

<<這樣做,讓癌症消失>>

图书基本信息

书名：<<這樣做,讓癌症消失>>

13位ISBN编号：9789861362199

10位ISBN编号：9861362193

出版时间：2009/07/30

出版人：如何出版社有限公司

作者：濟陽高穗

页数：240

译者：歐凱寧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<這樣做,讓癌症消失>>

前言

我年輕時就立志成為治療癌症的醫師，並且義無反顧選擇了「消化系外科」這條路。原因是，有三分之一的日本人死於「癌症」，而所有的疾病中，又有一半的病發生在消化器官，其中癌症尤其如此。

當時的觀念認為，癌症必須動手術切除治療，消化系外科因而成為治療癌症的首要科別，也促使我投身其中。

在擔任消化系外科醫師數十年的過程中，我進行了無數次手術。

西元兩千年，剛好我執業滿三十年，執刀的手術已經累積高達四千台，其中有一半是消化器官相關癌症的手術。

當時我深信，自己必須不斷提升開刀的技術，精確地切除更多癌症患者的病灶。

這就是我對自己的人生目標——治療癌症，所能做的最大貢獻。

不過，那一年之後，我開始對這樣的想法產生了疑問，我開始質疑：只仰賴現代醫學治療癌症的三大療法：手術、抗癌劑、放射線治療，在效能上是不是已經走到了極限？

我一直懷抱著這樣的疑慮，直到一份二〇〇二年進行的癌症患者追蹤調查報告敲醒了我，也改變了我的信念。

驅策自己，再怎樣都要提升癌症治癒率。對於手術後的患者進行追蹤調查，是外科醫師客觀了解個人手術成果的重要指標，所以二〇〇二年，我調查了自己和後進醫師執刀的一四一六個消化器官癌病例。

報告結果顯示，患者的五年生存率，就是接受手術之後五年依然生存的比例，只有五二%。

也就是說，即使手術成功，依然有四八%的人在五年之內復發身亡。

這個結果使我驚愕而心痛。

一般來說，癌症治癒率是以五年生存率作基準，這個比率大約都只有五成，也就是即使動了手術，一半的人仍然過世了。

既然這樣，到底為什麼要動手術呢？

從此我不斷驅策自己，一定要設法提升治癒率。

可是，該怎麼做才好呢？

一份從一九九四年開始備受關注的「癌症與飲食」的相關報告，抓住了我的視線。

當時有些癌症患者，由於蔓延太快無法完整地進行手術，只能在部分癌細胞殘留體內的情況下回家休養，其中出現了少數「特殊病例」。

這些特例患者明明體內留有癌細胞，但是之後的定期檢查結果卻顯示病況日益好轉，人看起來也更加健康了。

影像診斷顯示癌細胞逐漸縮小，甚至也有完全消失的例子。

這些人的共通點，就是回家靜養之後，採用了「徹底的飲食療法」。

雖然每個人的療法有些微差異，但是同樣都攝取了以蔬菜為主的蔬食，並且限制肉食、動物性脂肪和鹽分的攝取等等。

我看出這正是提升治癒率的重要方向，便開始認真地研究癌症的飲食療法（營養・代謝療法）。

我讀遍國內外相關文獻，效法這個領域的先進們的做法，漸進式的在癌症治療中納入飲食療法，實際經歷了各式各樣的病例，才確立了「對癌症有療效的飲食方針」。

自從開始進行飲食指導之後，我驚嘆連連的發現，「改變飲食，竟然可以抑制癌細胞到這種程度」！至今，這樣的驚喜仍然不斷。

相關細節我會在第四章說明。

癌症飲食療法的主要重點是：大量攝取蔬菜和水果，限制動物性脂肪、蛋白質和鹽分的量，以及攝取未精製的穀物等。

目前我將這些研究成果，運用在希望接受飲食指導的患者身上。

其中除了我專精的胃癌、大腸癌、肝癌等消化器官癌，還延伸到罹患乳癌、肺癌、攝護腺癌、惡性淋巴瘤等的患者。

<<這樣做,讓癌症消失>>

這些人，有不少已經走遍了各大醫院尋求治療，卻都被告知已經錯過治療時機而徬徨不知所從；也有即將走進安寧病房（為了減輕癌症末期患者生理上的痛苦與心理不安，進行廣泛治療與看護的醫療場所）的癌症患者。

