

<<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

图书基本信息

书名：<<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨立的教養6堂課>>

13位ISBN编号：9789861333700

10位ISBN编号：9861333703

出版时间：2011-5-31

出版时间：圓神

作者：番紅花

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

### 前言

孩子就是玫瑰花，就在這裡跳舞吧  
飲食作家與創意人洪震宇 每天清晨，我固定早起工作，如果沒有遠行的演講，我通常會在工作告個段落後，出門跑步，接著去市場買菜，回家準備早餐、切一大盤水果，一歲多的小女兒醒來後，我抱起她邊親邊逗邊換尿布，接著叫醒熟睡的妻子與三歲半的大女兒，一起在餐桌上用餐聊天。

如果是假日，我會帶大女兒上市場逛逛，抓著她的小手去觸摸當令蔬果，辨別外型顏色，並述說特色與故事。

在餐桌上，妻子和我也會用故事來引導孩子多吃蔬果，「多吃蔬菜小奇兵就能踢走便便怪獸」，孩子笑得合不攏嘴，大口吃下妻子用心烹煮的菜餚。

這是我住在女生宿舍平凡且重複的一天，我喜愛這種日復一日的平凡。

米蘭·昆德拉在《生命中不能承受之輕》說：「人類的時間不會走圓圈，都是直線前進，這是人類得不到幸福的原因，因為幸福就是渴望重複。」

相信番紅花一定也很珍惜這個小小的幸福，從日常生活中實踐、淬鍊精華，以誠懇細膩的文字，理性與感性兼具的思維，句句打動讀者的心，牽引我們沉思與共鳴。

社會學祖師Max Weber說：「學術作為一種志業」，他用召喚（calling）來形容人找到自己的志業與熱情，母職（或父職）不就是一種召喚與志業嗎？

志業不是說說就算，也非花錢送孩子去學一堆才藝就了事，而是如番紅花所說，從日常生活中培養孩子「自由的靈魂，獨立的意志，樂觀的個性」才算盡責，她的兩個小天使像一對被粗放的土雞，活得比較輕鬆自然、自由堅強。

沒有自信與樂觀，很難去適應未來多元且多變的世界，只有自在自然的心靈，才能創造屬於自己的快樂空間。

未來的競爭力，不在腦力，而是快樂力，因為快樂成為稀有財，真正的競爭在於不爭，創造唯一，而非第一。

純真的孩子也是我們的老師，讓我們回到日常生活重新學習，重新看待這個世界，例如從食物的故事引發孩子不偏食的興趣，從食物的節令創造孩子對自然環境的觀察與感受，從食物的分享引導孩子重視同理與珍惜之心，一切的一切也讓父母重拾書本，重塑觀察能力，重返幼年的純真歲月。

為了創造孩子的快樂，我們也學習感受單純快樂。

番紅花的《給孩子的人生先修班》，也是召喚我們親職志業的必修班，與其趕著接送孩子往返才藝班、安親班，不如多花點時間從日常生活找到讓孩子自信快樂的泉源。

伊索寓言有個故事，一個人吹噓在羅陀斯島有極高的跳遠能力，只要找到羅陀斯島的人就能證明，旁人說：「這裡就是羅陀斯，就在這裡跳躍吧！」

要他不要說大話，就在我們面前跳跳看吧。

後來德國哲人黑格爾巧妙改寫為「這裡就有玫瑰花，就在這裡跳舞吧」，每個人既然跳脫不出身處的世界，就好好把握當下，盡情跳舞吧。

孩子就是玫瑰花，就在這裡跳舞吧！

（本文作者著有《旅人的食材曆》，主持「虛構的抒情筆記」部落格：[blog.yam.com/yucw](http://blog.yam.com/yucw)）

## <<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

### 內容概要

百萬人氣部落客，最具剖析力、說服力、感動力的教養達人。

先調教、後快樂，給孩子享受人生的真本事！

別說「長大再告訴你」，現在，就成為孩子與社會間的橋樑！

我們無法期待孩子一進入社會就突然變成大人。

所以，在陪伴孩子長大的同時，更需要形塑他們獨當一面的人格與價值觀。

父母能給孩子最大的保障，就是自己打造「出社會前的先修課」，讓他們不至於面對五光十色的環境、複雜的人性、多元化的挑戰卻措手不及。

這就是「給孩子的人生先修班」。

在番紅花的字典裡，沒有「長大再告訴你」這種話。

許多人生大事，孩子從小就應該知道。

番紅花細數理性媽媽的獨門教養絕活，她講求隨時隨地培養下一代的品格，多讓孩子貼近大自然，多陪孩子接觸各種價值觀，多方面開拓孩子的眼界，此外，更著重於在小腦袋中種下經濟觀念的幼苗。

