

<<別讓直覺騙了你>>

图书基本信息

书名：<<別讓直覺騙了你>>

13位ISBN编号：9789861208541

10位ISBN编号：9861208542

出版时间：2011-7-1

出版时间：春光

作者：保羅．史隆,Paul Sloane

页数：256

译者：吳孟儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別讓直覺騙了你>>

前言

推薦序 只要你願意，你也可以變成思考大師 在緣分的巧妙安排之下，我有幸在一次餐會中坐在保羅·史隆（Paul Sloane）旁邊。

當時如果我們其中一位的座位稍微往左或往右移，可能永遠都不會認識了。

接著我們開始聊天，才發現兩人對於「思考」的議題都很關注，特別是「水平思考法」（譯注：lateral thinking，即從不同的角度切入、思考問題，不同於傳統邏輯推演的「垂直思考法」）。

之後，我們倆也開始合作，多年來一起寫了十幾本關於「水平思考」的遊戲書。

我從保羅身上學到很多關於「思考」的事，或許他也從我身上學到了一些。

事實上，我們的確是「兩」個臭皮匠勝過一個諸葛亮。

人類在演化史上曾遇到許多艱難挑戰，卻得以延續至今，其中一個重要原因便是擁有驚人的思考能力。

我們用腦力瞭解大自然、化學元素、環境、疾病、能源、食物鏈，以及其他許多足以威脅或幫助我們的事。

人類當然尚未掌握所有的知識，但現在我們已經能夠去想該如何思考，也因此能更進一步瞭解、探索這個世界。

比起其他同類書籍，保羅·史隆在本書中提供了更完整、更實用的指引，深入淺出地解釋思考的過程。

本書不但會告訴你理論，更能提供具體建議；內容引用實際的例子，介紹思考大師如何發揮驚人創意，也告訴你一般人如何藉由全新的思考法創造成功。

如果你好好讀完這本書，也吸收了內容精華，相信思考力一定會大幅提升。

我在科克大學（University College Cork）教授一門關於解決問題的課，雖然這門課是數學系課程的一部分，但對於數學以外的一般問題，同樣能引導學生思考。

