

<<我不當陀螺族！>>

图书基本信息

书名：<<我不當陀螺族！>>

13位ISBN编号：9789861734606

10位ISBN编号：9861734600

出版时间：2010-1-26

出版时间：麥田出版

作者：凱特．凱利,羅妮．艾森伯格

页数：360

译者：蔡佳玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我不當陀螺族！>>

### 內容概要

【內容簡介】工作．生活．人際你是陀螺族嗎？

24小時都不夠用？

每天忙得團團轉，是什麼在拖住你？

是開不完的會、同事推過來的工作、郵局排隊、甚至孩子打翻的果汁……？

還是忘了繳帳單反而得跑一趟更遠的銀行、弄錯與客戶相約的時間、出差前事情堆積如山？

更氣人的是：別人老是嫌你做得不夠好？

忙忙忙不該是生活的常態。

你不是沒有時間，你只是被自己的混亂、沒有條理給弄得筋疲力盡。

那，怎麼辦？

? 記住每一項重要事情? 繁雜惱人的瑣事自動完成? 辦公室和家裡的人事物都各就各位、無比清爽?

## 作者簡介

羅妮·艾森伯格 (RONNI EISENBERG) 美國知名「時間管理」與「生活重整」專家，工作包含個人生活諮商，協助企業員工時間管理等各項與整理相關的訓練。

不時在報章發表專欄，並出版一系列「整頓」相關書籍。

著有《Organize Yourself!》、《Organize Your Family!》、《Organize Your Home!》、《Organize Your Office!》、《The Overwhelmed Person's Guide to Time Management.》、《Organize Your Home Office!》、《Organize Your Job Search!》、《Organize Your Start Up!》、《Organize Your Business Travel!》...等書。

凱特·凱利 (KATE KELLY) 生活類書籍專職作家，著作種類很廣，包含健康、理財、青少年成長、時間管理、家庭與個人安全...，例如《Living Safe in an Unsafe World: The Complete Guide to Family Preparedness.》、《Raising Happy Children》、《Living Well with Macular Degeneration》、《The Teen Health Book》、《Money Makeovers》...等二十四本以上的著作。

<<我不當陀螺族！>

書籍目錄

前言第一部 挪出時間：規劃和優先順序1.重獲生活控制權的八個步驟 2.利用日誌將你的時間收回來3.工作清單驚人的力量4.如何能完成工作並省下時間給自己5.擊退三個時間的小偷：遲到、中斷、拖拉第二部 在家中也能整理出時間：從空間收納到度假計劃的事半功倍說起6.家中空間收納7.清除雜亂8.家事快易做9.廚房10.速效洗衣11.家用紙張管理12.假期第三部 「快速搞定」系統：如何能事半功倍又能安排自己想要的生活13.「快速搞定」：私領域14.「快速搞定」：在家中15.「快速搞定」：通勤, 旅遊, 娛樂, 睡覺第四部 辦公室省時法：擺脫紙張壓力，擁抱電子化的便利性16.更有效率的工作環境17.文書工作與歸檔18.電子郵件, 電腦, 手機19.辦公室系統與捷徑第五部 為你和你的家人挪出時間20.家庭系統和捷徑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>