

<<我好喜歡有力量的自己>>

图书基本信息

书名：<<我好喜歡有力量的自己>>

13位ISBN编号：9789861751085

10位ISBN编号：9861751084

出版时间：2008-04-25

出版时间：方智

作者：堀川波

译者：林平惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我好喜歡有力量的自己>>

### 前言

寫在前面什麼是我每天的動力來源呢？  
這陣子，我經常在思考這個問題。

家人的笑臉、美味佳餚、雙親的關愛、跟朋友話家常、畫圖、爬格子、旅行……來源有太多太多，但是最主要的，還是「自己用心感受到的事物」，以及「將感受化作能量」。

那或許是孩提時代為不起眼的小花駐足的回憶；或許是在旅途中的遙遠天空下，發現自己並不孤單的感動；或許是女兒的一句「好好吃喲」，讓整頓飯變得加倍美味的欣慰。

力量的來源並不需要刻意去尋找。

撼動人心的事物不只一種。

我覺得，它應該是從日常生活的喜怒哀樂累積起來的。

當它們串連在一塊兒，就構成了我們的人生。

在這本書裡面，我用畫和文字，記下平日拓展我的人生、扭轉我的命運的一些竅門。

大家在閱讀過程中都會有不同的心境，產生的力量也會各不相同。

相信你所追求的力量，會在這些小小時刻顯現出來。

## <<我好喜歡有力量的自己>>

### 內容概要

每個平凡的日子，都能創造出全新的「今天」。

8種力量，牽引出潛藏的自我： 自己的力量：在孤獨中了解自己。

身體的力量：磨練與心靈一體兩面的身體 喜歡的力量：找出指引方向的「喜歡」。

家的力量：家是很重要的。

愛的力量：戀愛的心情賜給我們神力。

工作的力量：成為別人想坐的椅子。

自然的力量：想像自己變成一棵樹。

神奇的力量：有些力量是肉眼看不見的。

本書特色 暢銷書《我就是喜歡這樣的你》作者堀川波又一部療傷系開運作品。

自己、身體、喜歡、家、愛、工作、自然、不可思議的8種力量，牽引出潛藏的自我。

可愛的插圖+甜蜜的文字，讀來覺得人生充滿希望與愉快。

翻著翻著，心中就會湧現力量。

## <<我好喜歡有力量的自己>>

### 作者簡介

作者簡介-堀川波 一九七一年生於日本大阪，畢業於大阪藝術大學。

曾任職於玩具開發部門，之後成為繪本作家，並從事結合詩句和圖畫的版畫創作。

主要作品有《跟我在一起的你，幸福嗎？

》《我就是喜歡這樣的你》《從第一次喜歡的心情開始》《小寶貝》《好想和你在一起》等繪本。

個人網站：[www.on.rim.or.jp/~nami/](http://www.on.rim.or.jp/~nami/)譯者簡介-林平惠 1973年生，曾任總編輯特助、專職翻譯、版權人員，目前為出版社編輯。

譯作有《我就是喜歡這樣的你》《夜間遠足》等。

<<我好喜歡有力量的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>