俗的事件中發掘美麗。
許多讀者與聽眾紛紛表示，艾倫帶給他們深度的鼓勵與力量，啟發他們相信自己，達到個人與職場生活的新高峰。
艾倫現定居於夏威夷的茂宜島，並在當地經營掌握生命的靜修中心。
林雨蒨　　澳洲墨爾本大學亞洲研究所畢業，曾任路透社新聞編譯與伊甸基金會海外公關，現為專職譯者。
譯作繁多，包括：《蘇格拉底的咖啡館——哲學新口味》、《療傷的對話》、《劈腿是天性？——愛與性的25個迷思》、《黑暗姊妹》《創業致勝的第一本書》、《是你，製造了天氣：全球暖化危機》與《不專業偵探社》等。

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

駕馭巨浪的秘密　　只要肯發揮出自己的實力，成功不見得要費力地拉呀拖呀，或是讓自己受傷。

——莎拉?班?布瑞納奇（Sarah Ben Breathnach）　　離我家不到幾英里處，有一個世界知名的衝浪海灣，名叫顎灣（Jaws）。

這個崎嶇不平的海灣之所以如此得名，是因為這裡有世界上數一數二的大浪。

在冬天的高峰期，只有技巧頂尖和死硬派的衝浪人士才會出海去馴服高達七十英尺的猛浪。

浪潮是如此巨大，大到衝浪的人必須先由水上摩托車拖拉過了浪頭，才能加速乘上巨浪。

我看過一部名叫「超越尖峰」的電影，它就是在顎灣拍攝的。

看著衝浪之王乘著一個讓他相形之下小如一根牙籤的巨大浪頭，我目瞪口呆，但更讓我驚訝的是，他看起來一派輕鬆，因為他始終保持著平穩和平衡，即使是在越過一個三層樓高的大浪時也面不改色。

然後我明白了：放鬆比抗拒更強而有力。

他不是因為自己是衝浪之王所以才應付自如；他成為衝浪之王，是因為他在最有挑戰性的情況下也能保持輕鬆。

真正的大師是在平穩之中見真章。

當你在緊張的情勢下猶能從容面對，你就會成功。

任何受到焦慮驅使的防衛或逆勢而上，不論採取什麼形式，都只會削弱你的能力，讓你變得易受傷害。

在堅定意念的同時還要保持平衡，如此你便是順天應地，無人可擋。

當我剛開始組織和教導個人與專業發展的靜修課時，我做得戰戰兢兢、緊張兮兮。

在一堂課開始前，我會像隻無頭公雞到處亂跑，一心想顧好所有的細節。

我大概不是示範放鬆的好人選。

有一次我前往一間重要的大學，在一場聽眾多達數千人的大會中授課。

第一天晚上，我看到課程主任和幾位學員在庭院裡閒聊。

讓我驚訝的是，他的態度相當放鬆，和他的客戶一起說說笑笑，顯然真心享受一段好時光。

那個影像深深地感染到我。

如果他在肩負數千人的責任時，尚能如此輕鬆自在，而且愛開玩笑，我想我應該也能做到才對，畢竟我要負責的人數比他少得太多。

我從此以後便一直抱持著這樣的態度面對世事。

僅僅是看到一個正面的典範，就對我的生活和工作造成如此巨大的差異！

有時候令你緊張的挑戰經驗或是冒險對你是有好處的，當下或許看不太出來，但經過一段時間，你自然會看到果實。

我有一位藝人客戶名叫傑瑞米，他曾丟了飯碗，花了兩年的時間尋求另一份同性質的工作。

這段期間對傑瑞米來說簡直度日如年，因為他的自尊緊緊依附著他的演出和觀眾的喝采而存在。

上課時，我和他都發現，他的力量盡數交到了他所扮演的角色上，他的精神回饋也大多仰賴於別人對他的看法。

失業那段期間給了他一個極好的機會，重新認知自己的價值和他所做的事情無關，而是和真正的自己有關。

儘管一開始困難重重，這次的教訓卻終於一點一滴進入傑瑞米的內心，讓他得以接納自我，自尊自重，而這是他持續往他處尋求認可時，永遠也不會享受得到的感覺。

當他好不容易重返演藝工作，他已經成長茁壯，宛如重獲新生，他的演出也遠比之前精采。

但最重要的是，他有了一種原先所沒有的完整感。

你同時在走兩段人生旅程。

一段是平行的，那是你的生命故事，包括事件、遭遇、經驗、人際關係和結果。

另一段是垂直的，那是你內心裡的變化，包括喜悅、悲傷、平靜、沮喪、麻木或是生氣蓬勃。

儘管大多數人相信平行的旅程就是生命意義之所在，並懷著這樣的想法過日子，但事實上我們來到人

第一图书网, tushu007.com

世間，卻是為了踏上垂直的旅程。
在你所有世俗的成就背後，你是個來到世上，好享有最高個人收穫和自我表達的靈性生命體。
如果你在外在的旅程上擱淺，沒有意識到內在另有一段旅程，你將會在沒有意義、沒有方向的大型跳格子遊戲中迷失且困惑。
倘若你經常進入你的內我，依據誠實和喜悅的指引去修正你的路線，你將不會脫離正軌，你的生命也將充滿意義、目的和回饋。
　　你的生命和你所做的事情沒有多大關聯，和你是怎麼去做的才比較有關。
這就是為何有些物質條件上很困頓的人，卻是精神上的貴族，物質條件優渥的人卻反是精神上的乞丐。
在生命的顎灣衝浪時，只要能維持一種流動、平穩和真誠的感覺，你就會享有真正的成功。
　　碰到類似顎灣的挑戰時，不要認為是自己運氣不好或是受到了什麼懲罰，要把它們視作在垂直旅程上步步高升的機會。
然後你會發現，當你上岸時，手裡也順帶握住了這個世界給你的獎盃。
但是，更重要的是，你終於了解人必須忠於自己真正選定的旅程。
　你無須熬夜努力才能功成名就；你只是必須日日保持警醒。
　　——來源不明　　建立你的心靈貨幣力量：　　1.描述過去一件你看似承受不起，但後來卻給你帶來更多力量的事件。
　　你的意識發生了什麼轉變，讓你能脫胎換骨？
　　你的周遭現在是否正發生什麼看似令你難以消受之事？
　　如果是，你要怎麼看待它或是對它做出反應，才能轉弊為利？
　　2.你的平行旅程現在走到哪裡了？
你的垂直旅程現在又走到何處？
你如何才能加速你在垂直旅程的進程？
　　證言：　　我從容地自核心開始移動 隨順內在與周遭的驅力 並將能量都納為己用

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

「本書最大的優點就在於，它也可以幫助你檢視與金錢的關係，將負面的信念曝光出來，然後用本書提供的許多資源來轉化它。
我認為我們的財務狀況是完全取決於對金錢的態度和信念。
因為掌握金錢和我們的關係的，不是外在的條件，而是內在的信念。
我們一旦對這個信念買單，後面隨之而來的會是讓你想像不到的驚喜連連！
」　　——《遇見未知的自己》名作家／張德芬　　「艾倫是我最喜歡的作家之一。
我希望有力量的、開明的和神智清醒的人都能閱讀和運用他所傳達的訊息。
」　　——《鑽出牛角尖》作者／韋恩．W．戴爾博士

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com