

<<學易明道>>

图书基本信息

书名：<<學易明道>>

13位ISBN编号：9789620428142

10位ISBN编号：9620428145

出版时间：2009

出版人：三聯書店(香港)有限公司

作者：陸毅

页数：521

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學易明道>>

內容概要

本書是作者一九九七年於東方古代科學研究會主辦的「易經．全文研讀課程」第一年授課（共四年）的講義，後幾經修改而成。

可說是目前講述《易經》的宇宙生成觀最深入淺出，以及最透徹的一本。

書中的一百四十幅圖表，多為作者在前人的基礎上，再加上多年的研究心得而成，故彌足珍貴。而作者同為風水命理學家以及道門中人，可以將《易經》的道理與道家及各門術數互相印證，更為難得。

<<學易明道>>

作者簡介

陸毅，原名陸有棠，易學風水命理學家，曾任中學教師十年，現任香港中文大學專業進修學院導師，常以「濟世於方圓之內，扶危在指掌之間」自勉。

一九九〇至二〇〇二年間，曾於《文匯報》、《香港商報》及《經濟日報》撰寫專欄，著有《穴氣功和異能真偽》、《風水易理闡微》。

青年時好研究哲學、科學，崇尚唯物辯證觀，後因尋幽探秘，屢有奇遇，而接觸中華傳統文化中最博大、精深的部分，從此徹悟人生，並於九二年入道。

多年來潛心鑽研易學：立志以《易經》為中心，將氣功、風水術數及道家思想融會貫通，發揚光大。現為香港道教金蘭觀值事會副主席、香港道教聯合會理事會理事兼宣道部主任、陸毅堪輿易學會會長及東方古代科學研究會副會長等。

<<學易明道>>

書籍目錄

序

開場白 說一易一

第一章 穴易經移的歷史和傳說

第二章 無極、太極

第三章 兩儀、四象

第四章 四時成五行

第五章 八卦的概念

第六章 先天六十四卦

第七章 十二辟卦（十二消息卦）及十二地支的對應

第八章 先天到後天、後天六十四卦

總結 偉哉穴易經移

附錄

<<學易明道>>

章节摘录

一、也談「逆境自強」 金融海嘯，浪湧千尺，將年多前因經濟利好而喜氣洋洋的人們沖刷得體無完膚、臉色蒼白，亦將二八年值年卦「雷地豫卦」，悅樂之中暗藏的「樂極生悲」之象，形象地顯現出來。

隨著部分企業倒閉、失業率上升，及未來兩年還將持續衰退的可能性，大多數人憂心忡忡——逆境，繼一九九七年金融風暴、二三年沙土肆虐，又一次重臨了。

我常說：「人最好的時候常常是壞的開始，最壞的時候卻往往又是最好的開始」，這樣說，恐怕很多人不理解，但如果我用《道德經》的名言：「禍兮福所倚，福兮禍所伏。」

那麼大家似乎可以明白我的意思，因為這句話幾乎人人皆知。

所以這次金融海嘯，如果你看得清，其實也不是什麼壞事，反而去年的經濟高漲，才是值得小心的危險所在。

然而禍福之間如何互倚，實非人人明白，因此也不會從其中得到智慧，去趨福避禍，否則禍福之變，何能輕易撼動世人？

禍福關乎順逆，順境人人愛，逆境人人怕，但到底順境逆境、禍福之間，有什麼規律，有什麼關係，如何趨避？

借本書出版，適逢金融海嘯風高浪急之際，謹將多年前曾在道教、佛教、天主教、基督教、回教、孔教「六宗教思想交談會」上的講話稿：「也談『逆境自強』」刊於附錄，與大家探討《易經》如何看待順逆禍福的變化，也算是將本書內容作一概略闡述。

順逆往來是必然之理 逆境，與順境相對。

一順一逆，其實也就是道家的一陰一陽。

世事萬物，都是相對的，在道家謂之陰陽。

比如有日則有夜，有寒則有暑，有上則有下，有男則有女；有抽象不可見之能量，亦有可見可觸有形之物質；有「形而下」之事、物，也有「形而上」之道、理；在人可見之身軀肉體（皮肉脈筋骨），也有不可見之心魂靈性精神（精氣神），等等。

