第一图书网, tushu007.com

<<教你怎樣吃蔬菜>>

图书基本信息

书名：<<教你怎樣吃蔬菜>>

13位ISBN编号：9789861680965

10位ISBN编号：9861680969

出版时间：2009/03/01

出版时间：智慧大學出版社

作者：楊日東,鄧慶高

页数：432

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<教你怎樣吃蔬菜>>

内容概要

本書注重科學性、知識性、實用性和趣味性，應用中醫藥的觀點和現代醫學知識，把蔬菜的屬性、食用方法，以及防病治病的經驗融為一體，客觀地評價了蔬菜的營養價值、藥用價值及忌口常識。為方便讀者，本書特將蔬菜防病治病的方劑蒐集、整理、歸類，可供讀者直接參照使用。

第一图书网, tushu007.com

<<教你怎樣吃蔬菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com