這個世上有許多重要的問題 全球暖化、貧窮、糧食供應、毒品氾濫、維持和平，還有許許多多其他議題（練習題：請列出你認為世界正面臨的重大問題）。

我們需要新的創意來解決這些問題，也需要新的思考模式 這些模式包括分析思考、水平思考、幽默感等本書提到的模式。

新世代年輕人的思考角度固然重要，但老一輩的想法也一樣有價值。

我們現在很多想法其實都已經過於老舊，就像失業的人需要再訓練、學習新技能一樣，我們的思考能力一樣需要再學習。

這裡告訴你一個小祕密 只要你願意，你也可以變成思考大師。

只要願意身體力行，用終身學習的態度進一步發展現有的技能，你就辦得到，甚至還可以從中得到樂趣。

好好享用這些練習吧！

作家暨科克大學數學教授 戴斯·麥克海爾 Des MacHale 前言 直覺思考無法真正解決問題 人是習慣的動物。

我們每天早上在床的同一邊醒來。

我們穿和以往相同款式的衣服，吃相同類型的早餐，坐一樣的車，走一樣的路去上班、上學。

到了辦公室／學校，我們的思考模式也與以往相同。

我們大部分的思考方式都是——分析性、聚斂性、批判性的左腦思考。

正因為這是人正常的思考模式，使得我們老是畫地自限而不自覺。

其實，思考與表達還有很多不同的方式。

我們常常用語言和文字來表達自己的想法。

好像想到什麼就直接說出來，用紙條寫下來、e-mail或寫成報告，是再自然不過的事；我們也很少停下來想，是不是有更好的表達方式。

可是，數學家會用方程式、會計師用數字、藝術家用繪畫、作曲家用音樂、建築師用圖畫、工程師用模型、導演用影片，演說家則用演說技巧與故事來表達。

<<別讓直覺騙了你>>

那我們為什麼很少利用這些方式來表達呢？

本書中，我們會探討不同的思考模式，研究如何解決不同的腦力挑戰。

我們先從「聚斂性」(convergent)與「擴散性」(divergent)思考談起。

聚斂性思考是我們思考的常態。

每當我們聽到建議，往往就本能地開始檢視、批判並分析這項建議的可能影響，而且會特別注意有問題的部分。

學校教育指導我們如何做摘要、分析並檢視作家、史學家與科學家的作品；我們很容易、很自然地會專注在一個特定的概念，並且從不同的觀點加以檢視。

人常會用自己的成見與角度理解新的概念，並將這樣的概念融入自己的世界觀裡。

相對來說，擴散性思考則從水平方向出發，往核心議題之外的方向進行擴散思考。

當我們運用擴散思考時，會聯想到許多看似無關主題的點子；擴大了思考的範圍，就可以讓想像力延伸出許多不同（或好或壞）的可能性。

擴散思考與聚斂思考相輔相成，因為斂聚思考可以讓人專注在一個目標上，刪去不適合的選項，最後歸納出解決的辦法。

另外，人也往往只看想看的事，蒐集支持自己想法的證據，不願接受與自己信念相衝突的資訊。

為了證明這個道理，倫敦大學（University of London）的彼德·瓦森（Peter Wason）就做了知名的心理實驗。

瓦森給大學生看三個數字「2、4、6」，再告訴他這一組數字含有某項規律。

這些學生的任務是找出這三個數字的規律；在猜測時，自己可以另外提出一組數字來驗證自己猜得對不對。

學生每提出一組數字，瓦森就會告訴他們這組數字是否符合相同的規律；試了幾次後，學生就會開始猜測真正的規律到底是什麼。

這些學生幾乎每次都會猜「6、8、10」等類似的數字；要是瓦森回應這組數字符合相同規律，學生就會猜這個規律是「前一個數字加二」，不過這不是正確答案。

接著，學生就會猜另一組數字，譬如說「3、6、9」；瓦森一樣會說這組數字符合規律，學生就會猜規律是相同數字「乘以1、乘以2、乘以3」，但這個答案也不對，於是學生就這樣一直猜，試圖要找出數字遞增的規律，拚命丟出符合自己預設立場的三個數字。

其實，瓦森的規律不過就是「三個數字會越來越大」，所以「3、29、311」也可以，「978、979、67834」也可以。

如果你拿一樣的問題問別人，就會發現大家都很快地假設規律是什麼，並且根據認定的規律提出另外三個數字進行測試；於是，儘管一直得到肯定的答覆，他們就是找不到真正的答案。

