

<<中醫體質養生>>

图书基本信息

书名：<<中醫體質養生>>

13位ISBN编号：9789620428739

10位ISBN编号：9620428730

出版时间：2009/8/1

出版时间：三聯書店(香港)有限公司

作者：傅傑英

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中醫體質養生>>

### 內容概要

為什麼有的人吃很多東西也不會發胖，而有的人喝水也長肉？

為什麼有的人皮膚光滑無比，而有的人皮膚坑坑窪窪總長瘡？

為什麼有的人不怕冷也不怕熱，而有的人一到冬天即使穿得很厚還是覺得冷？

其實，這都是體質造成的。

本書將人分成八種不同體質，逐一講述每種體質的形成原因、主要表現及易感疾病，並從飲食、起居、精神、藥物、經絡調養等方面告訴人們，只有根據自身的體質進行養生，才能避免偏頗，事半功倍。

<<中醫體質養生>>

作者簡介

傅傑英 傅傑英，廣州中醫藥大學教授，多年來積極倡導並傳播中醫體質養生理念，個人專著有：《實用中醫美容》、《皮膚病調養與護理》、《中醫體質養生》等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>