即使是這樣的末期癌症，經過精密的飲食指導和細心的治療，有六到七成都獲得了改善。

飲食療法對乳癌和攝護腺癌的療效更是顯著，改善率可達到七至八成。

合併療法，才是最佳選擇 希望各位不要誤會，我並沒有否定手術、抗癌劑、放射線這三大現代醫學療法。

這是當人被診斷出罹患癌症之後，最先應該接受的初期治療。

實際上，我現在仍在執行這三大療法。

此外，對於我所專精的消化器官癌以外的癌症，我也會與各科專門醫師會診，並指導他們進行飲食療法。

我想告訴大家的是，忽略營養、新陳代謝（體內物質的變化和新舊交替）、免疫力（對抗細菌和病毒等病原體，人體內自然的機制）等患者體內的條件，單單倚靠三大療法的話，癌症的治癒率一定會碰到瓶頸。

最理想的就是採用合併療法。

將三大醫學療法，配合上改善營養狀態、調整新陳代謝、提高免疫力的飲食療法，治癒率一定能大幅提升。

不僅如此，患者的QOL（Quality of Life生活品質）也會隨之提升。

在本書中，我將毫無保留的介紹自己的研究成果和治療經驗。

期待能成為癌症患者與家屬的參考資訊，並為往後的癌症治療指出一條路，多多少少幫上一點忙，那就是我最大的榮幸。

<<這樣做,讓癌症消失>>

內容概要

健康醫療類排行榜第一名！
消化系外科醫師10年追蹤研究，癌症治療有效率66.3%，震驚全日本！
專家蜂擁推薦。
別等罹癌才看！
每個人都處於癌症零期。
本書適用各種癌症，更適合一般人預防保健！
台北醫學大學副校長 謝明哲博士審定·推薦。
因「濟陽氏癌症飲食療法」重獲新生的真實故事，持續攀升！
家學淵源，從小立志抗癌的濟陽醫師，行醫近40年，不斷精進外科醫術，切除近3000例惡性腫瘤，才痛心發現，只靠手術、抗癌劑和放射線，兩個病人就會死一個。
歷經10年追蹤調查與奮力研究，終於開發出「濟陽氏癌症飲食療法」！
目前癌症五年存活率幾乎都難超過50%，但配合這套飲食法，即使末期、轉移、復發的癌症，有效率仍高達66.3%！
因「濟陽氏癌症飲食療法」重獲新生的真實故事，繼續攀升！
20個轉移性肝臟腫瘤，3個月內完全消失了！
棘手難治的胰臟癌，腫瘤縮小成1/3！
因癌症擴散而幾乎癱瘓的脊椎重生，雙腿麻痺也痊癒了！
卵巢癌轉移至腹膜，增殖的腫瘤消失了！
乳癌轉移擴及全身，2年後癌細胞完全消失！
被告知生存率零的肺癌和肝癌，奇蹟式康復！
由直腸癌轉移的食道癌消失了！
特別附錄「防癌·抗癌·排毒好代謝 五日營養食譜」 小心！
你已經是零期癌！
你不能不聽不看的事實。
根據行政院衛生署「2008年國人十大死因」統計，惡性腫瘤連續27年蟬聯榜首，平均每13分30秒就有一人因癌症而亡。
即使目前尚未罹患癌症，一般人也幾乎都處於「癌症零期」，罹患惡性腫瘤，只是時間早晚的問題。更令人震驚的是，台灣的癌症五年存活率45.3%，遠遜於其他先進國家，如日本的52%。
你不能不了解的癌症四大起因 根據濟陽醫師的研究，惡性腫瘤的產生主要有以下幾個因素：
一、鹽分攝取過量 二、檸檬酸循環障礙 三、體內產生過多的活性氧 四、動物性蛋白質、油脂攝取過量 你應該知道的治療法與抗癌保健法 精心研究10年，透過罹患各部位癌症患者臨床實證的「濟陽氏癌症飲食療法」，以適當的飲食提高營養吸收率，讓新陳代謝正常化，促進免疫力提升，使癌細胞自動縮小、消失，將癌症的有效治癒率，從低於50%，提升到66.3%。
在一般人的預防保健上，也極具功效！
最好的醫療，在於能激發患者的自然治癒力！

