

<<妥善处理抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<妥善处理抑郁症>>

13位ISBN编号：9789624573145

10位ISBN编号：962457314X

出版时间：2006

出版时间：基道出版社

作者：陈善养,奥伯格

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妥善处理抑郁症>>

内容概要

每个人都曾经历沮丧时刻，意志消沉、情绪低落是我们真切的感受。

抑郁症被喻为“情绪生活”的流行感冒，它十分普遍。

抑郁症不一定是缺乏信心的结果：圣经人物以利亚、约拿、约伯；近代信心伟人如马丁路德、司布真等，他们都曾经历沮丧的时候，关键是我们怎样面对和处理它。

我们总有出路。

两位作者透过最新的科学研究，描述与抑郁症有关的各个层面，提出实用有效的处理策略。

如果你正承受忧郁之苦，或认识抑郁症患者，可在这本可靠的著作中获得鼓励和帮助。

<<妥善处理抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>