

<<工作是乘法>>

图书基本信息

书名：<<工作是乘法>>

13位ISBN编号：9789861340890

10位ISBN编号：9861340890

出版时间：2007-8-27

出版时间：先覺出版股份有限公司

作者：鮎谷周史

译者：陳昭蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作是乘法>>

内容概要

日本Amazon銷售冠軍《產經新聞》全版推薦更勝《鏡的法則》的黃金工作乘法失業三年，回過神才發現：比起上班族時代，工作的速度、產生的成果，甚至收入都增加了將近20倍。

六個跨向成功的高效率思考改造方案·思考模式 目標要明確，將焦點從「量」轉為「質」·時間管理 化被動為主動，絕不說「明天再開始」·創造自己 塑造個人形象，開創自我市場價值·溝通技巧 累積黃金人脈，異夢也可同床·心想事成 多說正面期望，少減自己威風·投資報酬

學習是一生的資產，閱讀也有八二法則如何從埋頭苦幹的勞碌命，蛻變成突飛猛進的人才？

想要擺脫加法式的操勞宿命，你必須掌握以倍速成長的工作乘法。

成果工作的質X密度X量每天0.1%的成長10年後1475倍的成就作者的話這本書，是為了「五年前、七年前那個工作受挫、痛苦煩惱的我自己」而寫的。

容我忍羞坦承，那個時候，我每天都在拿自己跟許多成就超凡的優秀上司、前輩、同事、好友比較。缺乏自信、找不到方向、人際關係不順暢、工作成果不如預期、經常感受到外在的壓力……這就是我當時的慘狀。

但是，我一找出自己的問題點，循序漸進地改善，將課題細分化，向許多先進學習，不斷在實踐中進行調整。

一段時間下來，居然發現自己有了驚人的成果。

因此，我相信它對於有類似煩惱、或是希望獲取更高成就的讀者而言，應該是一本指點迷津的教科書。

其實，我最大的願望，是坐上時光機器，讓過去的自己看看這本書。

如果我在踏進商界之前先看過這本書，我的人生一定能夠加速20倍。

<<工作是乘法>>

作者简介

<<工作是乘法>>

书籍目录

前言 第1章 改用乘法的概念，成功的良性循環會突然啟動：「有成果的思考」篇

工作量比別人多一倍，卻得不到認同.....

如何脫離拚命學習卻沒有成效的困境

讀書、工作到想放棄的時候

覺得準備不充分而感到不安，一直無法踏出第一步

策畫下一階段戰略的要點

成為真正的專業人士

在短時間內解決重大課題

工作上面臨瓶頸時，如何轉換方向

想增加獲利，必須改變根本的想法

對自己的決定缺乏自信時

專欄以「一千種營運模式擂台賽」磨練自己的頭腦

第2章 以別人一半的時間，贏得最佳成果：「時間管理」篇

改掉偷懶的壞習慣，行動俐落

行動之後才有動力，還是有動力之後才行動？

早晨的起跑衝刺

檢視自己利用時間的方法

以最短的時間知道成功的方法

提升學習效果的時間利用法

沒時間念書時該怎麼辦？

工作很慢、經常加班的人該如何脫離現狀？

「忙得頭昏腦脹」的人

培養「迅速行動」習慣的正確方法

脫離懶散生活的秘訣

專欄寫日記能讓自己發現夢想

第3章 以二十倍速工作的超級自我改造法：「創造自己」篇

在周遭的人心裡留下強烈的印象

先打破自己的外殼

先決條件是知道自己的市場價值

總覺得自己沒有魅力的人.....

有目標收入卻不知道該從何著手時

有夢想卻沒有具體行動的人該做的事

告別過往人生、發現全新自我的方法

永無止境持續進化的動力

專欄我在研討會學到的、但是不想告訴別人的價值

第4章 利用乘法原理無限的拓展人脈：「溝通」篇

如何扎實地拓展對事業有益的人脈

與表現卓越的人保持密切關係的方法

如何與立場不同的人維持良好的關係

向對方精準的表達自己的意圖

寫電子郵件和部落格時最重要的注意事項

在人際關係上痛苦得想哭的時候

<<工作是乘法>>

有自己想得到的資訊或想見的人時

專欄透過傳遞資訊的技巧創造新事業

第5章 說出口的話不同，創造的成果也會有天壤之別：「想說出口的話」篇

工作得很痛苦、快要崩潰的時候

想創業卻沒有資金時

追尋目標，激勵自己

眼前出現障礙、面臨難題時

不願意模仿別人時

遭到公司裁員、破產連累時

對績效主義感到厭倦時

專欄大幅改變我人生的一本書

第6章 成長得比人快的自我投資法則：「投資與報酬」篇

金錢和工作。

如何學習才能消除對未來的不安？

把讀書效果提高十倍的技巧

學會速讀最大的好處

尚未養成讀書習慣的人……

提高研討會的投資報酬率

即使讀書或參加研討會也記不住內容的時候

不花錢也能學習

如果想改變自己，現在應該做什麼

<<工作是乘法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>