<<這樣做,讓癌症消失>>

作者簡介

關於主編：江濤 現任《證券市場紅周刊》雜誌副主編，曾任《中國證券期貨》雜誌主編。從事證券新聞媒體傳播工作10餘年，致力於推動證券市場投資理念的傳播，促進基金市場健全發展。至今在相關報紙、雜誌上發表作品數百萬字，編輯作品近千萬字。在證券書籍方面，2006年以來策劃主編有《從容投資理財》叢書、《投資金鑰匙》叢書、《基金經理投資筆記叢書》、《尋找偉大的上市公司》等書。

<<這樣做,讓癌症消失>>

書籍目錄

推薦序：一堂淺學易懂的癌症食療教育課 王康裕推薦序：不要讓病人失去活下去的勇氣 韓良誠推薦序：與營養學理論契合，適合癌患的飲食合併療法 謝明哲推薦序：飲食合併治療，世紀之惡疾癌症將變得無足輕重 陳旺全推薦序：致力協助癌患者完成一份可以實現的希望 王正旭推薦序：「手術成功才只是治療的開始」實在含義深遠 李秋涼推薦序：食物是最好的藥物 王明勇推薦序：蛋白質易致癌，但品質好、吃對方法是極佳營養源 陳俊旭前言：治療癌症，是我人生最大目標第一章 利用飲食治療癌症二十個轉移肝臟腫瘤，三個月內全都消失了因癌症擴散而幾乎癱瘓的脊椎重生，雙腿麻痺也痊癒了棘手難治的惡化胰臟癌，腫瘤縮小成三分之一肝癌和肝硬化一起痊癒了不能手術清除的肝癌患者竟奇蹟生還，引起了我的注意嚴苛的醫療現實，手術後五年內「約有一半患者死亡」一百年前，葛森博士已注意到癌症與飲食的關係親身試驗得出的合理療法「星野式葛森療法」已有五十年歷史，治癒癌症與疑難雜症的「甲田療法」美國對癌症與飲食的關聯性進行了詳細的研究美國人喜愛的日式飲食，是有效抗癌的健康飲食納入飲食療法後，癌症治癒率日漸提升癌症飲食療法的意義與定位第二章 人為什麼會罹患癌症目前已知的致癌四大原因鹽分攝取過量高鹽分的飲食會提升胃癌風險高鹽分飲食的致癌原因想要改善癌症，必須做到「幾乎無鹽的飲食生活」檸檬酸循環障礙三磷酸腺苷不足會提升致癌風險韋尼克氏腦患者恢復健康產生過多的活性氧活性氧是癌症?生活習慣病?老化的元兇動物性蛋白質、油脂攝取過量動物性油脂攝取過量，會耗損巨噬細胞動物性蛋白質容易致癌肉食易使壞菌增生，提高罹患大腸癌風險第三章 手術?抗癌劑?放射線和飲食療法治療有效率與患者的免疫力有關骨髓會被抗癌劑破壞殆盡探索不會降低食慾和體力的抗癌劑使用量抗癌劑投藥量需依白血球與淋巴球數量調整手術成功不是治療結束，而是治療的開始何謂癌症的營養?代謝療法就算是晚期和末期癌症也別輕言放棄第四章 消除體內癌細胞的飲食法半年到一年之間是治療關鍵期幾乎無鹽的飲食，用心調理也會變好吃至少半年內禁吃牛肉、豬肉一天吃一顆優質的雞蛋癌症飲食療法首重，大量攝取蔬果汁主食是糙米和全麥麵包大豆異黃酮有助於抑制癌症活用穀物克服了無法手術的攝護腺癌乳酸菌是擊退壞菌的「天然免疫活化劑」注意攝取的質和量，牛奶和乳製品也是健康食品菇類的β-葡聚糖和海藻的褐藻糖膠可強化免疫力習慣性攝取蜂蜜、檸檬、啤酒酵母活用橄欖油和芝麻油來平衡脂肪酸飲用天然水或乾淨好水堅持到打從心底覺得「有做真好」為止 飲食示範：「防癌、抗癌、排毒好代謝 五日營養食譜」第五章 飲食合併療法治癒癌症患者現身說法我靠飲食治好了經常復發的卵巢癌，因大腸癌而裝上的人工肛門也關閉了因卵巢癌轉移到乙狀結腸，而安裝人工肛門比起抗癌劑治療的痛苦，恪守飲食療法根本不算什麼完成乳癌切除手術的十年後，癌細胞擴散全身，在完全不用抗癌劑下，腫瘤縮小了，腫瘤標記也恢復正常值「不做抗癌劑治療，就會進安寧病房喔。」腰不痛，也不咳了，甚至重回職場轉移肺癌和肝癌，被醫生告知五年生存率零，藉助飲食合併療法，腫瘤縮小了，電腦斷層攝影已看不到腫瘤發現未達三期程度的直腸癌我只吃糙米、蔬菜、水果和價格我藉助大量蔬菜、魚肉為主的飲食，克服了攝護腺?胃?直腸?食道等多重器官癌在直腸發現乒乓球大小的惡性腫瘤實踐飲食合併療法一年後，食道癌就消失了結語：改變飲食，修復生理機制，抗癌保健康附錄1.安保流！
提高免疫力的飲食法2.台灣癌症相關團體一覽

