

<<父母一定要說的50句話>>

图书基本信息

书名：<<父母一定要說的50句話>>

13位ISBN编号：9789861279930

10位ISBN编号：9861279938

出版时间：2010-5

出版时间：活泉書坊

作者：陳琪芬.陳可卉

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母一定要說的50句話>>

### 前言

(本文作者為聯合醫院仁愛院區兒童精神科醫師) 繼活泉書坊出版的《父母最不該說的50句話》後，掀起一股親子教養熱潮。

各大知名電台，包括飛碟、復興、快樂聯播網等皆以此為題，進行專題訪問；並且一直到現在為止，我仍看到此書在市面上熱銷不斷，足見社會對孩子的教育已開始轉型，從「天生天養，打罵責罰」的舊有觀念，昇華到「精英培育，以人為本」的理性教養。

在經過幾次電台受訪與多年的門診實例中，我開始深思，當父母了解自己最不該說的話後，應更加知道與孩子的相處過程裡，哪些話又是一定要說的。

但當我將問題拋給父母時，大多數人都會如此回答：「很簡單啊！

就稱讚、鼓勵他！

說他很棒、有進步……」雖然這些答案都沒錯，但最重要的一點就是父母是否有「用心」。

當你稱讚他「表現很好喔」，你會真誠地與他對視，還是邊說邊忙著工作卻不看著孩子說呢？

抑或是敷衍地說了句「你好棒」，但卻無法馬上說出孩子哪些地方是讓你值得稱讚的。

雖說上述都是讚美、正向的語句，但若沒有搭配合宜的行為舉止，同樣是顯現出對孩子的不尊重，甚至會使他產生「爸媽根本沒有認真聽我說話」的想法，久而久之便出現親子代溝的問題，這印證了「冰凍三尺，非一日之寒」的經典涵義！

而《父母一定要說的50句話》一書，宛如位在「父母砝碼」與「孩子砝碼」的中心點，使其兩者間的關係得以權衡而不致於失重，意即維持良好的親子互動，避免雙方關係拉警報。

在日常生活中，我認為父母應當以鼓勵取代批評、以傾聽取代嘮叨、以理解取代責罵，而這不僅是本書的核心主旨，內容更詳細說明了父母的行動法則，以避免流於空談的艱澀理論。

尤其在「活用小題庫」的單元裡，情境問題幾乎都是家庭生活中常會發生的狀況，提供父母準確與錯誤的回應方式，以有效改進溝通技巧。

此外，「家教便利貼」更切中該主題的核心要領，讓父母隨時改善教養模式，給予孩子自信發展的空間，創造父母拉近與孩子距離的機會。

我真誠推薦本書給天下父母，期盼您在閱畢此書的同時，能將書中技巧發揮得淋漓盡致，讓親子關係更加緊密、和諧！

## <<父母一定要說的50句話>>

### 內容概要

生活實錄～家庭生活的最佳借鏡！

以親子間最常出現的生活問題為主軸，點出父母對孩子的正確回應，提供最為有效的溝通法則。

教養金鑰～教育觀點，最具指標！

深入分析案例中的親子情況，並道出父母最常說的「錯誤言語」與對他們未來成就之影響。

此外，提供最具實用的方法，填補親子間已產生的巨大鴻溝，幫助父母了解孩子內心的想法與關鍵教養法則，拓展孩子無限成就。

「活用小題庫」～針對親子間的各種狀況做出正確應對！

除了每則案例外，更另外補充親子間的各種情況，列出父母的錯誤回應與正確回應，讓父母了解自己最不應該在孩子面前說的話，以作為檢視與借鏡，並且教導父母如何運用正確言語與孩子應對。

