

<<選擇快樂>>

图书基本信息

书名：<<選擇快樂>>

13位ISBN编号：9789621438393

10位ISBN编号：962143839X

出版时间：2008-9

作者：赖淑惠 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<選擇快樂>>

內容概要

本書是暢銷書作家賴淑惠老師的心靈小品。
書中的寓言故事，富含禪意與深度，而且全部取材自生活週遭的實例，更是觀察入微、描寫生動，值得讀者再三反覆咀嚼。

很多笑話和小故事的引喻，既有教育性、啟發性，更能打動人心。

「每日三大笑，煩惱來不了」。

本書不僅能令人開懷大笑，更能令腦力激蕩。

每篇文章的「心靈體操」，則有畫龍點睛之效，衍伸出全篇重心精華所在。

<<選擇快樂>>

書籍目錄

推薦序：耕耘心靈花園

心田種子

第1章 活在當下

第2章 心智慧新生活

第3章 感恩心感謝語

第4章 心靈關照

第5章 心情顏色由你決定

第6章 壓力舒緩劑

第7章 微笑，一緞良緣的開始

第8章 e世紀的快樂方程式

<<選擇快樂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>