很少有人會提出「10、10、10」之類足以顛覆問題的數字。

這樣的觀點正好反映了我們的世界觀。

我們每個人都有特定的信念想法，並且尋找支持的證據。

如果我們相信松鼠是灰色的，每次看到灰松鼠，就會強化這樣的想法。

可是，一直看到灰松鼠根本無法證明「松鼠都是灰色的」的規律。

相反地，我們應該設法找到不是灰色的松鼠；因為如果找到了，就能推翻原本的想法，也增長了知識。

澳洲第一次發現黑天鵝時，歐洲人根本不相信，因為這樣的證據不符合歐洲人當時的世界觀，所以無法為人接受。

思考大師知道世界觀有很多種，也沒有哪一種完美無缺。

我們現有的思考模式塑造了自己的世界觀，但我們必須提醒自己這樣的觀點只是眾多不同觀點之一；再好的觀點也只能看到部分，而且都需要新的資訊更新。

牛頓（Sir Isaac Newton）提出地心引力與運動定律，重新定義我們認知的世界。

他的定律在科學界風行了好幾個世紀，然後出現愛因斯坦（Albert Einstein）的廣義相對論，更新了牛頓的定律。

但愛因斯坦的世界觀也不斷受到後人檢驗，並隨著新的理論做調整。

<<別讓直覺騙了你>>

愛因斯坦說：「想像力比知識更重要。」

「擴散思考讓我們用想像力探索各種新的可能；聚斂思考則讓我們用知識檢視概念，並找到概念的適用之處。

只是，人往往會下意識地抗拒與自己認知不同的想法。

擴散思考讓人思考所有的觀點 不管是反傳統、落伍的、可笑的或令人匪疑所思的想法通通不放過。

但擴散思考的能力雖然重要，很多人卻鮮少使用這項能力。

的確，我們有時需要進行聚斂思考，但聚斂性的思考模式也常常讓人自我設限。

通常在需要透過大家動腦提創意的會議中（brainstorm meeting），就能看到這兩種思考模式如何地相輔相成。

在清楚定義問題之後，團隊會先用擴散思考激發許多不同的點子；其中也許會有很多很笨或根本行不通的想法，可是這些點子可以進一步激發其他的靈感。

找到足夠的創意點子後，會議主持人再請大家用聚斂思考評估想法，找出最好的答案。

切記，這兩種思考模式必須分開使用，在不同的階段發揮各自的功用。

如果一開始就將擴散思考與聚斂思考混用，一想到新點子就加以評估、批判，創意很快就會有彈盡援絕的一天。

傳統的思考模式讓人困在聚斂思考中，但思考大師就懂得如何善用兩種思考模式。

我們有時需要分析、計算、批評、判斷，但如果太依賴這種聚斂性的思考模式，就會限制自己的思考，甚至帶來負面影響。

要靈活地思考，就必須考量許多不同的可能，用各種觀點分析問題，從不同的方面切入討論。

所以，我們必須擴散與聚斂思考並用。

克里克（Crick）與華生（Watson）一九五三年在劍橋發現DNA的結構，便是利用擴散性思考尋找各種可能的模式，接著再用聚斂性思考刪去不合的選項，找到正確答案 也就是「雙股螺旋結構（the double helix）」。

作曲家創作音樂時，也先用擴散思考尋找靈感，發想新的旋律；但他們一樣（有意或無意間）運用聚斂思考譜曲，建構合諧的和絃音律。

聚斂性思考很有用，但不是唯一的思考模式。

想像力與擴散性思考可以讓我們變得更有創意，會大幅提升我們的思考力。

<<別讓直覺騙了你>>

內容概要

愛因斯坦說，如果他只有一個小時可以拯救世界， he 會用前55分鐘分析問題，最後5分鐘再開始解決問題。

根據調查，「解決問題的能力」是企業最期望員工擁有的能力。

看完《別讓直覺騙了你：30種減少錯誤，快速解決問題的思考法》這本書，猶如上了一套完整的思考分析課程，再也沒有問題能難倒你。

作者是英美最具權威的橫向思維專家，同時也是美國運通、惠普、摩托羅拉和3M等跨國大型企業的講師，他用30個法則讓你學會與眾不同的觀點，靈活的思考分析，擁有絕對會讓上司賞識你的解決問題能力。

<<別讓直覺騙了你>>

作者簡介

保羅·史隆 經驗豐富的講者、工作坊主持人，也是水平思考猜謎的一流作家，目前已出版十七本書。

這些作品包括《領導者的水平思考術》（The Leader's Guide to Lateral Thinking Skills）、《創新的領導者》（The Innovative Leader）（皆由Kogan Page出版）。

保羅·史隆為公認的創新與創意大師，常發表演說，並主持全球多家大型企業的訓練工作坊。

多才多藝的保羅·史隆，不但是非常卓越的演說家、專業課程領導者，更是橫向思維難題解決的權威作者。

保羅專精於打破舊有思維、開發潛在創造力等領域，成立「創意導向顧問公司」（Destination Innovation），在世界各大公司巡迴演講，籌組工作坊。

他的業主包括美國運通、英國電信、惠普、摩托羅拉、英國Orange電信、全球最大的清潔用品企業-利潔時（Reckitt Benckiser）、殼牌公司（Shell）和3M等跨國大型企業。

吳孟儒（Avery）成大外文系畢，曾留學美國、荷蘭，現於師大翻譯所攻讀中英口譯碩士。

曾任補教界英文講師、班主任、美國大學華語助教等職；現為自由譯者，翻譯中英各類文件，已譯有十餘本書籍。

<<別讓直覺騙了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>