

图书基本信息

书名：<<绑架本能的世界——影响所有决定的“超常刺激”理论>>

13位ISBN编号：9789861371269

10位ISBN编号：9861371265

出版时间：2010

出版时间：究竟出版社

作者：黛笛儿·芭瑞特 (Deirdre Barrett)

页数：192

译者：陈雅云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

【推薦序】 找回純潔的人性與本能 蔡炳坤（建中校長） 在我們的生活中，常常會有不自覺的超常反應或行為發生，譬如大排長龍只為了去看一場極盡聲光刺激、但毫無內涵的電影；為了趕時髦去燙一頭連自己都難以忍受的髮型；為了躋身上流社會，到處參加party，尋求曝光機會；為了讓自己「美還要更美」，全身上下大大整形、處處美容；為了彰顯自己的財富，大肆炫耀皮草、豪宅、名車。

大人自己如此，對待小孩又何嘗不是如此？

為了怕孩子輸在起跑點，四處求名師補習揠苗助長；為了擔心孩子的安全而極盡保護之能事。

凡此種種，有因「譁眾取寵」而起、有因「刺激尋求」而來、有因「人云亦云」而然，現今社會看似無可避免的趨勢或自然現象，實則背後都有一股驅動力使然。

不僅背離了人的本性，也傷害了人的本能。

這種綁架了人性與本能，使人們不自覺地沉溺於不健康的反應或行為中的驅動力，就稱做「超常刺激」。

「超常刺激」（Supernormal Stimuli）理論原是由諾貝爾獎得主丁柏根（Niko Tinbergen）與勞倫茲（Konrad Lorenz）所共同提出。

他們發現動物會受制於本能，對外物做出執著不變或過度的反應。

更具體地說，超常刺激指的是會激發原始本能的人造模仿物，因為特徵鮮明、誇張，比自然事物更具吸引力。

動物通常在人類設計的實驗中遭遇超常刺激，黛笛兒·芭瑞特則進一步詮釋了超常刺激對人類社會隱含的意義，並發現人們竟是一直在為自己製造各種超常刺激，而寫就了《綁架本能的世界——影響所有決定的「超常刺激」理論》這本書。

全書除了解說丁柏根與勞倫茲發現超常刺激的過程，以及相關的概念外，並分別檢視了假性愛、過度可愛、美食街上覓食、捍衛家園、社交生活的替代品、追求智性滿足等六個現代社會中深受關切的議題，精采極了！

這是一本結合動物理論基礎與人類實際經驗的著作，不只讓我們了解到超常刺激對動物所產生的有趣吸引力，更重要的是剖析了超常刺激為人類帶來的複雜影響力。

誠如作者所說：對於了解現代文明的問題，「超常刺激」將是動物行為學最重要的貢獻；從超常刺激的觀點來檢視人類面臨的諸多困境，同時融入演化學領域其他重要的觀念，期能為現代人的困境指引一條出路。

這真是一針見血的道出了超常刺激的重要意涵，以及作者寫就本書的殷切期許，值得大家仔細閱讀與深思。

至盼透過大家的省思，除去一味追逐超常刺激的吃喝玩樂，重新找回人之所以為人的純潔人性與本能，這才是我推薦這本書的主要意旨。

内容概要

諾貝爾生理醫學獎得獎理論，哈佛學者首度披露！
這些比自然事物誇張好幾倍的東西，就是「超正常刺激」，讓我們的本能難以抗拒！
「超正常刺激」現象在現代社會隨處可見，身為消費者的我們可以警覺是否被商家「超正常商品」操控；身為商家，也可以思考利用這個原理開發出更具人氣的商品。

作者简介

黛笛兒·芭瑞特 Deirdre Barrett 哈佛醫學院的演化心理學家，參與行為醫學計畫的研究。研究專長為夢、催眠、意象，以及演化心理學。演化心理學是從演化角度探討人類行為的模式。她曾在 早安美國 今日秀、CNN、福斯新聞、探索頻道的節目介紹心理學議題，也曾受訪在《華盛頓郵報》《紐約時報》《生活》《時代》《商業週刊》談夢境的研究。著有《腰圍地帶》(Waistland) 和《創傷與夢》(Trauma and Dreams) 等書。

