

<<父母是孩子最好的醫生>>

图书基本信息

书名：<<父母是孩子最好的醫生>>

13位ISBN编号：9789620429064

10位ISBN编号：9620429060

出版时间：20100101

出版时间：三聯書店(香港)有限公司

作者：馬悅凌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母是孩子最好的醫生>>

內容概要

父母是孩子真正的營養師，是孩子最理想的按摩師，更是孩子最好的醫生。

本書作者馬悅凌是民間名中醫，在運用食療和經絡防病養生方面卓有創見，已出版《不生病的智慧》、《溫度決定生老病死》、《馬悅凌細說問診單》等暢銷書。她在懷孕期間運用自己研究的食療方法與保健知識進行調理，也對兒子進行胎教，並幫助孩子防治疾病，效果顯著。

本書是作者的經驗總結，內容包括：

7種為懷孕前女性量身定做的補氣血家傳食療方；

9種讓孩子身心無憂的胎教、成長秘方；

9種最簡單、最直觀的方法，幫助父母馬上判斷孩子是否健康；

25套小兒常見病的食療加經絡按摩的特效防治方案，讓父母輕鬆成為孩子最好的保健專家；

齊全、簡單、有效的《食物屬性一覽表》，令孩子吃得安心。

如果能將孩子的飲食營養、疾病預防及早期教育三者緊密結合起來，並在生長發育的不同時期合理運用，那麼，孩子將擁有一個強而有力的後盾，陪伴他們成長。

<<父母是孩子最好的醫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>