孩子的吸收力與能量超乎想像，陪孩子成長茁壯的過程中，我們也跟著變成更好的人。

如此美好的教養歷程，你也值得一起來分享。

番紅花的教養心法 當你總是把最好的留給孩子，卻沒有為自己留一些，你的形體或思維難免會逐漸耗損枯萎，缺乏好東西的滋潤，人不會精采。

金錢的重要性不應該被誇大，但也不需要被妖魔化。

應當節儉的時候，務必要維持勤勉；需要花用的時候，就要在心裡先盤算它的代價和所創造出來的價值。

人想要好好活著，最基本的，就是擁有品嚐各式食物的幽默感和想像力。

對食物寬容的孩子，更容易覺得，人生值得好好活下去。

## <<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

### 作者簡介

番紅花 台北人，大學主修大眾傳播。

8歲時，因為覬覦高額稿費，投稿大量文章刊登在《國語日報》。

國中時，文章散見於《聯合報》和《光華雜誌》。

16歲，獲得第一屆全國學生文學獎高中散文組佳作。

高二高三時，寫了很多小品文披露於台視深夜談話性節目「圍爐夜話」和「飲冰室夜話」。

經過了20年重新提筆，獲得2009年公車詩文大賽成人組第一名。

曾經在廣告企畫和精品時尚圈打滾十餘年，是個精於業績毛利和成本計算的品牌管理人，沒刷睫毛膏和穿上三吋高跟鞋絕對不出門的忙碌OL。

2008年決心揮別職場，現在每天蹬著夾腳拖，和兩個讀小學的女兒，一起學習過慢慢的日子。

目前一家四口窩居在台北內湖的一座小山坡，一家人喜歡一起爬山散步，每天聽巴哈和蕭邦，認為教養孩子很美，像是永遠在旅行的路上。

從2009年11月成立部落格，一推出就獲得「2009年中時嚴選優格」，2010年更獲「親子天下精選部落格」「中時嚴選優格」「親子窩小天才精選部落格」等獎項，僅8個月點閱人次即破20萬，留言板人氣沸騰不下，是許多人父人母心中最優雅、最說進心坎裡、最有個人獨特觀點的兩性婚姻和親子教養部落格。

如今部落格點閱人次即將破百萬。

著有《看得遠的，就是好母親》。

<<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

書籍目錄

推薦序 這裡有玫瑰，孩子就在這裡跳舞吧 洪震宇推薦序 幸福不功利的教養 林嘉熙推薦序 兩個小女孩教我的事 呂（竹函）漫自序 愛而嚴謹，無可取代的禮物第一章 夾心世代的智慧生養孩子，放手追求當你不喜歡公婆給孩子的食物時第二章 與牽手肩並肩的溫暖男人所創造的，家庭風味那片刻，我不是母親關於「夫婦的覺悟」（上）關於「夫婦的覺悟」（下）第三章 給孩子好奇的權利、嘗試的勇氣科普第一步，孩子怕蟲嗎？被放大看的，掃廁所力不僅僅是，不挑食關於那貓兒小小背包客，節制的行旅第四章 關於才藝，我是這麼想的小人兒，上台的勇氣寫作前，孩子生活的感動關於英語老師，我的堅持（上）關於英語老師，我的堅持（下）第五章 生活的寬裕，心靈的富裕無形的美好孩子，我們今天享受錢！談?家境?素樸、也依然真情的慶生會第六章 好教養，造就孩子的素養有時候，把最好的留給自己那些珍貴好吃的飲食 做一個友愛溫暖的孩子間接、婉轉，幸福的力量

## <<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

### 章節摘錄

愛而嚴謹，無可取代的禮物 這本書的絕大多數篇章，是藉著在咖啡館的移動，慢慢敲下鍵盤寫出來的。

那感覺，好似在熬煮一爐濃郁又回甘又略苦的中藥湯，我持家教養的心路，約莫就是這樣的。Milla和Nana這兩個孩子大部分的時間很甜美，不過隨著長大一天又一天，挑動我神經元的次數，也越來越多了。