譯者簡介 陳雅雲 自由譯者，譯著四十餘本，包括《費曼的彩虹——物理大師的最後24堂課》《改變世界的簡單法則》《模糊的未來：從社會、科學到晶片中的天堂》《踏入宇宙的一小步——黑洞、蟲洞、時光機》《從零開始 - 追蹤零的符號與意義》《海中精靈：鯨、海豚與鼠海豚》等。

书籍目录

推薦序 找回純潔的人性與本能 蔡炳坤導讀 不尋常的行銷推動力 究竟編輯部第一章 何謂「超常刺激」？

第二章 動物行為學的奇特發現熱愛動物觀察的荷蘭少年格陵蘭研究之旅自創動物實驗法與勞倫茲志同道合二次大戰的考驗性情冷淡的科學家諾貝爾獎兄弟檔人類看不見自己的本能從演化角度看人類行為

第三章 假性愛色情跨入虛擬世界美貌的標準提高男人愛色情，女人愛浪漫一夫一妻制不自然？

當青春期提前到來第四章 過度可愛「可愛」好處多幼體延續現象人類最好的朋友原是狼？

馴養友善的狐狸人類特別可愛？

「可愛」讓消費者買單可愛王國的隱憂第五章 美食街上覓食人類歷史上最嚴重的錯誤？

狩獵速食，採集速食兒童比成人胖得快！

外銷肥胖改變飲食的三個方法跟反菸害一樣重要的事想想自己在吃些什麼第六章 捍衛家園戰爭是人類世界的常態？

最可怕的掠食動物是人類財產本非私有以防衛之名出擊還擊的原則投降的訊號「虛擬人種」互相敵視戰爭如毒品有可能終結戰爭嗎？

第七章 社交生活的替代品常看電視，使人變呆？

《一千零一夜》故事為何沒完沒了？

塑膠盒子裡的虛擬人生超常刺激的攻擊不必動身體的全民運動「頭腦簡單，四肢發達」的迷思人類遵循最小力氣原則超常刺激養大的世代網際網路可解救遲鈍的心智？

如何擺脫電視的綁架第八章 追求智性滿足天生的求知欲沉迷心智遊戲當對手換成電腦職業的選擇透露智性需求如果優勢無法傳給子孫擋不住造人的渴望其實，改變本能也是一種選擇結語 別再被假蛋騙了！