「家教便利貼」～教養菁華，一目了然！

羅列出每則語句所隱含的教養重點，成為父母快速複習的捷徑。

## <<父母一定要說的50句話>>

### 作者簡介

陳琪芬，中興大學作文師資培訓講師。

\*\*中山大學中文研究所畢業，內政部大專人力養成 - - 作文專業課程講師與中興大學作文師資培訓講師，現任台中市高中國文教師。

陳可卉，台中市政府衛生局親子專題講師。

南華大學生死研究所畢業，美國NGH催眠治療師。

現任快雪時晴作文班主任、中興大學作文師資培訓講師、台中市政府衛生局親子專題講師、內政部大專人力養成 - - 作文專業課程講師。

著有：《紫牛學危機處理》、《人緣飆升36妙招》、《麥當勞的推手》、《命運遊戲樹》、《輕鬆做人，聰明做事》。

「《父母一定要說的50句話》一書，宛如位在『父母砝碼』與『孩子砝碼』的中心點，使其兩者間的關係得以權衡而不致於失重，意即維持良好的親子互動，避免雙方關係拉警報。

」

## <<父母一定要說的50句話>>

### 書籍目錄

第一章激勵孩子學習的關鍵句你真棒！

可以告訴我，你是怎麼做到的嗎？

以肯定延續孩子學習意願 你在做 時，態度總是很專心，非常好！

~ 表揚孩子的良好行為 表現不錯喔！

你彈完整首曲子，下次一定比這次更好！

~ 以讚美小處取代責備 我們試試這個辦法，或許會有用喔！

~ 用建議代替命令 讓我好好想一想，再回答這個問題好嗎？

~ 塑造孩子正確學習態度 家事做得不錯，繼續保持！

~ 鼓勵孩子主動在家事的意願 任何事情總有第一次，不試試看怎麼知道結果呢？

~ 鼓勵孩子勇於挑戰 我知道你的實力不只是這樣喔！

~ 賞識激發孩子主動 不要放棄，努力學會錯誤的題目！

~ 肯定式取代責備法 你進步囉！

~ 小處讚美帶來正面影響 看到你這麼努力，讓我好欣慰哦！

~ 鼓勵孩子多元學習 第二章發展孩子自信的關鍵句謝謝你！

~ 感謝以示基本尊重 我相信你的選擇。

~ 給孩子自由選擇的權利 你的表現，真的很好喔！

~ 肯定孩子的努力 我了解你不是故意的！

~ 以寬容傳遞對孩子的愛 我尊重你的決定！

~ 親身體驗建議法 很高興你懂得尊重生命！

~ 以認同教導孩子尊重生命 你一定也覺得自己很棒吧！

~ 平撫孩子的挫折情緒 我一直知道你有特殊才華！

~ 檢視孩子的天賦 第三章啟發孩子理性的關鍵句我當時的態度確實不好，但我真正的想法是..... ~ 靜

心聆聽孩子想法 針對這件事情，你有什麼想法？

~ 引導孩子表達意見 你將東西都準備好了，真棒！

~ 讓孩子為自己負責 這段話真好，說出了父母的心聲！

~ 利用傳播媒體進行親子溝通 你有什麼話願意對我說的嗎？

~ 給予孩子機會說出實話 你們可以寫下吵架的原因，並商量解決的方法，再一起來告訴我嗎？

~ 教孩子處理盛怒中的情緒 他正需要幫助，我們應盡力幫忙！

~ 教導愛心應以行動代替想法 這些東西雖然不錯，但已經有了就不需要再增加！

~ 愛護資源是理性的教育的一環 你看起來似乎很煩惱，可以告訴我發生什麼事了嗎？

有沒有什麼能幫助你的？

~ 體恤比責備更能讓孩子 懂得分享，才能獲得更多！

~ 分享與惜物培養體貼性格 第四章訓誡孩子犯錯的關鍵句我知道你是一個懂事的孩子！

~ 及時提醒孩子不當行為 我只是針對這件事生氣，並沒有影響我對你的愛。

~ 要求孩子建立正確行為 合理的需求，我才能同意！

~ 不讓孩子無理取鬧 你的行為已經違反了家中約定。

~ 培養孩子正確習慣 你做的事雖然讓我生氣，但是我更想聽聽你的說法。

~ 給孩子機會審視自己 好好的東西被弄壞了，真可惜。

~ 教導孩子珍惜萬物 這麼晚回家，我很擔心！

~ 以平靜語氣說出擔憂 我想我們的表達都可以溫和一些，我很高興你願意跟我談 ~ 教導孩子正確的

溝通方式 第五章理解孩子感受的關鍵句你是這樣想的嗎？

~ 學習臆測孩子心思 我當然了解你..... ~ 真正理解孩子的「異見」 我曾經也有類似的問題，當時...

