

<<毛孔革命 – 漂亮肌膚的秘密>>

图书基本信息

书名：<<毛孔革命 – 漂亮肌膚的秘密>>

13位ISBN编号：9789861361222

10位ISBN编号：9861361227

出版时间：2007

出版公司：如何出版社有限公司

作者：陳衍良, 賴碧芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毛孔革命 – 漂亮肌膚的秘密>>

內容概要

衛生署優良健康資訊網站，人氣爆紅的「EZ Skin輕鬆美膚網」總監
信賴指數百分百的皮膚科名醫
STAY 18 FOREVER！

從少女到熟女，不必花大錢，都能擁有美麗肌膚！

別讓毛孔洩露你的年齡！

想要讓肌膚平滑無瑕，看起來更年輕美麗
就從改善毛孔問題開始！

在許多護膚法裡，以「毛孔」的照顧最為重要，因為肌膚中沒有任何一個結構，像毛孔這樣具有指標性，可以輕易洩露我們的年齡。

毛孔分泌的多寡、分泌的順暢與否、大小、彈性等等所產生的各種狀況，往往令人一眼認定你是年輕還是年紀大；毛孔粗大老化，不僅嚴重洩露肌膚年齡，也是許多皮膚問題的根源。

所以，本書不僅教你如何照顧你的肌膚，更重要的是如何縮小並減緩毛孔的粗大，如此便能讓我們的肌膚呈現最佳狀態，讓自己看起來更年輕美麗囉！

肌膚問題的萬惡之首 毛孔

在許多護膚法裡，以「毛孔」的照顧最重要，因為肌膚中沒有任何一個結構，像毛孔這樣具有指標性。

一旦毛孔粗大老化，不僅嚴重洩露肌膚年齡，也是許多皮膚問題的根源，粉刺、痘痘等便接踵而來。

只要做好「深層清潔」便可將毛孔污垢一掃而空？

使用控油產品就可以減少油脂分泌？

神奇的左旋C把我的毛孔變小了？

為了避免毛孔堵塞，最好不要擦防曬？

粉刺一定要擠出來，毛孔才不會變大？

收斂性化妝水能縮小毛孔？

提高皮膚表面溫度，毛孔就能暢通？

你能確定接收到的是正確訊息嗎？

兩大皮膚科權威醫師再次聯手合作，告訴你正確的毛孔保養知識及觀念。

不要再被誇大不實的廣告所迷惑，只要簡單的護理方法，搭配適合各膚質的護膚產品，就能不花大錢又輕鬆達到理想效果。

花大錢買瓶瓶罐罐，不如找到正確的保養方法！

<<毛孔革命 – 漂亮肌膚的秘密>>

再難纏的青春痘也能搞定的洗臉訣竅

對付毒辣的艷陽天，讓你全身而退的全方位防曬技巧

天生黑肉底的黑美人也能變白的神奇美白術

換季也不怕的乾妹妹保濕、抗過敏、去角質私房絕招

醫療通路品牌V.S.市售美容保養品大評比

戰痘偏方一籬筐，茶樹精油、蜂膠、吸痘器、痘痘藥膏、美容師的手……痘痘還是爭相冒出頭，如何才能除痘又不留痕跡？

用檸檬、優酪乳、蘆薈、蛋白……來敷臉？

天然的不一定最好，該怎麼使用，你一定要知道！

怎麼卸妝才卸得乾淨，沒化妝到底需不需要卸妝？

卸妝乳跟卸妝油到底哪一種才好用？

讓超人氣的皮膚科醫師來拯救你的臉吧！

<<毛孔革命 – 漂亮肌膚的秘密>>

作者簡介

陳衍良

現任：

輕鬆美膚皮膚科診所院長

台大醫院皮膚部兼任主治醫師

輕鬆美膚網總監

學經歷：

台大醫學院醫學士

台大醫院皮膚部資深主治醫師

台大醫院雷射美容特別門診負責醫師

台大醫院青春痘特別門診負責醫師

多次代表台大醫院皮膚部參加世界各國皮膚醫學會議

華文世界最專業皮膚科網站「輕鬆美膚網」負責人

著有《我要一年四季晶瑩剔透》《皮膚奧斯卡》《輕輕鬆鬆戰痘成功》

賴碧芬

現任：

輕鬆美膚皮膚科診所副院長

台大醫院皮膚部兼任主治醫師

台大醫院皮膚科青春痘特別門診負責醫師

輕鬆美膚網總監

學經歷：

高雄大學醫學系畢業

台大醫院皮膚部住院醫師

台大醫院皮膚部總醫師

台大醫院皮膚部資深主治醫師

台大醫院皮膚科青春痘特別門診負責醫師

台大醫院皮膚科美容諮詢門診負責醫師

台大醫院公館院區皮膚科負責醫師

著有《我要一年四季晶瑩剔透》《皮膚奧斯卡》《輕輕鬆鬆戰痘成功》

<<毛孔革命 – 漂亮肌膚的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>