<<這樣做,讓癌症消失>>

章节摘录

二十個轉移肝癌腫瘤，三個月內全都消失了 將飲食療法納入癌症治療，實際上能得到何種程度的效果呢？

首先我就舉幾個令我印象深刻的例子，讓大家見識一下。

第一個例子是，直腸癌轉移到肝臟的六十三歲的A女士。

A女士的原發病灶（第一個產生癌細胞的部位）位在直腸，也就是直腸癌，於二〇〇五年七月完成了切除手術。

但是，當時癌細胞已經擴散到肝臟，CT（電腦斷層攝影）檢查的結果顯示，肝臟內的轉移癌大大小小共有二十個。

其中最大的腫瘤直徑有六公分。

像這種量多而且分散的癌症，無法進行肝臟的根除手術。

所以我採用了「動脈內化學注射療法」。

也就是在肝臟動脈內注射抗癌劑的療法，簡稱肝動脈注射療法，實際做法會在肝臟動脈中置留導管（安置在血管內的細小管子），然後從這根管子，二十四小時對肝臟持續注射少量的抗癌劑的方法。

這種治療法是，利用把抗癌劑裝入一個小容器裡，並植入皮膚底下，這樣就不會因投予抗癌劑而對日常生活造成困擾。

而且因為抗癌劑是直接注入肝臟，所以比起從靜脈以點滴注射這種要通過全身才能達到患部的一般投藥方式，藥量只需要四分之一左右，而且幾乎沒有副作用。

A女士就是用這種方法投入抗癌劑，同時並行飲食療法。

半年以上的時間，完全斷絕動物性蛋白質和脂肪、盡可能地減少鹽分，並以蔬菜、水果、海藻等蔬食為主，主食則是糙米，採取了這樣的飲食療法（詳盡的說明，請參見第四章）。

這樣治療經過十週之後，再進行CT檢查，檢查結果讓我懷疑起自己的眼睛。

因為從直腸轉移到肝臟的二十個大小腫瘤，全部都消失了（參見第42頁照片）。

同時肝癌的腫瘤標記也正常化了。

所謂腫瘤標記，就是罹患癌症之後，血液中會增加在癌症診斷中足以作為罹病指標的物質。

不同癌症各有代表性的腫瘤標記。

A女士的情況，是顯示肝癌存在的兩項代表性腫瘤標記，都恢復正常了。

這份檢查結果，代表著包含了CT等攝影像診斷看不到的腫瘤，所有的癌細胞已經全部消失了。

如前面所提到的一樣，肝動脈注射療法可以有效率地對病灶投入抗癌劑，是效果顯著的療法，但是光靠肝動脈注射療法而治癒的病例，實際上並不多。

我曾經對八十個左右的病例進行過肝動脈注射療法，也在學會上發表結果。

根據這項結果統計，顯示有改善的機率只有三〇%左右。

暫時好轉的，也有多數患者無法阻止癌症惡化，最後引發黃膽（因為肝臟病變而使皮膚變黃的症狀）或肝衰竭而過世。

然而A女士只花了不到三個月，就消除了二十個癌症病灶。

我認為這是投入抗癌劑之外，還加上以蔬食為主的飲食療法，調整了新陳代謝，提升了免疫力，才能發揮這樣的效果。

因癌症擴散而幾乎癱瘓的脊椎重生，雙腿麻痺也痊癒了第二個例子是六十歲的女性B女士，胃癌切除手術後，經過十年，癌細胞轉移到脊椎骨。

