

<<改變帶來醫治>>

图书基本信息

书名：<<改變帶來醫治>>

13位ISBN编号：9789578972407

10位ISBN编号：9578972407

出版时间：1997

出版时间：中國學園傳道會

作者：亨利·克勞德(HENRY CLOUD)

译者：顧美芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改變帶來醫治>>

內容概要

「你會在什麼情況下換工作？

」對於還未進入社會的新鮮人通常只會單純地想到「薪水多寡，上班時數，未來的發展。

」然而已是工作者，他們會說「與同事、與上司之間的人際關係」這是非常重要的考量因素。

有時同事間人際關係太過於複雜、陰險、黑暗，很多人寧可忍痛辭掉「錢多、事少、離家近」的優渥工作環境。

畢竟上班八個小時處在詭譎多變的工作環境中，一天下來很容易感到心力交瘁。

上班的人際關係無法承受，就遞辭呈一走了之，換個跑道。

但是有兩種人際關係無法用辭呈斷開的，就是親子與夫妻關係。

因為無法斷開，又不懂得如何改善，很多人便長期處在痛苦的關係中，最後導致灰心、沮喪、孤單、失望，甚至這兩種扭曲的關係，還賠上了我們與上帝之間的關係。

如「當我失敗時，神就不喜歡我，就如父母一樣。

」、「神喜歡我絕對順服權柄，什麼都不要問。

」。

這些人所認識的上帝是自己父母親的錯誤投影，造成日後與上帝的關係停滯不前。

當然有人因為太痛苦了，便選擇絕決親子與夫妻關係，像是離家出走，或是離婚。

但是這卻對問題一點幫助也沒，只是一種暫時逃避。

因為每個人內在都會希望與其他人相連，分享自己最深的思維、夢想、感覺，以及被他人接受。

因此切斷現有的關係，重新發展新的關係，很多時候，若是問題出在自己內在生命問題沒有處理對付，那麼換再多的關係都沒有用，問題還是會一再出現。

這就好比很多離了婚、又結婚的人，大部分第二次婚姻並不會比第一次好，甚至很多仍是以離婚收場。

『改變帶來醫治』這是一本寫「關係」的書。

指導我們如何與人相連，並同時在相依附的關係下，保持自己成為一個獨立的個體。

就親子關係而言，有些父母有過強的控制慾，即使孩子已成為大人，還是想要完全控制。

長久被控制的孩子會對父母產生怨恨，但又同時充滿罪惡感，嚴重時造成身心失調。

夫妻關係、上司與下屬關係也常見這種一方絕對控制，一方無法拒絕。

「與人相連」雖然是必要的，但「與人相連」卻常發生這種「被人控制」或「控制他人」的罪惡。

用愛使一個人要對另一個人的感覺或快樂負全責，導致這個人不自由，漸漸就失去愛，轉為恨對方，甚至想要切斷與人相連的關係。

很多人找尋心理、婚姻輔導，其實都是在處理這種「既親密、又痛苦」的關係問題。

然而「關係」只是表象的，『改變帶來醫治』這本書不僅治標，也要治本，它認為「關係」的改善最終一定得根基在生命、屬靈的成長上。

坊間上很多書籍，比較多是用「技巧」來改善「關係」。

『改變帶來醫治』卻將我們內在黑暗，像剝洋蔥一層一層剝開，辛辣令人流淚地檢視原因，我們的生命因而得以漸漸成長，以致於有能力享受「與人相連」的甘甜關係！

<<改變帶來醫治>>

作者簡介

Dr. Henry Cloud is a popular speaker, and co-host, with Dr. John Townsend, of the nationally broadcast New Life Live! Radio program, and cofounder of Cloud-Townsend Clinic and Cloud-Townsend Resources. His bestselling books include the Gold Medallion Award-winning Boundaries books and Making Small Groups Work. Dr. Cloud and his wife and two daughters live in Southern California.

<<改變帶來醫治>>

書籍目錄

第一篇 成长的三个因素

1. 恩典与真理

2. 时间

第二篇 与人相通

1. 什么是相连

2. 当我们不能与人相连时

3. 学习相通

第三篇 与人分离

1. 何为界限

2. 我们如何发展界限

3. 越界

4. 当我们没有界限

5. 学习设限

第四篇 分辨善恶

1. 问题在哪里？

2. 当我们不接纳善与恶

3. 学习同时接受善与恶

第五篇 长大成人

1. 什么是成人？

2. 当我们没有长大

3. 学习长大成熟

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>