

<<粒粒皆興奮>>

图书基本信息

<<粒粒皆興奮>>

内容概要

阿斋以米饭为食材，做出三十六道简单易食谱。
另外还有米饭背后的故事、米饭的精美劳作、童趣插图等。
米饭是主粮，所做出来的菜式千变万化。
而本书中阿斋所选取的食谱，既集中西，亦汇南北，还有做出来的卖相，更是出得厨房，很有时代气息，所以阿斋为了衬托出这份品味，更加入了一些与米饭有关的小玩意和漫画，令米饭不止是米饭，还是生活的一部份。

<<粒粒皆興奮>>

作者簡介

作者簡介

歐陽應霽

香港出生，積極進取型閒散退休人士。

曾經自覺很努力地寫過一些字，畫過一些漫畫，出過一些書，講過一些課……現在開始以貪威識食練精學懶為下半生做人宗旨。

攝影者簡介

陳迪新

工程學系畢業設計學院出身，現為設計團隊「家課製作」一員，邊拍邊吃上了癮，開通味蕾樂於嘗試

，成家立室弄廚為樂，期望生活好味起來。

設計製作者簡介

陳建業

土生土長香港人。

不愛寫字不愛數字，常於晚上流連街頭，又因傷導致終日沉迷繪畫。

現為設計團隊「家課製作」最年輕成員。

<<粒粒皆興奮>>

书籍目录

序 安乐茶饭?

目录

粒粒皆兴奋

食谱

鲜紫苏小鱼干饭团

豆腐皮寿司

脆米通伴豆腐沾酱

苹里合桃兴饭撩拌

米纸素春卷

芝上香草小麦饭

韩风泡菜拌饭

鲜果野米炒饭

姜粒芥兰炒饭

苔条松子鲜虾炒饭

蒸炒糯米饭

番薯山药菠菜饭

腊味芋头饭

牛肝菌巧克力烩饭

西班牙海鲜烩饭

印度香料炒饭

印度咖喱鱼拌饭

鲑鱼茶泡饭

.....

米之报恩

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>