

<<先知歸經再挑美食>>

图书基本信息

书名：<<先知歸經再挑美食>>

13位ISBN编号：9789578552319

10位ISBN编号：9578552319

出版时间：1995-2-15

出版人：元氣齋出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<先知歸經再挑美食>>

內容概要

(本項為出版商制式文字, 不論下文註明有無附件, 仍以本拍賣商品標題為準, 標題未註明有附件者一律均無) 我們一天三餐, 加上點心、消夜, 不斷地吃, 究竟這些吃進去的食物都跑到那裡去了?

為什 有些人吃得腦滿腸肥、百病叢生, 有的講究美食, 卻身強體健、精力充沛?

答案就在「吃得對不對」之上!

因為食物吃進肚後, 會依屬性分別歸入大腸、小腸、胃、脾、心、膀胱、腎、肺等十二經之內, 譬如胡蘿蔔入脾、肺經, 羊肉入五經, 能治虛寒手腳冰冷.....。

同理, 身體不適也可自己辨證, 並挑適合的食物以祛病強身。

本書細說常見的七十六種食物, 分別說明其性味、歸經、屬性和藥效, 並附疾病索引與飲食宜忌, 一書在手, 吃出健康絕對不是神話。

<<先知歸經再挑美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>