B女士在五十歲時接受了胃癌手術，由於住在關西（編注：濟陽醫生任職的醫院位在俗稱關東的東京都，關西則泛指大阪、京都一帶），所以每個月要搭新幹線上醫院一趟。

手術成功之後原本以為可以高枕無憂，沒想到過了十年，在二〇〇四年底突然雙腿麻痺不良於行，便緊急用輪椅送進醫院。

經過MRI（核磁共振攝影）檢查之後，發現是癌細胞轉移到第九、第十節胸椎（指接近胸部的脊椎骨），壓迫到脊髓（位於脊椎骨之中，由中樞神經和腦髓所構成的束狀器官）才導致雙腿麻痺。

脊椎骨後半部是中空管，裡面有名為脊髓的神經束。

<<這樣做,讓癌症消失>>

因此如果發生某種狀況，脊髓從後方受到壓迫，就會引起疼痛或麻痺。

B女士就是因為轉移到胸椎的癌細胞壓迫脊髓，才造成雙腿麻痺。

從脊椎的MRI磁振造影來看，癌症轉移腫瘤幾乎快要爆開，而壓迫到後方的脊髓（請參考第45頁左圖）。

因為腫瘤位於脊椎，所以無法像其他器官一樣以手術切除癌細胞。

因此我對B女士進行放射線治療，同時注射能夠消除脊椎周邊腫脹，進而減緩脊髓壓迫的類固醇藥物（腎上腺皮質類固醇，Corticosteroid），並指導她改變飲食習慣。

老實說，當時我只是無計可施，才只好採用飲食療法。

飲食指導的內容，是每天飲用兩百CC以無農藥有機蔬菜打成的蔬果汁，主食是糙米和蔬菜，並每天食用水果、豆腐、納豆、海帶、海藻、香菇等等。

B女士在住院期間一直維持這樣的飲食（醫院餐點不提供糙米，所以改用全麥麵包代替），結果不只雙腿不再麻痺，連體力也漸漸恢復了。

治療兩個月之後，經檢查確認情況良好，便開始靠自己行走，進行復健（恢復身體機能的訓練）。

經過辛苦的復健之後，總算能夠走路了，所以住院三個月之後就回家休養，並且每個月到院複診兩次。

雖然精神恢復了一些，但是脊椎的轉移腫瘤依舊無法根治，只好放著不管，大家都認為再次麻痺只是時間的問題。

不過讓人跌破眼鏡的是，B女士出院之後走起路來越發有力，檢查結果也不斷轉好。

經過一年半之後，MRI檢查發現原本即將癱瘓的脊椎，已經幾乎重生為原本的健康狀態了（請參考第45頁右圖）。

當時B女士的雙腿麻痺已經完全痊癒，可以抬頭挺胸大步行走了。

從以往的醫學常識來看，骨頭的轉移腫瘤要恢復到這樣的程度，幾乎是不可能的事情。

然而「飲食」的力量，卻將不可能化為可能。

後面還會提到我從某位偉大的先進身上學習了癌症的飲食療法，他就是一百年前就已經開始注意癌症飲食療法的葛森（Max Gerson）博士。

葛森博士在他的著作中，提到「我曾對因肉瘤而造成骨折，並在骨折部分打上鋼釘的患者採用飲食療法，結果組織恢復健康，骨骼的修復能力甚至可以將鋼釘擠出來，或是將鋼釘折彎」這樣的病例。

