

<<Mr. 6 : 力量系人類>>

图书基本信息

书名：<<Mr. 6 : 力量系人類>>

13位ISBN编号：9789861751511

10位ISBN编号：9861751513

出版时间：2009-4-30

出版公司：方智出版社股份有限公司

作者：Mr. 6, 劉威麟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;Mr. 6：力量系人類&gt;&gt;

## 前言

自序科學的力量讓我們「重生」 小時候聽長輩說，西醫是治不好病的，從此我對科學就抱著半信半疑的態度。

我們小時候學的許多「科普」知識，其實也不過是近百年來某一篇論文的暫時結論，包括太陽系的九大行星，隨時都有可能被未來更新的學術研究「翻盤」的。

但我也發覺，科學有一部分可以打敗老祖宗的智慧，甚至凌駕所有人類的文明。

這則故事，得從十八年前說起 我在加拿大念高中期間，發生過一段轟動北美的新聞：一位華裔學生在美國校園進行大屠殺，被抓到後，警方搜出他的遺書，上面寫著：「我相信『能量不變定律』」。

「能量不滅定律」是物理學的公式。

有人根據「能量不滅定律」，解釋人死後的能量不會消失，因此可能有「靈魂」存在，死後是到另一個世界去享福去了！

我那時還是高中生，對這股神祕的「不變能量」非常訝異，這力量已經足以說服當時年紀還很輕的我，一腳踏進了「科學」領域。

我選了理科，竟是出於一個傻傻的想法：想了解「能量不滅定律」！

那時候，我也訂閱了好幾本通俗科學期刊，大量吸取科學知識。

沒有想到的是，自己的某部分，也正慢慢被科學改變。

一直到大三的某一天物理課期末考，考題只有四題，我竟然有兩題半寫不出來。

這堂課的分數非常重要，也是以後申請研究所的依據，當時被我考砸了。

考完後，沮喪萬分，開著車到學校旁邊的一座停車場。

這座停車場就建在海邊，下了車，看到前方就是美麗的太平洋，海風將我一頭亂髮吹得飛揚。浪潮不斷拍打過來，均勻的發出「啪、啪」的聲響。

美景當前，可能是職業病，我的腦中竟然又浮現剛剛正在計算的波浪算式！

一邊打量著算式，一邊看著眼前的大自然運動，我心中輕輕嘆息：無論我這個「我」是否站在這個地方，浪潮依然繼續拍打、地球依然運轉。

永永，遠遠。

生生，世世。

突然有一種「豁然開朗」的感受，一次考試的挫敗及失落頓時消失不見。

那是我第一次感受到「科學」所帶來的「開悟」力量。

我不禁聯想起，那位幹了傻事的華裔學生，原來也是名校的高材生，所學的正是科學，由於他對「能量不滅定律」的了解，在心中產生了「開悟」的力量。

請注意，那個「能量不滅定律」並不能百分之百的確認靈魂的存在，但這樣一個定律，卻給了他力量，當然，以這個案例來講，這並非一個正面的力量。

我們擁有可以讓我們發揮的力量 科學永遠無法解釋人類的一切，它或許永遠都只是皮毛而已，但卻提出一些讓我們驚喜的「提案」，帶我們到另外一片領域；科學對我們習以為慣的生活，一次又一次的「翻盤」，即使不是真實的，就連想像都充滿魅力，比如最近的電影《當地球停止轉動》，基努李維帥氣的說：「所有的人類在地球都只是過客，我們不會死亡，只是『重組』罷了。」儘管只是無科學根據的虛構劇情，我看完後，心胸豁然開朗！

