

<<壞人猿變好人緣>>

图书基本信息

书名：<<壞人猿變好人緣>>

13位ISBN编号：9789861361246

10位ISBN编号：9861361243

出版时间：2007-3-26

出版公司：如何出版社有限公司

作者：石井裕之

译者：張佳雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<壞人猿變好人緣>>

內容概要

長踞日本亞馬遜網路書店暢銷榜，最受用的自我激勵法
「藉著自我暗示，就可讓你的人生發生超乎想像的戲劇性變化。

」
你很悲觀嗎？
你沒有自信嗎？
覺得自己一無是處嗎？

「快樂過活與悲傷過活的人，兩者差異很明顯的只在於『想法』」。

本書作者石井先生以「為缺乏自信的人，所寫的勇氣之書」為架構，透過自我暗示的引導，和立即見效的日常生活實戰技巧，讓不知不覺陷入悲觀想法的人，慢慢的導向樂觀，最後負面想法完全消失。幫助你提升自信活力，人際關係因而大獲改善！

和陌生人見面時感到不安？

遞名片給他人時手會發抖？

露出的笑容太假？

無法面對處不來的同事？

做任何事都缺乏動力？

搞不清對方的想法？

本書將提供你最有效可行的方法！

通往「笑咪咪人生」進化的超捷徑！

藉著自我暗示，讓你的人生發生超乎想像的戲劇性變化。

從「一無是處」到擁有「一見如故」的好人緣！

成為喜歡自己的人，讓別人更加喜歡你！

充滿自信，不再畏縮，讓你：宅男變偶像，壁花變校花！

特別收錄：立即見效！
21個人際關係小妙招

<<壞人猿變好人緣>>

作者簡介

石井裕之

經常同時有好幾本書在暢銷榜上的超人氣心理治療大師。

1963年生於東京。

為精神治療專家、催眠療法專家、OP有限公司代表董事。

經常受邀至各企業演講，教導人們以輕鬆而簡單的方式，去激發潛在意識的技巧，讓你在人際關係、商業往來、戀愛煩惱、教育問題，乃至於所有溝通方面的問題都能有所助益。

著有暢銷書《瞬間得到信任的說話術》《為什麼你會相信算命師？

溝通技巧的秘訣》《商業cold reading》《讓溝通更順利的催眠引導術》《女人vs.女人，絕對受歡迎的心理技巧》（方智出版）等等。

以精神治療專家的身分擔任東京電視台《サイコラッ！

》節目的特別來賓。

從女性雜誌到商業雜誌等，多有作品刊載露出，而《BIG COMIC SPIRIT》的固定專欄則好評連載中。

<<壞人猿變好人緣>>

書籍目錄

- 第1章 從一無是處的自己開始吧！
~~潛意識無法理解「不存在的東西」
- 第2章 做一個理想自我的口袋！
~~機會只給有準備的人
- 第3章 找出適合你的行動~~行動是潛意識最強的「暗示」
- 第4章 立即見效！
~~拯救自我的21妙招
- 第5章 造就理想自我的處方箋~~改變自己的技巧
- 第6章 人際關係更協調的技巧~~和對方的潛意識做朋友
- 第7章 你不是很大嗎？
~~克服恐懼心！

<<壞人猿變好人緣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>