陰陽二者，互相依存，相輔相成，當其交感，則產生變化而孕育生養萬物，《易》曰「一陰一陽之謂道」（《周易·繫辭上傳》），此正是萬物生生不息的源泉。

天地之間，氣昇液降，上下交感，山澤通氣，雷風相薄，日和夜循環交替，寒與暑輪轉往來，四時八節，春夏秋冬……，通過這些陰陽變換，互相推動，而令天地悠悠，天長地久，也由此孕生萬物，並賦予萬物生命力。

而萬物中以人為最靈，故天地人並稱「三才」。

此即 道祖所云「一生二，二生三，三生萬物」之義。

一者道也，二者陰陽也，三者天地人也，上天下地，天覆地載，生機即在其中，萬物即在其中。

試觀外星球，不是過於炎熱，就是極為酷寒，所謂孤陰不能生，獨陽不能長，生命力尚未能得機孕育，萬物無法生成。

我們（人）得天獨厚，生存生活在這個活活潑潑、多采多姿、生生不息的天地之間，是天地的眷顧和恩典，故應珍惜此難得的人生，活得有意義、有價值，方不枉為人一場。

人乃天地所生，故與自然萬物之生存、天地的規律必遵照同一道理，日月升降，晝夜往來，陰陽轉換，互相交替，故人白天活動，夜晚休息，陽動陰靜，一動一靜，這是外在的同步；至乎軀體之內的氣液，有如地上的水，化氣上升為雲（身體氣機），雲遇冷下降為雨（體內津液），如此流動順暢，人就能精神奕奕，健康長壽。

如果一味活動不作休息，或者長時間睡眠不作活動，氣機呆滯、津液不足，那是令身體致禍的做法。

是以道家闡釋天地之理，乃在陰陽循環往來，故向人強調適時而動、待時而動，與天地同步：春夏乃生長的季節，於是春耕夏種，秋冬乃聚斂之時候，於是秋收冬藏；白天為陽氣發越之辰，於是日出而作，入夜乃陰氣凝聚之時，於是日入而息，這樣順應天時，自然得到昌盛。

假如違背天時，則只有自討苦吃。

《陰符經》說：「觀天之道，執天之行盡矣」，就是叫人要觀察、效法、遵循天地之間的規律，依從

<<學易明道>>

陰陽五行這個道理，如此而已。

順逆與吉凶悔吝 我們進一步看世事的順逆得失，吉凶禍福的關係，也是如此。

從陰陽學說，世事是沒有絕對的，順逆得失、吉凶禍福，也在不斷的輪轉。

[春秋圖，生殺圖，順逆圖] 比如無論怎樣美麗的花朵，開花的階段總有完結，此所謂「花無百日紅」。

開花之前的各段時間，實際都是在為開花作準備，至花落之後，燦爛已過，則又是為了新的生機，開展新的活動，作下次的準備。

在花朵而言，開花是吉，花落是凶，至於開花前和開花後，便是準備階段或者事後的餘波。

開花的「吉」在整體時間中，極為短暫，反而大部分時間，都是在準備或是開花之後的萎謝，這其實亦正恰恰是世上任何人事的規律，順境的時間很為短暫，俗話說，「不如意事十常八九」，這是很道理的。

《易經》裡面有四個特別的判斷辭，曰：吉、凶、悔、吝。

吉當然是好的意思，凶是非常不好的意思，至於悔和吝，也是不好，只在程度上較凶略次一籌。

它們之間，是一個循環的排列：由吉而吝，由吝而凶，由凶而悔，由悔而又吉（參看順逆圖）。

「吉」是人事上非常美好的狀態，一切都順順利利，然而這時人處於安逸，過於悅樂，往往最易得意忘形，任性放縱，物慾的享樂追求令人迷失本性，《道德經》所云：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽。」