當我在看這本書的時候曾經覺得「這未免也太誇張了。」

但是從這個脊椎轉移的病例來看，如果患者也被打上鋼釘，我想鋼釘被擠出來一點也不奇怪。

這個病例讓我重新了解到癌症飲食療法的威力與重要性。

棘手難治的惡化胰臟癌，腫瘤縮小成三分之一 第三位是七十歲的C女士。

C女士在二七年底體重突然急遽降低，食慾不振，而且容易疲勞，經過診斷之後發現罹患了胰臟癌。

後來她又到大學附屬醫院進行詳細檢查，得知她的胰臟癌已經相當惡化，癌細胞甚至擴散到門靜脈（連接腸道和肝臟的血管）等主要血管上，所以大學附設醫院的診斷結果是「無法手術切除」。

這種情況下，她只能接受投予藥效較輕的抗癌劑，又因為其他什麼治療都不能做，就回家療養了。

胰臟癌在所有癌症之中算是比較難以早期發現的一種，所以發現時通常已經相當惡化了。

這是因為胰臟癌缺乏自覺症狀，而且胰臟又位在身體深處，被胃、腸、肝臟等器官包圍，而這就是很難透過影像診斷來早期發現癌細胞的原因。

而且，胰臟的厚度只有薄薄的兩公分左右，又緊貼在胃、肝臟等其他消化器官上，所以癌細胞在初期階段就很容易擴散到其他器官去，不利條件相當多。

正因為這些理由，一般醫界認為胰臟癌是很難治療的。

手術病例的五年生存率平均只有二 %左右，而無法切除的病例中，五 %會在一年內過世，八 %會在兩年內死亡。

看看C女士的情況，癌細胞雖然沒有遠距離轉移，但是卻擴散到旁邊的淋巴結，並高度浸潤（infiltration，癌細胞蔓延擴散到正常組織中）到門靜脈，大學附設醫院的診斷評估是「無計可施」。

<<這樣做,讓癌症消失>>

為此她非常困擾，最後才在朋友的介紹下找上我。

刻不容緩我立刻讓她開始飲食療法。

指示的內容是，在半年內完全禁止鹽分、動物性脂肪與蛋白質的攝取，大量攝取蔬菜、水果，並習慣攝取海藻、菇類、檸檬、優格等食物。

這套飲食療法持續了兩個月左右，腫瘤標記指數就減半了。

同時從超音波圖片來看，也確認腫瘤開始縮小了。

從開始飲食療法為期半年的時間，腫瘤縮小成三分之一，腫瘤標記也幾乎正常化了。

自覺症狀和腸胃蠕動都改善了，也恢復了食慾，身體變輕快，體重也增加了。

雖然還不能妄下定論，但已讓治療痊癒之路轉而生出非常大的希望，目前患者本人仍積極進行飲食療法。

惡化的胰臟癌能夠有這樣的演變，是非常少見的事情，這又再次讓我了解到癌症飲食療法的力量。

此外，乳癌、攝護腺癌、大腸癌、惡性淋巴瘤等各種癌症，包含原發病灶和轉移病灶，都有因飲食療法而改善的例子。

而且有很多病例，是只靠傳統三大療法恐怕很難改善的。

所以藉由合併飲食療法，將能突破以往三大正規療法所無法突破的癌症治療障礙。

肝癌和肝硬化一起痊癒了 最近我碰上了一個肝癌改善，同時肝硬化（肝臟細胞壞死，造成整顆肝臟硬化的疾病）也痊癒的病例（請參見下頁圖表）。

六十三歲的D先生，他的C型肝炎轉移為肝硬化，而且肝臟中還有兩處有惡性腫瘤。

因此我對他進行肝動脈血管栓塞術（Transcatheter Arterial Embolization, TAE即堵住對癌細胞供給氧氣的血管，讓癌細胞窒息的療法），同時並行飲食療法，結果腫瘤慢慢縮小，腫瘤標記也恢復到標準值內。

