

<<時間管理幸福學>>

图书基本信息

书名：<<時間管理幸福學>>

13位ISBN编号：9789861750842

10位ISBN编号：9861750843

出版时间：2008-4-25

出版时间：方智

作者：吳淡如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<時間管理幸福學>>

內容概要

你是不是覺得自己很努力，完成的事卻不多？

是否覺得老是很忙，卻沒有對等的收穫？

一個人的時間管理，和他的自信、對生活的掌握和他的能力與理想，都有絕對的關係。

吳淡如跟你分享不再被時間玩弄的獨家祕訣。

別人老是問我：「你這麼忙，怎麼有時間畫油畫？」

「你這麼忙，怎麼有時間念EMBA？」

為什麼？

我仔細端詳自己的生活，在多年的挫折經驗裡，我歸納了一些原則、一些小聰明，來應付這個充滿資訊的時代，並且安穩悠閒的過著我要過的生活。

如何在時間夾縫中尋找空間

你的生活是否存在著殺死時間的八個劊子手

管好自己與時間的十個法則

值得效法的時間管理大師

打通時間關節的魔法

忙的時候如果心亂，那就表示：我們在時間管理上出了一些麻煩。

如果能夠忙而不亂，那麼，忙碌的成就感會蓋過壓力和心慌。

我還滿喜歡忙的，甚至利用「忙」來管理我的時間。

時間管理最重要的不是how to，而是原則。

蔡康永推薦：

「由三頭六臂似的吳淡如來談時間管理，再適當也不過了。」

吳若權推薦：

「這是一本最親切的時間管理書！」

<<時間管理幸福學>>

作者簡介

吳淡如

台大法律系，台大中文研究所、台大EMBA雙碩士。

她說自己天生反骨，十歲就立志當作家，儘管有人勸她寫作會餓死，但她就是義無反顧。

她不停的學習，不停的改變，只想發掘短暫人生的種種可能。

她曾經是個非常浪費時間的人，考上台大之後，常蹺課、談戀愛，直到修八堂課，有四科不及格、一向給高分的老師給了她史上最低分，她才終於體會到「累積時間的力量」。

就算沒有天分，只要願意每天花一點時間，做同樣一件事，不知不覺就會走得很遠。

她就是在這些挫折與經驗中，歸納了一些原則，一些小聰明，來應付這個充滿資訊的時代，並安穩悠閒的過著自己想要的生活。

淡如說：管理好自己和時間的關係，不是要為了做更多的事、更加忙碌，而是為了要有足夠的時間享受生活，就讓我們擁有一個既充實又舒暢的人生。

<<時間管理幸福學>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>