

<<胃痛的自诊自療>>

图书基本信息

书名：<<胃痛的自诊自療>>

13位ISBN编号：9789624591132

10位ISBN编号：962459113X

出版时间：2004-5

作者：张明泉，王新月 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃痛的自诊自療>>

### 内容概要

一直以来，香港人就以勤奋敬业为称，为世界人士所肯定；但亦由此引起生活节奏急促、食无定时、缺乏运动与休息以及忽略身体健康等问题，以致经常出现胃痛的毛病。常见的胃痛病症包括急慢性胃炎胃痛、胃神经官能症胃痛、胃炎胃痛、消化性溃疡胃痛等多种类型。本书针对各种不同的胃痛病症，分别从中西医的范畴，网罗多种自疗方法，使忙碌的你们在工作之余也关注一下自己的身体，消除胃痛的苦楚，回复正常的生活；并再次投入工作，缔造丰盛与健康的人生。

## <<胃痛的自诊自療>>

### 书籍目录

第一章 胃痛的一般知识 危险信号——必须就医的胃痛 医疗常识——胃痛患者就医须知 自我诊治——判断您的胃痛类型第二章 物理疗法 治疗胃痛常用腧穴概论 治疗胃痛的皮肤针疗法 治疗胃痛的拔罐疗法 治疗胃痛的刮痧疗法 治疗胃痛的磁疗法 治疗胃痛的药膏疗法第三章 按摩疗法 按摩疗法的作用 按摩方法的科学选用 按摩疗法的禁忌证 按摩疗法的注意事项 根据胃痛的西医分型进行按摩治疗 根据胃痛的中医分型进行按摩治疗第四章 手足疗法 第二掌骨按揉疗法 手掌按揉疗法 足部按摩疗法第五章 耳穴贴压疗法 根据胃痛的西医分型进行耳穴贴压治疗 根据胃痛的中医分型进行耳穴贴压治疗第六章 外敷疗法 敷药法 热熨法 熨敷疗法第七章 简易灸法 常用灸法 灸法的作用 灸法的注意事项 ...第八章 气功疗法第九章 日常饮食疗法第十章 胃痛的常用药物第十一章 心理疗法第十二章 胃痛的长期保健疗法

<<胃痛的自诊自療>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>