科學把我們的視野拉大到整個宇宙的層級，又縮小到分子、原子的結構。

在科學之下，人類不過就是一堆化學元素的合成體，包括「我」的概念，也是這些合成體所構造出的一個狀態 科學的存在，讓我們對自己人生的觀念，整個的「重組」了！

每一篇科學文章，都是在提醒我們自己，我們都只是一個系統的一個小小分子，而這個系統還有95%是未知的。

它也讓我們更了解到，原來我們根本就沒有掌控力，不只是對自己的健康、未來，還包括「我」的概念。

有趣的是，當我們這樣看科學，我們會開始懷疑為何會這麼「看不開」？

## <<Mr. 6：力量系人類>>

這都是因為我們太放不開、太注意「我」的概念，也太堅持這世界一定得靠「我」的方式來運行，才會如此！

我們要的並不是尋求真理。

真理已經在那邊。

我們需要的是不斷的被提醒：我們擁有可以讓我們發揮的力量。

我們是可以「重生」的！

我們有無窮的潛力，我們有絕對的能力完成驚天動地的逆轉勝！

這些觀念需要多多推廣。

如果我們對人生還想要更有力量，那麼，就先從重新認識自己，以及認識自己的世界開始！

我們都不偉大，在科學的如來佛掌心中，我們只是滄海一粟，隨時可能消失。

不過，我們可以在消失之前，完成一些自己的願望。

這本書得以出版，要感謝出版社的青睞，讓這些文章有機會接觸更多的讀者。

我也要謝謝一直支持我寫作的家人，讓我一邊挖掘潛力，一邊得到更多的力量。

科學的力量，是如此堅定中肯的要讓我們重組人生，讓我們更有力量、更快樂。

相信它，人生逆轉勝便會很快的來敲門！

前言何妨讓幻覺領著我們成長 所有的日子，都不會白過的！

今天沒有賺錢，不表示這段時間我們沒有成長。

只要「活著」便是成長，有幾個人能悟到這一點？

ScienceDaily曾發布一篇「幻覺vs.現實」的研究報告，那是一群科學家分別在一九九六與二〇〇六年針對不同年齡層的人做研究，調查統計出他們對「過去」、「現在」、「未來」的滿意度。

科學家發覺，年輕的成年人，對現在的滿意度通常大於對過去的滿意度，對未來的滿意度通常大於對現在的滿意度；換句話說，年輕人總是相信一切會「愈來愈好」，而六十五歲以上的老年人除去病痛等問題，仍然普遍相信，過去和現在「差不多好」，而未來呢？

會比現在還要不好一點點。

十年，當年受訪的年輕人依然是成年人，當年受訪的中老年人依然是中老年人，但十年來，生命變遷，足以「實證」當年的一些說法。

科學家可以將你一九九六年寫的「未來滿不滿意」和二〇〇六年寫的「現在滿不滿意」做個比較，也可以將你一九九六年所填寫的「現在滿不滿意」和二〇〇六年填寫的「過去滿不滿意」做個比較，一比較下來，科學家果然證明了「年齡」的確有差。

他們說，中老年人兩次的回答，答案都差不多！

但年輕人呢？

兩次答案差很多。

實驗將它叫做「幻覺」，研究顯示年輕人的「幻覺」比較嚴重一點，一九九六年他們覺得未來會更滿意，但二〇〇六的他們並不覺得「現在」令他們滿意。

甚至連二〇〇六年叫他們談談「過去是否滿意」，和一九九六年的答案也不一樣（報導未指出是較好還較爛）。

實驗還提到，無論是年輕人或老人，對過去與未來滿意度是否一致，此人的「身心健康狀態」是關鍵，自我較健全的人、有強大社群網絡的人、沒有憂鬱症的人，對於自己的未來較「沒有幻覺」。報導詮釋說，這是因為，他們已經以全力去經歷了狀況，所以已經知道「大概最好的就是這樣」，因此就不會好好的去幹活了。

這報導並引用該實驗科學家的話，認為這些結論對於那些「勵志」的、「目標設定」的課程會產生「深遠的影響」。

是什麼樣的影響呢？

想當然爾，是負面影響。

因為科學家都做出研究了，年輕人原本都認為未來較好，十年後再問他們一次，卻顯然沒有更好？

而且，心理身體都健康的人，不會有這樣的幻覺？

## <<Mr. 6：力量系人類>>

其他的年輕人，則充滿幻覺！

年輕人相信自己會創業成功，有天自己當老闆，爬到高位，搶到趨勢的浪頭，哪天買下一個籃球隊；幫助到所有需要幫助的人？

幻覺！

幻覺！

原本是要找一篇讓自己振奮的題目，結果，找來了一篇「叫我認清幻覺」的文章，反而激起我這方面的思考。

這實驗的確合理的推斷出它的結論，但我發現有些事是實驗做不出來的，我想問這些科學家一句話：「你能叫一個人，舉出他每天做什麼事嗎？」

同理，「你能叫一個人每天寫下心情，告訴你他滿不滿意嗎？」

因為這些事情的存在，所以這實驗本身可能也是一個幻覺，至少，它被幻覺扭曲了。

這個科學報告，只是取了兩個時間點，一九九六年與二〇〇六年。

這段時間一共是十年，也就是三千六百五十三天（經過三次閏年），這三六五三天發生了什麼事？

沒人知道，但我知道。

自從十四歲起，我便每日寫一篇一千字以上的日記。

我早就想在自己老後，將自己一路寫的手寫與電腦「日記」通通捐贈給心理學府，這樣一來他們有一個人非常詳盡的四十至五十年的資料。

我的日記每天一兩千字（我另外寫日記，不是部落格），寫得遠比蔣介石日記還要詳細，不同的是，一直都不是抱著修身養性來寫日記，而是抱著「記錄自己」的角度在寫日記，這些幾萬個日子的記錄，應該比解剖愛因斯坦大腦還要有幫助吧。

