

<<同仁堂中醫養生精華>>

图书基本信息

书名：<<同仁堂中醫養生精華>>

13位ISBN编号：9789861274003

10位ISBN编号：9861274006

出版时间：2005年06月27日

出版时间：新絲路讀

作者：樂覺心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<同仁堂中醫養生精華>>

內容概要

同仁堂不論在中醫藥學統合研發、漢方製藥技術上，都稱得上是中醫第一塊金字招牌！
本書希望能將原本屬於清朝貴族的養生精華推廣發揚；更要讓國人同享『京都同仁堂樂家老舖』一脈相承的宮廷養生精華與御醫製藥絕學！
讓大家可以本書內容結合個人的生活方式及實際需求，掌握美容養身的秘訣，活出美麗，活出窈窕，活出自信。

本書集結三百多年同仁堂不外傳的秘方，以現代人的角度切入，讓忙碌的上班族可以天天用不同的方法引導身體逐漸健康、改善體質。
不論是食補或是按摩甚至是泡澡，都是針對現今的需求以簡便的方式即可做到，不用花大錢就能學會各種簡單生活化DIY的美容、養身、減重、舒壓方法，輕鬆36招變身窈窕美麗又健康！

<<同仁堂中醫養生精華>>

作者簡介

樂覺心

京都同仁堂樂家老舖第十四代傳承，感念祖傳庭訓及家傳絕學的博大精深，於是將同仁堂這個金字招牌轉化為「大清百草藥王」重新在台灣啟航，公開三百多年漢醫藥精華與清宮養生秘方，將精緻宮廷養生結合現代中醫與科學技術，秉持濟世仁心與國人共創健康幸福的生活。

<<同仁堂中醫養生精華>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>