

<<Google時代驚人的整理術>>

图书基本信息

书名：<<Google時代驚人的整理術>>

13位ISBN编号：9789861301839

10位ISBN编号：9861301836

出版时间：2011-2-24

出版时间：台灣廣廈有聲圖書有限公司

作者：李惠星

译者：吴敏琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Google時代驚人的整理術>>

### 內容概要

這些事等孩子長大再學就太晚了！

Google時代父母一定要提早教的45種實用整理術！

讓孩子在生活與遊戲中學習物品整理、思考整理、時間管理的技巧，  
在整理與自理中培養專注力，激發優質的潛能！

Google網站的出現，讓早已進入數位時代的人們，能更有效掌握資訊。  
但是在這個人腦與科技連結的時代，我們的下一代的小孩需要具備什麼樣的才能，才可以贏在起跑點？

其實答案很簡單，不需要先進科技，不用高深學問，越高的目標、越難的事，其成功技巧往往就藏在不起眼的小細節上。

「整理術」太簡單了吧！

對！

越簡單的事要做到反而越難，一旦做到了帶來的好處卻是非常巨大。

整理術就是一例。

讓一個小蘿蔔頭自動自發的整理房間、整理自己的東西可不是一件簡單的事。

反過來說，如果一個六歲小孩能夠整理好自己的東西，那麼，將來還有什麼事難得倒他呢！

在整理中，我們可以學會專注力、組織力和解決力，這不就是將來Google時代所需具備的成功條件嗎？

5個簡單法則，幫助父母養成孩子的整理習慣

1.先從小地方開始：例如先整理筆筒、文具等小物品，再進行大面積的桌面、抽屜、衣櫃，而至於房間。

2.整理時要有明確的指示：當桌面散亂一堆文具時，若只是告訴孩子要整理整理，不如明確地說：「課本的家在哪裡？

」、「鉛筆一個人孤伶伶在這裡耶！

是不是應該幫忙找它的朋友呢？

」，利用這種擬人化的方式，會使孩子覺得整理是種有趣的遊戲，並引導孩子按部就班、一件件逐步做好整理。

3.瞭解孩子的能力程度，以及要整理份量的多寡，然後設定適當的截止時間：像是對孩子而言，「一小時以內」的說法會比「到今天晚上為止」更明確。

4.用遊戲的方式，讓孩子在玩樂中學習：透過遊戲，孩子對整理的事會更集中精神，因為可以記住透過遊戲而產生的快樂，由興趣變成習慣，整理自然就不難。

5.百遍嘮叨，不如一句有效的讚美：對剛開始學習整理的孩子來說，稱讚具有很大的效果。

而且要具體說出孩子的好行為，像是「你會把看過的書放回原位，真棒！

」、「吃完飯後把碗筷收到廚房，媽媽變得好輕鬆喔，謝謝你幫媽媽的忙。

」

## <<Google時代驚人的整理術>>

你家的孩子有以下這些情況嗎？

課本、考卷、通知單等常會「莫名其妙」消失不見；房間、書桌、抽屜裡總是亂七八糟；無法有條理地說出自己的想法……；這所有的行為，都只是因為孩子不懂得「整理的法則」。

當進入Google時代，一切已數位化、科技化時，更不能小看整理書包、做筆記、折衣服等生活秩序能力的培養，因為這些行為能訓練孩子有條理表達自己的想法，判斷處理事物的先後順序、做事會先訂定計畫的能力，進而發展思考力與邏輯力，幫助孩子在未來的世代更具競爭力。

書中不但教授物品的整理技巧，諸如文具書本、桌子抽屜、衣物鞋襪，到金錢的分配運用，甚至是無形的想法與時間的整理，以及如何做好資源回收、廢物可以利用的跳蚤市場遊戲等，讓孩子從小就能自然而然學會整理收納的工作，並進而保管與珍惜物品。

其中也有許多實用的筆記整理術，包括教導孩子如何抄寫上課與複習用的筆記、把容易犯錯的題目做成「錯誤筆記本」，以及將腦中想法化為文字的思考整理術。這些都是整理的擴大延伸，能為孩子打下未來成功的基礎。

本書還有近20種教導孩子如何利用遊戲玩整理的方式，像是襪子配對遊戲、利用「寶物箱」整理心愛的玩具等，還有孩子一個人也能獨力的衣物整理法等。在整理中玩耍、在玩耍中學習，讓孩子對整理產生興趣，做有興趣的事情才能持久。

