

<<圓滿心法 余惕君>>

图书基本信息

书名：<<圓滿心法 余惕君>>

13位ISBN编号：9789621440266

10位ISBN编号：9621440262

出版时间：2009-5

作者：余惕君 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圓滿心法 余惕君>>

### 內容概要

本書是余惕君人生哲理系列叢書的第四本。秉承作者一貫的風格，本書通過短小精悍的警句、格言和小故事向讀者闡明人生目的，幫助讀者完善自我，教導讀者善待他人，而且還傳授了許多實用手法，幫助讀者減輕生活壓力，達致身心愉快、健康長壽的目標。

## <<圓滿心法 余惕君>>

### 作者簡介

作者余惕君先生是著名的儒商，現任上海銘源集團董事、常務副總裁，香港銘源醫療發展有限公司執行董事，並任國內數所大學MBA及上海圖書館講座中心客座教授。他同時也是中國衛生部的全國健康教育專家。

1. 作者已通過一系列的著作樹立了勵志專家、健康專家的形象，擁有一批忠實的讀者
2. 同一系列的叢書已經形成了一個知名品牌
3. 版面設計圖文並茂，插圖貼題，閱讀趣味高

<<圓滿心法 余惕君>>

書籍目錄

序

寫在前面

第一章 完善自我

因緣生法

心靈淨化

需求結構

自我超越

掌握命運

人生修養

性格定命

根正苗壯

重在品行

修身養性

修心正心

明心見性

道由心悟

忙即心亡

走進己心

化憂為歡

快樂在己

自得其樂

一念之差

境随心轉

恍然大悟

心病心醫

完善自我

人生悟空

人生悟能

人生悟淨

第二章 善待他人

常常感恩

感恩父母

感恩伴侶

互相體諒

感恩子女

感恩社會

名人凡人

平等待人

求同存異

有容乃大

內謙外讓

換位思考

發現優點

寬忍缺點

.....

<<圓滿心法 余惕君>>

第三章 幸福快乐

第四章 適者有时

<<圓滿心法 余惕君>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>