馳騁田獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨，就是此一寫照，有了富貴則奢而驕人，有了成就則輕而慢人，深思熟慮的能力和警覺性都變得薄弱，於是容易導致錯誤，問題和毛病便漸漸潛藏滋生，這就引致了「吝」（毛病）的階段的到來；一旦到了某個程度，便產生傷損，痛苦亦隨即出現，困難和危機沒法解決，積累越深，痛苦越重，人事變得委頓不振，處處艱難，事事碰壁，這是極「凶」的階段，也是我們討論命題所說的「逆境」了；「逆境」當然是不吉的、挫敗的感覺，令有些人在這時候感到懊悔，對以往的錯失開始反省，而感到羞慚愧疚，再不敢放肆（但亦有人是自暴自棄，怨天尤人，不作反省，也不內疚的），於是在危亡之中，重新振作，檢討自己的缺點，逐步嚴格要求自己，改正自己，這就是「悔」的時候；當此之時，人如果有足夠的反省，明白自己其實才是問題的根源，改變困窘必須要由自己做起，開始能夠忍辱負重，謙虛謹慎，小心翼翼，不敢放縱）像越王勾踐臥薪嘗膽一樣），如此發奮圖強，經過艱苦努力，終於又逐漸進入成功的「吉」（「順境」）的局面。

順逆是一種因果關係 由此看，吉凶順逆是一種互為因果的關係，是一種循環輪轉。

所謂「禍兮福所倚，福兮禍所伏」，它裡面有些什麼規律呢？

吉而至吝再變凶，是因為向外放縱（像有錢而奢侈揮霍、囂張則行為乖戾），凶而至悔再復吉，是因為向內收斂（像貧困必儉而節約、檢點則行為端正），小心觀察，吉凶悔吝便是這樣的在互相轉化，週期或快或慢，但決逃不出這個規律。

所以人假如處處向外放縱，而不知道收斂約束自己，任其發展，便是致禍之由，這就是我說的「最好的時候常常是壞的開始」的理由，在個人則由驕而生敗（俗語「富不過三代」說的也是這種情況），在社會則由順而生逆（經濟繁榮而奢侈浪費，一遇風浪則變蕭條），《道德經》說：「富貴而驕，自遺其咎」，《感應篇》說：「禍福無門，惟人自召」，都是對我們很好的警惕。

反之，人處處能夠向內收斂，約束自己，檢查自己，「三省」自身，在經濟上勤儉節約，在待人接物上謙虛謹慎，便是致福之方。

在「逆境」的時候，能不能悔，是能否轉凶為吉的關鍵，悔不當初，從而檢討自己，是需要的。

俗話說「謙虛使人進步，驕傲使人落後」，對於人的一生，這都是千真萬確的真理。

關於逆境自強，已有多位有識之士，提出他們的金石良言，勉勵身處逆境中人，奮勵自強。

我這裡要提出的，是「逆境才能自強」。

疾風方知勁草，真正的自強，如果不經過逆境，是不可能達到的。

現在的年輕人不能經受風浪，多是因為父母過於照顧和遷就有關。

父母愛子女太過，處處遷就，則變寵溺，小孩不但嬌生慣養，且長大亦難經得起挫折；反而環境艱苦，父母適當教育管制，行為有所約束，小孩不敢任性，長大反多能成材。

八字命理中的正官，雖然剋制自身，然而偏因為這種制約，而使自身含有處事有方、能當大任的能力

<<學易明道>>

；反而生自身的印星過多，人會因寵溺而變得倚賴，性格還易任性。所以《陰符經》說：「恩生於害，害生於恩」，即愛他反變成害他，而管束他反能助他成長，就是這樣的道理。

<<學易明道>>

媒体关注与评论

- 「他出的這本《學易明道》，就是希望學易者做好基本功……學易的同時也明白道家的一些道理。
- 」 - - 妙法寺文教發展總監 / 陳青楓 「西方人將宇宙與人分開研究，但中國人卻講究天人合一的宇宙觀，與現今可持續發展的概念不謀而合，亦是人類能否繼續生存的大道理。
- 」 - - 香港天文台科學主任 / 李炳華

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>