

<<米力的幸福講義>>

图书基本信息

书名：<<米力的幸福講義>>

13位ISBN编号：9789578037403

10位ISBN编号：9578037406

出版时间：20090622

出版时间：平裝本出版有限公司

作者：米力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<米力的幸福講義>>

前言

自序 我的幸福講義 本來想要偷懶一下，不要太虐待自己再寫一本書，但實在拗不過強力跟催的穗甄的邀稿，還是乖乖地交了書稿（其實還是比她本來預定的時間晚了半年）。

還好，這幾年，累積的稿子也差不多，整理的同時，也順便回顧了我的生活。

這本書裡的文章散落在《講義》、《樂活LOHAS》、《中國時報人間副刊》、《花草雜誌》等等，剛好區分了不同範圍的生活觀感與對事的看法。

很多讀者對我說：「看米力的文字圖畫，就有幸福的氛圍！」我很感動，不過，也捫心自問到底寫了些……什麼大道理呢？

再翻閱自己的文章，才理解真的幸福感，不見得是很隆重的警語，告訴你條列式的方法，或者是輕飄飄的夢幻，像是住在城堡裡的公主一樣。

我不是一個公主，也從來不曾有過想變成公主的念頭，也不是製造幸福工程的專家，大體上說，我只是一個喜歡家、依戀家的人。

每天早上會把鬧鐘按掉，在被窩裡想著不要去上班，但還是很沒種地快速刷牙洗臉，著裝出門的上班族。

還是一個有點小懶惰的媽媽，老忘記看小孩功課，偶爾記得在聯絡簿上簽名，還會小小心虛。

也是個有點兇狠勁的主管，說好聽是嚴厲有責任，但終歸可能是自己耐心被磨薄了～（笑）還在慢慢改善中！

人生，活到老，需調侃自己求進步！

更不是一個賢慧的太太，凡是好太太守則裡該注意的，都會被我搞得亂七八糟，不過，還好有了一位……不太注意好太太守則的先生，也就蒙混了十幾年好生活。

我的幸福講義，是發生在每天每天生活裡面的許多發想。

有時是對朋友抱不平、有時是對工作的剖析、有時是自我心靈的探索，更多小篇幅是對周邊的小小事的碎碎念。

很擔心老是把情緒悶在肚子裡的人，悶久了是會生病的。

因為可以發表文章的關係，所以，讓我有許多出口。

藉由寫作來修正自己，改變與承諾自己。

例如說，寫了自己不要當個光說不練的傢伙，所以，往後每次做出的承諾便顯得小心謹慎。

因為說到就得做到！

有了實踐的力量，才有豐富的生活！

這應該就是，我的幸福講義了吧！

<<米力的幸福講義>>

內容概要

時間就是應該浪費在生活上，生活美好了，就是最大的幸福！

寫寫文章、畫畫圖，讓我的情緒有許多出口，並且能修正、改變與承諾自己，營造更豐富的生活這就是我的幸福講義吧！

為何無印良品的減法哲學深得我心？

什麼零食居然有平衡感？

知名插畫家大橋步創立《arne》雜誌竟是因為現實環境壓力？

奈良美智的每一場展覽都像一個驚歎號？

.....許多生活偶像、美好觀念讓我重新思考，於是心靈更富有！

中了村上春樹的毒所以吃飯變很快；穿上夾腳拖鞋整個人很自在；把小孩拴太緊的父母看得我一身汗；聽客服電話的罐頭錄音很想好好抒發；洗衣服可能引燃家庭大戰.....周邊有好多小小事，偶爾碎念一下有益身心！

看荷蘭人用蠟燭代替電燈、在巴黎穿梭跳蚤市場挖寶、到日本體驗假日農夫市集、布置樓梯轉角的花花小世界、用琳瑯滿目的雜貨裝飾甜蜜的家.....在旅行與居家生活中找尋自己的風格與樂趣，是件多麼幸福的事！

三輕閱讀米力的作品（她的文字、圖畫、佈局），令人心曠神怡，在現今緊張的社會，是一種紓壓的管道。

米力的作品，特色是「輕」，輕鬆、輕爽、年輕，多麼幸福的感覺啊。

「我愛慢慢生活」一直是講義讀者喜歡的專欄之一，如今要出書了，我格外感到高興，也樂於推薦。

【講義雜誌總編輯】費文

<<米力的幸福講義>>

作者簡介

【作者簡介】米力 天生的玩家，後天的雜貨創作家，擅長為「物」注入靈魂，現在任職於知名卡片公司的創意總監。

以優雅的插畫、簡潔的文字創作出充滿幸福療癒感的作品而廣受歡迎。

喜歡穿橫條衫、喜歡喝紅茶、喜歡設計、喜歡旅行、喜歡老東西、喜歡繁華的花花世界。

電視插畫作品：命中注定我愛你。

作者相關著作：《米力的雜貨風味屋》、《米力生活札記》、《我愛橫條衫》、《我愛呷片》、《我愛大溪地粉紅》、《我愛花花世界》等等。

<<米力的幸福講義>>

编辑推荐

【旅遊作家】Milly . 【變髮達人】林葉亭 . 【講義雜誌總編輯】費文 幸福推薦

<<米力的幸福講義>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>