

<<史上超強學習法>>

图书基本信息

书名：<<史上超強學習法>>

13位ISBN编号：9789861248516

10位ISBN编号：986124851X

出版时间：2007-4-13

出版公司：商周文化事業股份有限公司

作者：吉田隆嘉(吉田たかよし)

译者：李俊秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<史上超強學習法>>

內容概要

你能想像一個東京大學理工學院的人，不但考過國家公務員考試經濟類科，同時也是NHK（日本放送協會）播報員，還考上東京大學醫學博士班，並通過醫師國家的考試嗎？

這位吉田兄不是超級K書大王，非聰明絕頂的天才，也不特別愛唸書，就連記憶能力也低於一般水平。

那麼他為何能通過各種考試呢？

其中的關鍵，是他找到了能輕鬆又高效率學習的祕訣。

只要學會了這種方法，任何人都可以在短期內就輕鬆、快樂地提升學習效果。

這本書裡所提供的方法，是吉田為了通過上述的考試，經過反覆的錯誤嘗試而逐步累積出的經驗。

身為醫生的吉田還努力嘗試將精神醫學、腦生理學活用在學習法上，並認真檢視從經驗所衍生的學習方法是否有科學性的根據。

學會「吉田式學習法」，讓你考場無往不利，學習橫跨各領域！

<<史上超強學習法>>

作者簡介

吉田たかよし (Takayoshi Yoshida)

本名吉田隆嘉，日本首位挑戰NHK播報員、醫師、眾議院議員公設秘書，這三個完全不同領域的成功者。

人生的目標是挑戰一切。

自學生時代即參與雜耍節目的演出，就讀研究所時，一面從事生命工學的研究，一面參加國家公務員I類（高等）經濟類考試，連續兩年及格，贏得「多重奇蹟者」的美名。

活用這些體驗，成立學習醫學研究會，現在擔任代表。

生於1964年，畢業於灘中學、灘高中、東京大學。

修完東京大學研究所課程，擔任NHK播報員。

取得醫師執照後，擔任眾議院議員的公設秘書，參與科學技術政策的制訂。

之後，進入東京大學醫學博士班就讀，目前在學中。

紐約科學協會會員，列名眾議院議員政策執行秘書，基礎醫學會議全國大會榮獲最優秀獎。

主要參與節目《午間日本列島》、《秋列島》、《今日料理》、《高校棒球轉播》、《颱風播報》、《NHK新聞》等。

<<史上超強學習法>>

書籍目錄

前言

第1章 灘高式學習法厲害的原因（原理篇）

1. 吉田式學習法的出發點
2. 全力專注於興趣所在
3. 多思考有趣的解題方法
4. 做適度的運動讓學習更順利
5. 將學習當成快樂的比賽
6. 用「四面楚歌」學習法鞭策自己

第2章 想作什麼就作什麼！

（多重學習篇）

1. 同時學習截然不同領域的知識
2. 儘量同時學習文、理不同領域
3. 睡眠中若能用腦，可提高學習效率
4. 按照學習主題，分別使用不同的書架、桌子、文具
5. 培養「複眼思考」

第3章 學習不能選擇時間與場所（活用時間篇）

1. 學習不一定要端坐在書桌前
2. 通勤的時間是黃金時間
3. 浴室、洗手間也能成為學習場所
4. 國會議員的用餐時間學習法
5. 早上的起床方式有巨大的影響

第4章 記憶力的秘密，藏在漫畫中（記憶力篇）

1. 利用漫畫逐漸提升競爭力
2. 利用「影像記憶法」變成記憶力高手
3. 聯想是記憶力倍增的關鍵
4. 最強的雙關語，有最強的邏輯 L
5. 有充足的睡眠 才能有好的記憶力

第5章 書本不可從頭開始讀（書本篇）

1. 書本不可按順序從頭讀到尾
2. 先利用書本的預習，掌握書本的全貌
3. 利用「逗眼閱讀法」看書
4. 報紙是用來遠看的東西

第6章 在資格考試扮演超級現實主義者（考試篇）

1. 資格考試及格了才有意義
2. 複習大學考試的科目是捷徑
3. 最珍貴的是全力爭取勝利的努力

第7章 真正重要的是向人學習（建立人脈篇）

1. 向人學習是最有效率的方法
2. 參加演講，和名人交朋友
3. 建立用一支電話就能順利收集訊息的人脈
4. 利用教導別人深化自己的知識
5. 和他人分享自己的學習成果

後記

<<史上超強學習法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>