

<<MMS记忆管理>>

图书基本信息

书名：<<MMS记忆管理>>

13位ISBN编号：9789861241487

10位ISBN编号：9861241485

出版时间：20041130

出版时间：商周

作者：蔡焯震

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<MMSi記憶管理>>

內容概要

「記憶」是人腦與生俱來的功能，但是說某某人「天生好記性」則是誤解，因為這與生俱來的記憶能力必須經過高度開發，才能發揮功能。

想要擁有高人一等的記憶力，絕對需要經過專業的引導、特殊的訓練，以及不斷的練習。

那些我們稱之為「天生好記性的人」，通常是他在幼年或早年時候，透過讀書找到武林秘笈或是因緣際會有高人指點，而掌握了基本的記憶原理與訣竅，讓人對他的表現眼睛為之一亮。

如果你認為記憶力不好，不是因為你的大腦罷工，也不是因為年紀大記憶力減退，而是你沒有掌握記憶之鑰，不懂得如何操縱你的大腦，所以每天左耳進右耳出、視而不見、忘東忘西，影響表現與生活品質。

只要你了解大腦運作的原理，你會發現，我們幾乎可以記下所有接觸到的訊息。

這些訊息包含觸覺、聽覺、嗅覺、視覺，甚至還可以記下一些意識活動。

你有記性不好的煩惱嗎？

如果記性不好已經影響到工作表現、課業表現，或是造成生活上雜亂無章，那你一定要花心血好好學習如何記憶。

了解自己大腦的記憶功能、改善記憶能力，可以重拾對自己的自信。

你信不信呢？

本書的「腦力活化系統」、「文字記憶系統」、「數字記憶系統」三個課程，旨在鍛練學習者靈敏的右腦反應力和記憶能力，讓你過目不忘，達到超強記憶的境界。

「極速閱覽及心智繪圖歸納記憶系統」則是善用視野本能做到快速的字群閱覽及右腦高階運用，讓你習慣用快覽圖像方式快速吸收文章菁華，「只見圖，不見字」，幫助你節省時間，兼具時效性與正確性；而「心智繪圖」則是訓練你的聯想力，有系統地歸納及整合資料，達到創意思考及讀書考試的秘密武器。

「人名面貌記憶系統」和「英文字彙記憶系統」，是將前面所學整合為更實用的課程。

如果你能徹底藉由本書改變過去的學習習慣，有系統地吸收六大記憶訓練單元「學習如何學去學習」的精髓，必能從學習面和實用面全面活化記憶能力，讓學習效果突飛猛進。

這個蛻變過程，不但幫助你擺脫舊有的思維模式，你更會發現：記憶力是可以自己給自己的！

<<MMSi記憶管理>>

作者簡介

蔡煒震

格蘭英語創辦人。

現為中華民國全腦記憶學會執行長、勞工大學記憶心理學指定講師、中央警察大學刑事心理學指定講師、柏麥思 (BrainMax) 國際教育機構董事長。

一九九八年，蔡煒震先生引進英國行之有年的「右腦潛能開發」與「記憶管理系統」，數年來，在「提升學習效率、增進記憶能力」的主旨下，在學生課業學習或成人終生學習的教學領域，獲社會大眾與媒體的廣泛迴響。

除了在全省多處有教學教室之外，定期在許多廣播、電視節目主持腦力開發、記憶學習的課程；同時也應邀至許多機關團體、企業或學校演講及教學。

<<MMSi记忆管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>