第一图书网, tushu007.com

<<中医减重塑身全书-最完善的中医瘦身 >

图书基本信息

书名：<<中医减重塑身全书-最完善的中医瘦身疗法>>

13位ISBN编号：9789861241654

10位ISBN编号：9861241655

出版时间：20040419

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

現代人常為肥胖所苦，本書從檢視你的肥胖指數出發，教你食物熱量基本算法、說明中醫減重的基本常識與好處，以找出合適體質的中醫減重法，例如針灸、薰臍、推拿、按摩等。
同時提供簡單有效的減重茶飲與藥膳，配合輕鬆容易的減重運動法，讓減重塑身不再是現代人的大煩惱！
作者簡介
吳明珠醫師，北京中醫藥大學中醫碩士、北京中醫藥大學中醫博士研究現任：台北市立中興醫院中醫科主治醫師、台北市立婦幼醫院中醫科特約中醫師、針灸學會理事、中醫婦科醫學會理事、中醫臨床醫學會教育委員、女中醫師學會監事、中醫學說學理學會理事經歷：台北市立中興醫院中醫科主治中醫師、長青中醫醫院中醫師、聯合中醫診所主治醫師、台北市立婦幼醫院特約中醫師、文化大學中醫講座講師、空中大學中醫講座講師、嬰兒與母親雜誌中醫百分百專欄作者、育兒生活中醫顧問、長春雜誌中醫專欄作者、各大報醫藥專欄作者、禪天下中醫專欄作者著作：《上班族活力養生茶》、《用漢方面膜養顏》、《享瘦一輩子》、《漢方護髮寶典》、《神奇養生浴療》、《50元面膜泡澡OK》、《美人飲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com