

<<飲膳正要新編>>

图书基本信息

书名：<<飲膳正要新編>>

13位ISBN编号：9789622018242

10位ISBN编号：9622018246

出版时间：2004

出版时间：中文大學出版社

作者：忽思慧,江潤祥,胡秀英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<飲膳正要新編>>

內容概要

元朝飲膳太醫忽思慧撰《飲膳正要》，述四時之飲食宜忌，及補益藥味與飲食調和養生保命之關係。中國醫籍，卷帙浩繁，營養學專著之書，古代之各種《食經》及食療著述，多已不傳。

其篇幅完整者，當以此書為嚆矢。

蒙古入主中原，由食羶飲酪之遊牧民族，一變而為宮廷燕集日嘗百味，其上層社會歆慕華化者，飲膳偶一不慎，口腹之欲，可以戕身。

今日世界各大都市生活日趨享受化，鬧市中食肆林立，五花八門，目不暇給。

且中華之美食品味繁多，豐儉由人，不論大宴小酌，俱可大快朵頤。

如不留意營養，恣意飽啖而招致病患，未免得償失。

本書就忽思慧原著稍加剪裁，開宗明義，以總論敘述歷代《食經》及食物本草中所闡發正視飲食之態度，繼而引申充分闡述本書之主要內容，並詳論四時應用之食單，讀者舉箸停杯之間，或可領略中華飲食文化之微言大義。

<<飲膳正要新編>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>