而剛好我在一九九六年就活著了，二〇〇六年依然活著。

我可以告訴你，因為我已經告訴自己從自己目前的十五年日記，可以看得非常清楚，從頭到尾我不曾滿意過自己的現狀，就如同報導說的，一直有一個「幻覺」：未來會更好。

十五年了，一直都是如此。

我想，許多人若換成是我，應該早就覺得「未來好像不會更好？」

而放棄繼續努力了。

但我卻也因為會定期回去閱讀自己從前的日記，每次讀，就會看到，這個日記的寫作者還真的天天都在成長，也讓這日記的讀者更繼續努力下去。

我看到，每次我都說「未來會更好」，都沒有食言過，未來真的就變得更好。

表面看來是沉潛著，然而每天還在學習東西、做新事情，有些新思考。

翻回到兩年前的某一天，會赫然發覺，原來最近某個重要的一步，早在兩年前已經想過、做過。

但這累積，需要一匹馬在前面拉著。

這匹馬是什麼，就是這篇文章所謂的「幻覺」。

當我與一個人在講某個點子，看到他眉頭深鎖，老半天吐出一句話，卻是一句又一句的無止盡的質疑與負面論調，我就在想一件事：「或許你說得對，但你們在說的時候，我們已經贏了一半了。」

你是用盡了腦力，去分析未來三六五三天可能發生的最好狀況；而我是快樂的，去享受那三六五三天所可能帶來的不確定感。

在這三六五三天的第一天，我們帶著熱情，準備著未來的果實，我們的細胞接收到極大的快樂，我們的腦細胞全數開放自由自在的抓取與學習，從這第一天，一直到第五十天。

第五十天，我們碰到了第一個挫折，但我們的「幻覺」實在太強烈，所以我們拚命的想辦法去克服這個挫折，只因為未來甜美果實的香味不斷的飄過來。

第五十一、五十二……一百天，我們的挫折愈來愈多，但兵來將擋、水來土淹，我們就是拚命的把挫折全部都打掉，只因為未來甜美果實的香味。

到了第一百天，終於有一個很大很大的挫折，我們整個沒有辦法，於是被打敗了。

被打敗了，我們頹倒在那邊，心情沮喪到極點，出去走走，花兒不開；出去做什麼，都不順利，心情非常不好，有這麼幾天，甚至幾十天，我們處在整個停擺的局面。

## <<Mr. 6：力量系人類>>

但第一百五十一天，我們突然又想起什麼，又聞到了「香味」，於是又開始幹了。

就這樣，重複再重複，直到了三六五三天。

我們真的有點累了。

已經忘記當年填什麼，也忘了這三六五三天發生什麼事。

我們只記得，啊，原來生命就是這樣。

這時候，如果你運氣好，看看這三六五三天的每一天，或許會意外的再重拾信心。

但，還不止這些呢。

有些狀況，是這些科學家怎麼也看不到的：第一，是人們對自己的滿意度，就和金錢的價值一樣，時間會改變它的；金錢的改變是因為金融制度與物價等，而人們的滿意度則是因為「人是容易習慣的動物」這個天性使然，今天你覺得能擁有一台上萬元的音響真是享受，等音響買來一個月後，漸漸這享受的感覺就消失了，要等到一台跑車或一整套立體電影院才可以再帶來快樂。

而這整件事，我們是不會記得的。

這時候再來回想當時怎麼想，也想不起來的。

所以說，科學家訪問的這些人，可能在這十年間「曾經滿意過」，但來到受訪的當下，已經不記得了。

。

第二，在三六五三天結束以後，好，年輕人並沒有得到當初所預測的滿意，但，第三六五四天呢？

？

第三六五五天？

三六五六天？

追著這「幻覺」，跑了三六五三天後，帶來的是許許多多的歷練。

這時候的成功機率，也大增了。

講到最後，這不就只是一個「盒子」。

人家說「在盒子外思考」（Thinking outside the box），但思考本身就是最可怕的「盒子」，一邊想，一邊會在頭上罩下不同程度的盒子。

這社會的確需要一群很會思考的人，但更需要的是一群有幻覺的人。

因為到最後，世界上所有可以使用的東西，都是這群帶著幻覺的人想出來的；甚至所有看的電影，這麼精彩，也都是這群帶著幻覺的人所做出來的。

在三六五三天之後，只有這麼幾個人成功，剩下的有幻覺的人至少也做了這些懂思考的人的案例，讓他們繼續去忙著思考，讓其他有幻覺的人少一些競爭者出來。

到最後，這篇報導只有一開始引的那句愛因斯坦的話是正確的：「所有的現實，其實都是幻覺。」

唯一不是幻覺的，是每一天所「做」的事。

既然做了，就是做了。

若只是在思考，難免有幻覺；但做了，就是做了。

而一生中有幾個三六五三天，其實可以做很多事情，就算沒幹成，也是轟轟烈烈的一場，就從一個念頭開始，把自己放掉，讓自己「野」這麼一點點，讓這些所謂的現實與幻覺都無所謂，讓他們做好帶領的責任，化為最直接的今天的做。