章节摘录

第一章 何謂「超常刺激」？

人們耳熟能詳的咕咕鐘，用的是大杜鵑獨特的叫聲。

這種鳥看起來一副憨傻樣，一點也不狡詐，但牠們卻是巢寄生的最佳實例。

雌大杜鵑會偷偷潛入別的鳥類巢裡，趁親鳥外出時在巢裡下一顆蛋，還會把巢內原本的蛋擠掉一顆，讓蛋的總數保持不變。

然後牠會繼續去找別的鳥巢，重複相同的動作，把子女留給不知情的鳥照顧。

大杜鵑的蛋與巢內原有的蛋相似，但通常會大一點、顏色鮮豔一點。

如果巢裡有太多蛋需要保溫，鳥巢主人會優先坐在大杜鵑的蛋上。

大杜鵑幼鳥孵出後，鳥喙比其他幼鳥寬、顏色也比較紅。

但這得要有其他幼鳥存在，才有得比較！

因為雌大杜鵑先前已經把鳥巢主人的蛋扔掉了一顆，而大杜鵑幼鳥還會繼續努力把其餘的鳥蛋或剛孵出的幼鳥推出巢外，讓牠們無法存活。

大杜鵑就像灰姑娘的相反版本：後母全心全意照顧著灰姑娘，醜陋的繼姊則一無所有。

在動物世界裡，處處看得到這種悲喜劇。

若把一面鏡子放在鬥魚的玻璃魚缸邊，色澤華麗的雄魚就會不斷撞擊魚缸，試圖攻擊鏡中的假想敵。

農場裡的母雞日復一日地下蛋，每天蛋都被農夫拿去當人類的早餐。

雖然沒有一顆蛋能孵化，但母雞絕不放棄，一生總共可下三萬顆蛋。

雄家燕胸前的羽毛是淡棕色，而雌家燕會挑選胸前顏色最深的雄鳥，認為那是健康強壯的表徵。

科學家只要用一支兩百元的毛氈筆，把先前受盡嘲弄冷落的雄鳥胸前的顏色加深，就可以看到一群雌鳥排隊等著牠臨幸。

當我們看到這些動物行為，會覺得很有趣……或者該說可悲……都是憨傻動物的反射本能。

但是我們也忍不住心頭一震地發現，人類世界無止盡的戰爭、現代人的健康災難，還有裝模作樣的浪漫情事與性行為，跟這些行為又有什麼不同？

人類的本能是在一萬年前非洲熱帶大草原上，為了適應狩獵、採集的生活而形成的，但是在當今人口密集、科技昌明、汙染叢生的情況下，我們生活的世界已經與這些本能不相容。

演化的腳步跟不上環境的快速變化，是現代大多數問題的原因之一。

動物學家提出「超常刺激」這個重要的概念，用以說明當動物本能與自然環境脫節時所造成的種種問題。

諾貝爾獎得主丁柏根（Niko Tinbergen）在研究動物行為時發現，實驗者可以製造出比原始自然物更容易激發本能的假標的。

例如，他發現有一種鳥自己的蛋顆粒小、色澤淡藍，並帶有灰色斑點，但牠們卻偏好孵育顆粒較大、色澤亮藍且帶有黑圓點的鳥蛋。

超常刺激的要害就在於誇大的模仿，誇大的模仿物比原本真實的事物更吸引動物。

超常刺激可用來解釋，為什麼他種鳥類對大杜鵑幼鳥的關注會比對自己的子女還多？

為什麼鏡子裡看似頑強不屈、無懈可擊的鬥魚影像會引發鬥魚狂暴的攻擊？

以及為什麼羽毛著色後的雄家燕能贏得雌鳥們的青睞。

生物學家已經運用演化的許多概念來解釋人類的行為，其中有一些已引起大眾熱烈的討論，然而超常刺激的概念卻還沒有得到充分的重視。

這正是本書的主要任務。

在接下來的篇章中，我將用這個概念來解釋人類社會中各種各樣的荒唐行為。

動物會遇到超常刺激，多半是由實驗人員介入製造的，不過人類卻能替自己製造超常刺激：比任何水果都要甜的糖果、眼睛比例比任何嬰兒都要大的填充玩偶、色情產業、對敵人的誇大宣傳。

本能的作用原是在幫助我們注意到不常見卻重要的事物，但是現在，我們卻讓本能被現代社會製造出的一堆非必要事物搞得眼花撩亂。

我在前一本書《腰圍地帶》（Waistland）中探討超常程度的食物刺激如何造成當今的肥胖危機，而本

書則將這個概念延伸到性、健康、國際關係和媒體。

我同時引用動物行為學與演化心理學的看法，進一步闡釋本能與自然環境脫節的現象。

不過，情況也不是全然那麼悲觀，只要了解超常刺激是如何運作，我們就能採取新方法來解決現代人的困境。

人類比其他動物多了一項絕佳的優勢：特大的腦。

大腦的智慧能協助我們凌駕本能的作用，在本能引我們步入歧途時，將我們導回正軌。

重要的是，判斷何時該採取這類凌駕本能的措施。

本書第三章至第八章，將分別檢視一個現代社會的問題，但首先在第二章中解說丁柏根發現超常刺激的過程，以及相關的概念。

我會特別著重於丁柏根戲劇化的人生，因為他有獨特的個性、傑出的家庭，以及經歷過第二次世界大戰，使他得以擺脫既有文化（及人類本身）的限制，以驚人的客觀角度來檢視人類本能與行為的原因。

第二章將總結自丁柏根的見解發表以來，動物行為學、演化人類學與心理學在這個領域的研究成果。

媒体关注与评论

這聽起來讓人有點傷心：演化心理學家芭瑞特向我們解釋，一萬年前幫助人類存活下來的本能，現在已經不再適用了。

——《洛杉磯時報》 這是一本結合動物理論基礎與人類實際經驗的著作，不只讓我們了解到超常刺激對動物所產生的有趣吸引力，更重要的是剖析了超常刺激為人類帶來的複雜影響力。對於了解現代文明的問題，「超常刺激」將是動物行為學最重要的貢獻。

——蔡炳坤，建中校長

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>