

<<癌末醫師健康活過20年>>

图书基本信息

书名：<<癌末醫師健康活過20年>>

13位ISBN编号：9789861362779

10位ISBN编号：9861362770

出版时间：2011-1-25

出版人：如何出版社有限公司

作者：星野仁彦

页数：320

译者：劉滌昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌末醫師健康活過20年>>

內容概要

自然療法醫聖葛森的營養療法 + 日本罹癌名醫親身實踐，指引罹癌及擔心復發病人不放棄的明燈！

從存活率0到癌症不復發，邁向健康第21年，星野醫生和多位患者最詳細的自療經驗，是對抗癌症、慢性病、生活習慣病者的最佳參考！

不只這些，其他更多被宣告只能再活數月的惡性黑色素瘤、攝護腺癌、淋巴性白血病、乳癌、復發直腸癌、荷杰金氏症肝轉移、多發性骨髓瘤、結腸癌的十二指腸轉移等患者，皆由努力實踐「星野葛森療法」，從鬼門關前撿回一命。

<<癌末醫師健康活過20年>>

作者簡介

星野仁彥，1990年3月罹患晚期大腸癌，手術切除後，半年後發現兩處轉移性肝癌，醫院確診5年生存率0%。

因為了解現代醫療的限制，知道抗癌劑無法有效治療自己的癌症，所以拒絕使用抗癌劑，開始實踐自我改良的葛森療法，嚴格執行13年，成功防止癌症復發，健康邁入第21個年頭。

1947年 生於福島縣會津若松市 1973年 福島縣立醫科大學畢業，進入神經精神科 1979年 取得醫學博士學位 1984-1985年 留學美國耶魯大學攻讀兒童精神科 1991年 福島縣立醫科大學神經精神科臨床講師 2001年 福島學院短期大學教授、精神健康中心所長 2002年 福島學院大學福祉心理學部教授 著有：《幼兒自閉症之臨床》《拒絕上學幼兒之治療與教育》《攝食障礙119》《學習障礙・MBD的臨床》《攝食障礙的診療策略》等書。

<<癌末醫師健康活過20年>>

書籍目錄

《料理示範》星野醫師實際吃的食物與做法《推薦序》癌症病人的希望！

揭開癌症治療新時代序幕第一章與葛森療法相遇一切從大腸癌開始 局部淋巴結轉移半年後被宣告為轉移性肝癌 五年生存率 % 抗癌劑對治療大腸癌效果有限 抗癌劑的效果依癌症的不同而有差異癌細胞已經擴散至全身 單是手術還不夠採用肝腫瘤內酒精注射擊敗肝癌 執行葛森療法塑造癌症不復發的身體《25位成功克癌者的證言》 每一位患者的資料都極具吸引力以錯誤飲食和身心壓力促成的癌症人體實驗 葛森療法用在這種人身上效果更顯著觀念與傳統治療法相異的葛森氏療法 治療目標在於提高自然治癒力與其他飲食療法有何差異？

嚴禁鹽分攝取是最大不同處實踐葛森療法後，各項檢查均無異狀 大腸癌手術至今，癌症沒復發，身體更健康告知罹癌是葛森療法不可缺的治療重點 不了解病情就無法與癌症戰鬥實踐葛森療法不可缺少戰鬥意志 患者們，勇敢的與癌症戰鬥吧！

與一般療法（手術、放射線、抗癌劑）並用 先手術切除腫瘤，防止惡病質加劇如何獲得醫師的協助？

忽視營養學的日本醫師能夠手術的腫瘤應先將它切除 葛森療法對防止復發有接近一 % 的效果罹患癌症卻選擇替代療法的醫師 醫學界的矛盾第二章星野葛森療法葛森療法的原法 嚴格是葛森療法的特徵簡明版葛森療法的建議 什麼是星野葛森療法簡明版葛森療法的五大基本原則