原本在二〇〇八年五月時 γ -GPT（表示肝功能的數值之一）還高達三一八單位，兩個月後就降到四二單位（標準值為五〇單位以下），肝硬化也痊癒了。

不能手術清除的肝癌患者竟奇蹟生還，引起了我的注意讓我把時間倒轉一下，當初我身為一個外科醫生，之所以會如此關注癌症飲食療法，並開始研究，關鍵就在於一九九四年我經手的某個病例。

E先生（男性，當時五十六歲）的肝癌惡化到無法進行手術的程度。

即使進行手術，怎麼樣也有部分無法切除，而留下許多腫瘤病灶就縫合了。

在手術之後，我對他進行了前面提到的「肝動脈注射療法」。

畢竟腫瘤病灶留下不少，儘管我懷疑這樣做能有多少效果，但是也別無他法，只好放手試試看了。

結果果然效果不彰，幾乎不見有改善。

之後在家屬強烈要求下，E先生就出院回家休養，只有定期到院複檢而已。

我當時判斷E先生的日子就剩幾個月而已。

然而，事實卻證明我錯的離譜。

回家療養之後，E先生在太太的堅持和細心照料下，開始進行徹底的飲食療法。

內容是一天吃十種蔬菜和水果，每天吃一次菇類、海帶等海藻類，還有納豆和蜂蜜等食物。

持續一段時間之後，E先生的體力經過數個月不但沒有衰退，反而越來越有精神。

而在一年半之後的電腦斷層檢查中，發現原本沒有切除、殘留的癌症病灶，已經完全消失了。

E先生現在仍健康強壯地定期到院檢查身體呢。

如今已經有不少藉由改變飲食習慣而獲得改善的病例。

雖然尚未能完整的了解原理，但也不是完全沒有根據。

當時的我，在為患者高興的同時，也體認到有醫學所無法理解的事。

其實就在不久之前，我才剛經歷了一個「特殊病例」呢。

F先生就住在我家附近（當時五十三歲），他的右肺有一個直徑七公分的巨大肺腫瘤，並且已經浸潤到胸腔壁，已經不可能以手術根除了。

所以他求診肺癌的專科醫師，接受抗癌劑治療，但是不見有縮小的效果，可以說是「束手無策」的狀態。

當時我想著，看看能否為他做些什麼，所以就參考從書上看到的甲田療法（詳情參見第61頁），尚在

<<這樣做,讓癌症消失>>

摸索的階段下建議他改善飲食看看。

我建議他減少肉類和脂肪、控制鹽分，多吃糙米、地瓜、豆類、蔬菜、水果和海藻等等。

結果令人驚訝的是，一年之後腫瘤縮小了一半，兩年半之後病灶幾乎完全消失了。

從X光照片來看，肺臟留下了痙攣的殘影，但是腫瘤標記已經恢復正常。

之後經過了十三年，他還是依然健康。

一般來說，無法進行手術的肺癌，生存率是非常低的。

但是F先生卻健康地活了十幾年。

<<這樣做,讓癌症消失>>

編輯推薦

聯合推薦 無毒的家國際連鎖首席顧問 / 王康裕 成大臨床醫學教授 / 韓良誠 台北醫學大學副校長 / 謝明哲 行政院衛生署藥物審議委員會委員 / 陳旺全 基隆長庚醫院癌症中心主任 / 王正旭 癌症生存者 / 李秋涼 台北醫學大學營養保健學系博士 / 陳俊榮 自然醫學博士 / 陳俊旭 生機食療專家 / 王明勇 新港陳錦煌診所負責人 / 陳錦煌 中原大學生物科技系教授 / 蔡敬民 臺安醫院婦產科主治醫師 / 蘇主惠 陽明大學藥理所教授 / 潘懷宗 芝名生物能量中心營養師 / 黃苡菱

<<这样做,让癌症消失>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>