### 聯合推薦

彰化師大輔導與諮商學系教授 / 高淑貞

分享醫院精神科專業醫師、精神分析諮商研究所所長、《三十歲問心理學》作者 / 金慧南

首爾大學兒童醫院院長 / 金鍾成

電視演員 / 鮮宇材惠

每日TV代表 / 閔秉浩

SBS主播 / 廉勇錫

<<Google時代驚人的整理術>>

作者簡介

## <<Google時代驚人的整理術>>

### 書籍目錄

- 推薦序1：具體而微的教養切入點 / 高淑貞  
推薦序2：養成整理的習慣，是一種愛自己的方式 / 金慧南  
推薦序3：培養孩子成為未來成功的領導者 / 金鍾成  
推薦序4：整理能養成驚人的思考力與學習力 / 鮮宇材惠、閔秉浩、廉勇錫  
作者序：4~8歲養成整理習慣，是日後成為人才的種子 / 李惠星
- Part 1 教小孩學會整理，是為了放手讓他獨立
01. 信不信由你，養成整理的習慣會讓小孩擁有幸福的人生
  02. 不懂整理，礙人又礙己
  03. 早早開始快快成功
  04. 小孩不懂是理所當然，父母不教就是失責
  05. 就算還是亂，也是小孩的整理法則
  06. 越會整理成績越好
  07. 未來的效率高手，工作強人就在我家
  08. 會整理就會省錢
  09. 遲到、不守信都是不會整理害的
- Part 2 複製成功的模式
10. 防毒軟體發明王的整理之道
  11. 重視資料與情報分析的足球教練希丁克
  12. 漫畫家許英萬的資料蒐集與整理術
  13. 島山安昌浩老師的打掃運動
  14. 丁若鏞手到眼到的讀書之道
  15. 林肯的筆記活用術
  16. 發明家愛迪生的「失敗整理」筆記
- Part 3 用對方法，自然就會了
17. 孩子是父母的鏡子
  18. 不能再「我說了算」
  19. 可以從旁指導，但是不要一直唸不停
  20. 讚美是不錯的胡蘿蔔
  21. 從自己動手中學習負責任
  22. 整理規則越清楚，效果越好
  23. 不要再嘮叨了，先讓孩子清楚狀況
  24. 獎賞不要多，而是要適當
  25. 胡蘿蔔和棒子要並用，該罰還是要罰
  26. 讓整理變成習慣的四階段
- Part 4 每天只要10分鐘，利用遊戲玩整理
27. 整理的標準是什麼？
- 整理遊戲 (1) 找出相同材質的物品配對成組  
整理遊戲 (2) 找出相同用途的物品配對成組
28. 整理順序vs.判斷力
  29. 讓整理像玩遊戲一樣愉快
  - 整理遊戲 (3) 「找出另一隻襪子」的遊戲
  - 整理遊戲 (4) 「看誰最快把籃子裝滿的遊戲
  - 整理遊戲 (5) 邊唱歌、邊跳舞、邊整理
30. 幫助提升集中力的玩具整理法

## <<Google時代驚人的整理術>>

- 整理遊戲 (6) 利用箱子或籃子整理
- 整理遊戲 (7) 利用「寶物箱」的玩具整理遊戲
- 31.能增加學習力的文具與書桌整理法
  - 整理遊戲 (8) 整理抽屜
  - 整理遊戲 (9) 像偵探柯南一樣整理書包
  - 整理遊戲 (10) 像作家或畫家一樣整理筆筒
  - 整理遊戲 (11) 製作資料盒與便條夾
  - 整理遊戲 (12) 整理書桌上的書架
  - 整理遊戲 (13) 製作其他的文具收納盒
- 32.讓閱讀能變有趣的書籍整理法
  - 整理遊戲 (14) 整理書籍的方法
- 33.自立自強就從整理衣服開始
  - 整理遊戲 (15) 按照衣服的種類搭配
  - 整理遊戲 (16) 利用「紙衣櫃」的整理遊戲
  - 整理遊戲 (17) 為孩子準備專屬的洗衣籃
- 34.全家大掃除就是每個人都要參與
- 35.資源回收概念從小培養
- 36.玩玩跳蚤市場遊戲
- Part 5 在我們的生活中，無時無刻都在整理
- 37.真的假的？  
整理可以培養思考力！
  
- 38.東西需要整理，想法也需要整理
- 39.反覆練習就會定型
- 40.整理說穿了就是時間管理
- 41.寫日記就是整理頭腦理的想法
  - 整理遊戲 (18) 動手寫整理日記！
  
- 42.做筆記就是整理上課內容
- 43.整理做得好，字也會寫整齊
- 44.學會訂目標、做計劃，都是由整理開始
- 45.環境不用大，生活不用好，營造氣氛最重要

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>