加入近代實證的營養素，更切合現代生活無鹽食物與調味訣竅 過量攝取鹽分是致癌原因之一頻繁飲用大量而多種類的蔬菜汁 請喝到手變黃為止蔬菜汁的製作方法 喝足量的蔬菜汁就不需再喝水了盡可能使用無農藥、有機栽培的蔬菜 穀物外層的糠是極佳的天然抗癌劑油脂類與蛋白質的攝取方式 以Omega3的不飽和脂肪酸和植物性蛋白質為中心碳水化合物、高維生素和高礦物質為主

生吃新鮮的蔬果可獲得較多的營養素替代蛋白的攝取方法 小麥蛋白gluten、大豆蛋白protein致癌的食物與防癌的食物 現代食物充滿致癌物質至少嚴格實施二、三年 之後再慢慢放寬限制葛森療法對哪些癌症有效？

大腸癌和乳癌最有效葛森療法原法中的其他並用療法 部分並用療法可以省略烹調和調味方法是長期持續的要訣 長期持續、不鬆懈是治療有效的關鍵食譜範例 一日三餐的葛森飲食介紹執行葛森療法應注意事項 體重減輕與好轉反應第三章實施葛森療法戰勝癌症者的證言大腸癌 真田幸子（匿名·四十三歲）腦腫瘤 南田隆（匿名）/ 女兒南田美紀（匿名·六歲）大腸癌 高田淳子（匿名·四十八歲）惡性淋巴瘤 篠田紀子（匿名·四十六歲）胃癌 島田真人（匿名·三十九歲）惡性淋巴瘤 岩崎光治（四十四歲）副神經節細胞瘤 吉田恭子（匿名·四十八歲）急性骨髓性白血病 佐藤忠（匿名·三十四歲）乳癌 宮崎寬子（匿名·五十七歲）甲狀腺癌 柏繁男（六十歲）大腸癌 中村幹男（匿名·六十八歲）肺癌 德永尚子（匿名·五十一歲）第四章為何葛森療法對癌症有效？

有科學根據的葛森療法 與分子營養學的理論一致癌細胞切除後為何還會復發？

癌症是全身營養與代謝障礙導致鹽分、鈉與癌症的關係 營養攝取不均導致體內電解質失衡引發癌症與抑制癌症的脂肪酸 Omega6脂肪酸與Omega3脂肪酸動物性、植物性蛋白質與癌症的關連性 近代研究皆指證動物性蛋白質的致癌性大量而多種類蔬菜汁的意義 與癌症對抗的天然植物化合物咖啡灌腸的意義與必要性 目的在於促進膽汁分泌各種維生素類的效用機制 癌症是營養、代謝障礙導致的生活習慣病與葛森療法反其道而行的現代飲食 現代人的飲食習慣會導致提早死亡第五章正視整體醫學的重要性葛森療法並非萬能 錯誤的「這最有效主義」什麼是整體醫學？

營養與飲食、免疫療法、心理療法美國OTA發表的整體醫學的重要性 政府有必要詳估替代療法成效，將其納入健保建議葛森療法與尿療法並用 早上起床時的尿效果最好何謂心理腫瘤醫學？

心理也生病的癌症患者何謂心理神經免疫學？

心情低落會使免疫力下降 269 容易罹患癌症的性格 C型性格的「成人兒童」罹癌風險較高免疫的三角關係 精神壓力會使免疫力下降癌症患者集體諮商的效果 同伴意識是發揮效果的主因癌症患者自助團體的建議 勿陷入孤立，與病友站在同一陣線對抗病魔「告知後同意」為何窒礙難行？

了解病情有助於思考如何有意義的度過未來人生應將心理、精神科醫師加入治療團隊 好的醫

<<癌末醫師健康活過20年>>

療應將心理治療納入治療計畫何時、如何來告知癌症較好？

要注意不能讓患者喪失希望反醫學、反醫師的態度非常危險 與醫師共存共榮最近覺得「罹患了癌症真好」 內心滿是言語無法形容的情感與關懷日本指導葛森療法的醫療院所 台灣目前尚無相關治療機構支援葛森療法和心理治療的團體與設施 僅心理諮商，台灣癌症基金會等團體有提供服務《結語》罹癌重生的精神科醫師的真誠告白《索引》專有名詞

<<癌末醫師健康活過20年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>