第一图书网, tushu007.com

<<飲膳正要新編>>

图书基本信息

书名：<<飲膳正要新編>>

13位ISBN编号：9789622018242

10位ISBN编号：9622018246

出版时间：2004

出版时间：中文大學出版社

作者：忽思慧,江潤祥,胡秀英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<飲膳正要新編>>

内容概要

元朝飲膳太醫忽思慧撰《飲膳正要》,述四時之飲食宜忌,及補益藥味與飲食調和養生保命之關係。
中國醫籍,卷帙浩繁,營養學專著之書,古代之各種《食經》及食療著述,多已不傳。
其篇幅完整者,當以此書為嚆矢。
蒙古入主中原,由食羶飲酪之遊牧民族,一變而為宮廷燕集日嘗百味,其上層社會歆慕華化者,飲膳偶一不慎,口腹之欲,可以戕身。
今日世界各大都市生活日趨享受化,鬧市中食肆林立,五花八門,目不暇給。
且中華之美食品味繁多,豐儉由人,不論大宴小酌,俱可大快朵頤。
如不留意營養,恣意飽啖而招致病患,未免得不償失。
本書就忽思慧原著稍加剪裁,開宗明義,以總論敘述歷代《食經》及食物本草中所闡發正視飲食之態度,繼而引申充分闡述本書之主要內容,並詳論四時應用之食單,讀者舉箸停杯之間,或可領略中華飲食文化之微言大義。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com