三六五三天後，就算自己感覺不到，科學家感覺不到，終有一天你會知道。



## <<Mr.6：力量系人類>>

### 內容概要

- \* 最具影響力的網路趨勢觀察家Mr.6給這個時代的顛峰之作！
- \* 如果你一天只看兩篇文章，那你應該看Mr.6的文章兩次！
- \* 從世界各地科學菁英實證過的觀點，給你20個力量的來源、教你10快樂的方法！
- \* 年輕世代快樂工作與聰明生活必備的一本書！

Mr.6是台灣最具影響力的網路趨勢觀察家，他的文章不僅是一流的，更具備了國際水準，他幫我們搭起從台灣通向世界的橋樑，就如：．覺得自己的思考不夠快嗎？

科學家建議了一個方法 「微專注」。

．如何讓朋友或自己多感受11%的溫暖？

科學家說：喝上一杯熱飲料，效果不錯！

．想讓學習效果加倍？

芝加哥大學實驗發現「慢學」可以提升50%的學習力。

．「想快一點」，心情會變好？

普林斯頓大學心理學教授的「瘋想」絕技，讓人快樂又成功。

這本書Mr.6蒐羅世界各地科學家實證過的觀點，提供20個力量來源及10個快樂方法，告訴你人生逆轉勝一點都不難，就看你是否撥對了心底的那根弦，讓自己成為真正的力量系人類。

## <<Mr. 6 : 力量系人類>>

### 作者簡介

作者簡介-Mr. 6 本名劉威麟，公認為國內網際網路最具影響力的思想家、觀察家與評論家之一，剛卸任Voofox網站製作公司總經理，美國史丹佛大學管理、電機雙碩士，英屬哥倫比亞大學資訊工程學士，旅外13年，曾於矽谷從事互聯網創業，並曾任Asiatech Venture台平創投公司投資襄理、資策會投資業務組經理、中加創投投資經理。

媒體撰稿：《經濟日報》「企管2.0」專欄、《工商時報》「網路創業達人」專欄、《數位時代雙週》全球網路趨勢專欄、《管理雜誌》Young觀點等專欄、《30雜誌》創業趁年輕專欄。

出版著作：《網路紅事件》、《Sweet Spot一夕爆紅網路效應》、《搶先佈局十年後》、《別學北極熊：創業達人的7個特質與5個觀念》、《上班族硬起來》等十餘本書。

個人部落格：「Mr. 6 趨勢、創業、網路、生活」(mr6.cc)，為台灣訂閱人數第一名。

## <<Mr. 6 : 力量系人類>>

### 書籍目錄

自序：何妨讓幻覺領著我們成長你的力量來源1 「強悍、亂下」決定，讓你決策更準確你的力量來源2 「微專注」，抓住兩秒鐘的機會你的力量來源3 「溫暖飲品」，讓朋友多感受11%的溫暖你的力量來源4 「不要去看」，可以瞬間止痛你的力量來源5 「慢學」，可以多塞50%知識你的力量來源6 「熱狀態」，提升戒煙與減肥成功機率你的力量來源7 「盲目追星」，提升工作效率你的力量來源8 「觸摸+大動作」，讓大家更開心你的力量來源9 「Gap Year假期」，讓自己變不同你的力量來源10 「多用搜尋引擎」，會愈來愈聰明你的力量來源11 「叫出回憶」，可以為自己加油你的力量來源12 「讓上班變日用品」，提升工作效率你的力量來源13 「不經意」來取得貴人相助你的力量來源14 建造愈多「已知」，去除愈多「未知」你的力量來源15 「加強EQ」，連IQ也連帶提升你的力量來源16 「從最後開始學」，效果更好你的力量來源17 「加入第3選項」，影響人們決策你的力量來源18 「慎選時機」，然後放膽去做你的力量來源19 「黃金時間表」你的力量來源20 盡量的「抽象處理」一切事情你的快樂方法1 「交一個快樂朋友」，帶來9%的快樂你的快樂方法2 在「規律生活」與「善變生活」二選一你的快樂方法3 定期花15分鐘寫一封「感謝函」你的快樂方法4 快樂的人比較有錢你的快樂方法5 「甘心功」，讓職場更快樂你的快樂方法6 「瘋想」(Manic Thinking) 你的快樂方法7 擁有10個好朋友你的快樂方法8 認定我們一年有104天假期你的快樂方法9 哭出來！你的快樂方法10 不怕被懲罰後記：力量與快樂，都從「努力」開始



<<Mr. 6 : 力量系人類>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>