

<<改變.由我開始>>

图书基本信息

书名：<<改變.由我開始>>

13位ISBN编号：9789628996544

10位ISBN编号：9628996541

出版时间：2009

出版人：突破機構

作者：蔡元雲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改變.由我開始>>

內容概要

在時代的洪流中，我們不斷忙於適應、追趕。

你有沒有想過，自己想要「改變」些什麼？

現實往往是，環境在「改變」你？

在這個「改變」的年代，「逆境」接踵而至，我們要抵抗逆境，便需要迸發出每個讀者內在生命中的「抗逆力」。

總括全書而言，就是以一個軟性的角度闡述如何培養「生命的強韌度」及「抗逆力」以面對逆境。

只是，生命的提升不能純粹基於理論，而是從生活實踐中領悟過來。

作者將透過對大時勢的感言、年輕時遇到的人和事、與青年接觸的第一身經驗，一點一滴透過書的內容跟讀者分享 如何提升個人的抗逆力，啟動「由我開始」改變。

改變自己，從來不是易事，但當讀者立意由自己開始，「改變自己」以至「改變世界」，都變得可能

。 匯聚每個人改變的力量 青少年將成為改變世界的動力！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>