

<<A+孕婦營養食譜>>

图书基本信息

书名：<<A+孕婦營養食譜>>

13位ISBN编号：9789621444189

10位ISBN编号：9621444187

出版时间：2010-9

出版时间：人民出版社

作者：e 等编著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<A+孕婦營養食譜>>

### 内容概要

坊间的确充斥?与孕妇饮食有关的各种谬误。

本书希望透过营养师的专业知识,和实用的孕妇食谱,有条理地阐释「怀孕前」、「怀孕中」和「生产后」三个阶段的营养需要,释除准妈妈对各项有关孕妇饮食的疑虑,并提供了近40款食谱,让准妈妈们轻松迎接新生命的来临。

## <<A+孕婦營養食譜>>

### 作者简介

陈国宾 (Leslie Chan) 注册营养师(英国)

毕业于香港中文大学食品及营养科学系，其后转往英国列斯都市大学进修医疗营养学，并考获基层健康护理硕士学位。

回港后加入卫生署，负责长者膳食治疗及小区营养推动活动。

其后加入香港幼儿教育及服务联合会健康生活小姐，积极参与小区健康推广活动。

为【明报】、【TVB周刊】、【New

Monday】、【OURS】、【Baby亲子杂志】、【Parents】撰写食谱专栏。

现为新城知讯台【健康创库】嘉宾主持。

亦担任香港中文大学公共医疗学院营养课程和食品及营养科学校外课程兼任讲师、医管局健康信息天地营养顾问及香港中文大学食品成分数据库成员。

<<A+孕婦營養食譜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>