而不管怎麼努力寫啊寫，婚姻和教養卻始終還是我當下的人生，最無可忽視的首要位置。

回顧這段寫書的日子，如果那一天，我想去里仁商店買點有機茼蒿、香椿饅頭和金色花椰菜做點丈夫喜愛的晚餐，那麼我就到北寧路口的星巴克去寫個不停。

如果那一天，我得去為Nana挑選一盞桌燈或是她愛的彩色製冰盒，那麼我就抱著筆電到IKEA那家星巴克。

若是遇到下雨天，我感覺是為家裡的小庭院添購蘭花的好時機，那麼我便到內湖花市對面的星巴克去捱著寫著。

有時候因為得找一些Milla特別想吃的食物靈感，便會把筆電給移到東湖誠品旁邊的老舊星巴克，寫累了，就溜到書店裡的沙發上讀幾頁詩或出奇漂亮的食譜，來過渡那寫書的思緒翻攪。

看起來，決定我今天是在哪裡的咖啡館寫書工作，永遠和我的丈夫與孩子脫離不了關係！

讓家庭的氛圍保持舒服，鍛鍊孩子成為認真、善良、獨立的個體，這些工作永遠在我的文字之前。

做為一個敬仰思考的女人，每一天的教養生活，我總是提醒自己要提高愛的覺知，在那愛而嚴謹的腳步裡，鋪陳織就家庭的風景。

因為認定教養是非常徐緩的點滴滲透，婚姻是不斷內省的自我對話，這些年來我努力地邀請丈夫，與我一起給予孩子豐富而深化的時光。

我很少鬆懈的過日子，我常想，只有讓我自己先成為一個既用功且滋潤的女性，我才能夠去潤養我的孩子們，賜予她們幸福生活的必須。

就像美國詩人Robert Frost的詩句： Two roads diverged in a yellow wood. And sorry I could not travel both. 黃樹林中有兩條路， 可惜我不能兩條都走。

可不是麼？

我們或許會去觀看大部分的人走向什麼樣的路途，但你我的孩子具皆如此獨特，這時候我必須忠於我的本質，與孩子交流，透視孩子眼眸深處的欲求。

我沒有走向捷徑，我的教養路是一條曲曲折折的羊腸小徑，偶爾走得挺累挺喘，可沿途總有白色如雲的蒲公英，綿綿的飄絮逗我歇口氣、感受樸素美麗的氣息。

從幼兒時期日月星辰的緊緊陪伴，到現在小學生的獨立鍛鍊，對於我的Milla和Nana，我究竟說了什麼又怎麼做，都收錄在這本書裡。

這世間不須有完美的孩子，但因為愛而嚴謹，我但願我的孩子學著為她的未來負責；我但願她可以燦爛熱情擁抱她的小日子；我但願她從最簡單的吃食物開始，就展現了品味與感恩。

如今孩子面對學校的考試，我總是交由她們自己來決定準備的高度。

孩子每天的各科功課，三秒鐘我就瀏覽完畢、微笑簽名。

要不要練習鋼琴、複習英文，可不可以讀小說或畫畫玩遊戲，那也是孩子可以自己安排思考的。

我繼續埋頭苦幹我煮飯理家的步調，而孩子則以她們優異的五育成績、用她們經常處於感謝狀態的笑容，清晨自己打理儀容書包和水壺，學著去做別人友善溫暖的友朋，尊重即使偶爾會犯錯的師長，是這樣用他們穩定又天真純潔的心性，回報我這黎明即起、努力工作的身影。

感謝孩子能夠勤勉獨立於讀書這件事，使我可以把大部分的教養時間，專注在創造力與品格的培養。

是因為孩子主動認真的生活態度，使我們的家庭生活可以從容緊密的相依。

我想，是因為幼兒時期，就堅持給予Milla和Nana嚴謹的常規生活吧。

是因為從她們小一開始，就堅持自己要當一個嚴謹但充滿愛的母親吧。

我對孩子的慈愛沒有盡頭，但我嚴嚴謹謹的展現出我的愛，因為只有在他律時期，為她們奠定好

<<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

獨立負責的基礎，我才能安心地與她們一起迎接，在孩童的自律時期，落實那自我的紀律。

Milla和Nana還是個孩子、還小呢，她們心智的跳躍成長，給我每天不同的喜悅與挑戰。文字寫不盡教養的掙扎、迷惘和曙光，每當我不知道該怎麼做，我就一個人出去走走，回想她們小手掌在我手上的餘溫，回溯起養育孩子的初衷，就是讓她們成為一個獨立快樂的人，那麼該如何做的輪廓，也就隱隱浮現。

說到底，愛而嚴謹，已包容一切我欲給予孩子的禮物了。

<<給孩子的人生先修班 從陪伴到獨>>

媒体关注与评论

名人推薦 「荒野保護協會」理事長 李偉文 《旅人的食材曆》作者 洪震宇 富邦文教基金會董事 陳藹玲



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>