... ~ 分享自身經驗 你覺得很委屈，是嗎？

~ 引導孩子說出問題 你可以全權處理這件事，但是你必須先說你的規劃。

~ 授權孩子負責 把心裡的話說出來，我們一起想辦法吧！

## <<父母一定要說的50句話>>

- ~ 表達傾聽孩子煩惱的意願 這件事一定有更好的解釋，你不用擔心。
  - ~ 信任孩子以行動表示 第六章增進親子親關係的關鍵句這麼有趣啊！  
讓我欣賞一下吧！
  - ~ 尊重孩子興趣 我們一起做點新鮮事吧！
  - ~ 陪孩子創作，激發創意 說說今天發生的事吧！
  - ~ 與孩子的心靈接觸 爸爸媽媽都有錯，但是我們認為分開對彼此都好。
  - ~ 父母離異的正向說詞 我真高興有你這樣的孩子！
  - ~ 隨時表達對孩子的愛意 哭吧！
- 我知道你一定很難受！
- ~ 鼓勵孩子釋放情緒

## <<父母一定要說的50句話>>

### 媒体关注与评论

「《父母一定要說的50句話》一書，宛如位在『父母砝碼』與『孩子砝碼』的中心點，使其兩者間的關係得以權衡而不致於失重，意即維持良好的親子互動，避免雙方關係拉警報。」——北市聯合醫院仁愛院區兒童青少年精神科專科醫師 王怡仁「在父母的眾多課題裡，學習如何溝通，重新學習如何和孩子說話，讓孩子從溝通中感受父母的愛，學習自我負責，是更貼近孩子的路徑。」——香港自然學中文科顧問 李崇建「《父母一定要說的50句話》可謂是親子互動關——南華大學生死學系副教授 李燕蕙

## <<父母一定要說的50句話>>

### 編輯推薦

作者以多年教職與親職經驗，體會出言語對孩子未來的發展影響，羅列出父母一定要說的50句話，以奠基孩子的自信前程。

本書特別羅列父母一定要說的50句話，諸如激勵孩子學習可說「我知道你的實力不只是這樣喔」、「你進步囉」，與孩子產生爭執，僵持不下時可說「我當時的態度確實不好，但我真正的想法是...」.....等，以此啟發孩子的自信與理信，培養正確的學習態度，並擁有積極、正面的心態。

以家庭生活為背景，教導父母如何正確溝通！

書中呈現親子間經常發生的真實故事以教導父母正確應對，諸如當孩子無理取鬧、任性時，父母應如何處理；當孩子遭遇困難、挫折時，父母又該如何應對；當孩子學習狀況不佳時，父母如何以讚美取代責罵.....。

行之有效的教養法則讓父母靈活運用應用各種狀況，消弭您與孩子間的拉鋸戰。

「教養診療室」~用對言語，根治孩子負面行為！

根據國內外研究機構、學校、父母與醫院等統計，羅列出孩子的負面行為前五名，並教導父母如何運用正確語句以改善孩子的不良行為。

父母可以此為依據，針對孩子的特性加以靈活運用，讓您管教孩子不抓狂，從根本剷除孩子的負面行徑！

隨書獨家附上最具權威指標性的「PCEI教養測驗」！

所謂的「PCEI」全名為「Parent Communication Efficiency Indicator」，意即父母溝通效能指數。其源自於美國數位婚姻家庭治療師（FMT）的共同研究，父母可藉由題目測試，進行親子溝通檢測，分析自己的說話方式是否正確，教導您改善親子溝通，貼近孩子的心。

<<父母一定要說的50句話>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>