

<<热门保健食品全书>>

图书基本信息

书名：<<热门保健食品全书>>

13位ISBN编号：9789861243412

10位ISBN编号：9861243410

出版时间：20050203

出版时间：商周

作者：劉璞

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<热门保健食品全书>>

内容概要

市面上健康食品的品牌成千上萬、種類琳琅滿目、劑型又很多樣，究竟要如何選購呢？
至於買了之後，應該怎麼服用？
同時服用不同種類的健康食品好嗎？
其有效成分會不會互相干擾而使效果大打折扣呢？
又應該如何保存呢？
這些都是十分常見的問題。

此外，保健食品具有維持健康、預防或改善疾病、強化免疫系統和延緩老化的作用。
本書收錄了當下最熱門的保健食品28款，以及說明保健食品中的營養成分，如何預防癌症、腦中風、老年癡呆症、改善高血壓、糖尿病、過敏等症狀。

<<热门保健食品全书>>

作者简介

劉璞，政大中文系畢業。
曾任工商時報記者主編、撰述委員；智庫文化出版公司副總編輯；台北漢雅軒畫廊經理、執行董事。
現專事翻譯、寫作。
譯有《行銷金亞洲》，著有《歡樂遊學GO！GO！GO！》、《精油生活家》、《嗑。蘋果》、《我勿巴弟》等。

<<热门保健食品全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>