第一图书网, tushu007.com

# <<零極限之富在工作>>

## 图书基本信息

书名：<<零極限之富在工作>>

13位ISBN编号：9789861751832

10位ISBN编号：9861751831

出版时间：2011-1

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：伊賀列阿卡拉．修．藍,河合政實

页数：200

译者：劉滌昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<零極限之富在工作>>

## 前言

歡迎一起體會前所未有的豐盛！

《零極限》譯者　宋馨蓉　　二〇〇九年五月，我跟隨靈感，到澳洲布里斯本參加了修?藍博士的工作坊。

在人數眾多的課堂上，我尚未有機會介紹自己之前，修?藍博士總會穿過人群，走到我身旁親切地跟我說話。

讓我印象深刻的是，他每次看到我，總是像祖父般溫暖地叫我「甜心」，一如喬?維泰利博士所形容的，他一開口就有音叉共振效應，記憶會被清理，到達一種空的狀態，感受到前所未有的平靜。

修?藍博士就像鄰家爺爺般充滿慈愛，又有著開悟大師的莊嚴。

在見到他以前，我感激實行荷歐波諾波諾讓我有時時活在當下的覺知；然而在見到他之後，我突然明白，「活在當下」也許只是進入零的狀態第一步的動作，才剛抬起腳，真正踏進去以後，就能感受到「對當下的自由」。

在修?藍博士身邊，我進入了零的無限向度，瞬間領悟創造荷歐波諾波諾療法的莫兒娜所說的精髓：「荷歐波諾波諾的本質是自由。

」我體會到對過去、現在和未來的一切皆沒有執著的自由狀態。

實踐荷歐波諾波諾，不干擾、不期待，並與宇宙的韻律同步，讓一切順其自然發展成應該有的樣子，驚喜就隨之而來。

《零極限之富在工作》這本書所傳遞的想法，對企業來說必然是嶄新的概念。

荷歐波諾波諾認為一切萬有皆有生命，一個被視為生命體的公司將可以自動運作，業績蒸蒸日上，員工也能發揮最大的潛能與效率——乍聽也許有些荒謬，但宇宙力量至今無法全然以邏輯來解釋，所以，多說「愛」亦無害，用愛來改善經濟也能帶來美好的心情，而有美好的心情就能有平靜喜悅的態度。

在這樣的狀態下，神性的靈感必能源源湧入，帶來《零極限之富在工作》書中所提到的綜合性豐富！

願所有讀者擁有超越一切意識所能理解的豐盛與愛！

不可思議的動能　　知名訓練師　周思潔　　此刻我的內心驚歎連連，卻又難以為此書落筆寫序。

因為「祂」已非一本書，而是一份珍貴的「天啟」，但喜歡批評、分裂、比較的人類頭腦恐怕有些難以相信。

以下便是我閱讀此書的奇異之旅……　　看著這本《零極限之富在工作》文稿，我的上半身竟不斷顫動，彷彿有股能量為我的腰痠背痛進行治療，那是從未有過的經驗。

於是我把書放在離書桌約一公尺遠的地方，然後到化妝室洗了手又折回來，拿起別的書看，身體就靜止、回復正常了。

此時，我再度拿起《零極限之富在工作》來讀，上半身立刻又抖動不已。

奇妙的是，只要我看其他書，身體又會靜止下來。

就這樣反覆多次、屢試不爽，我終於發現這本書的每個文字都充滿能量，令我驚呼不可思議。

九年多的教學相長之路，讓我有幸拜讀很多好書，經歷過許多很棒的課程。

但我必須真誠地說，《零極限》給我的啟發是最寶貴的。

我身體力行，幾乎每天都用「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」這四句話進行靜心，不僅在睡前做，連搭計程車或等待的空檔也不錯過，而且在全省巡迴的教學中也分享給我的學生，請大家一定要買書來看。

因此我曾半開玩笑地向出版商反應，《零極限》的暢銷，我也有貢獻。

如今我的事業邁入第十年，公司正面臨重要的轉型期，此刻有緣拜讀《零極限之富在工作》，彷彿是上天賜給我的教導。

我深信書裡的每個提醒，它們看似簡單且有違經驗法則，但只要願意「歸零」、臣服，照著書上所言去做，一定能柳暗花明、更上層樓。

因為，「信得深，就會成真！

」　　每天清理多一點，創造豐富人生　　承億管理顧問股份有限公司執行長　林櫻珊　　二〇一〇年初，我正處於事業最低潮，無論是公司人事上的大變動，或是顧問案件的不順遂，都讓我質疑：當初離開穩定的工作，選擇創業之路，是不是做錯了？
一再的挫敗讓我漸漸對人生不抱希望，唯一能做的似乎就是抱怨：「為什麼所有不如意的事，都發生在我身上？
」然而，二〇一〇年二月第一次讀到《零極限》這本書之後，我以很快的速度看完，並且開始使用夏威夷療法「荷歐波諾波諾」的四句真言：「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」。
不過，或許是因為期待太深，念了這四句真言後，我並沒有立即看見預期的結果，反而覺得內心更空虛了。
一個月後，我決定親自飛到夏威夷見修?藍博士，更深入地學習、了解荷歐波諾波諾。
　　荷歐波諾波諾真正改變了我的一生！
學習這個夏威夷療法之後，我賺了更多錢，夫妻關係更為融洽，公司運作更順利，也在生活中感受到更多的愛，內心變得更平靜了。
學習荷歐波諾波諾，你會知道所有問題終將隨著清理而解決；實踐荷歐波諾波諾，你的生命將充滿靈感與奇蹟。
　　其實問題從來不是「問題」，它們只是重播的記憶所造成的結果，是來協助你面對自己的功課、幫助你成長的。
所有的問題幾乎都來自同一個原因——恐懼，而其解答就是「愛」。
你因為害怕失去現在擁有的一切，如金錢、感情或工作職位等，所以一直緊緊把它們握在手裡，而這些恐懼其實只是重播的記憶正支配著你的意識。
修?藍博士說，每個人都是完美的，你唯一要做的，就是清理重播的記憶，並讓靈感及神性流入自己的內在。
　　過去兩年，創業的不順遂一直困擾、打擊著我，直到遇見修?藍博士後，我學到荷歐波諾波諾的清理方式及工具，開始每天持續不斷地念祈禱文，並使用四句話來清理，結果短短三個月內，公司的業績竟然就有了不可思議的成長，而且至今仍持續向上。
這讓我領悟到，我過去所有的問題都只是重播的記憶所產生的困擾，只要透過簡單的清理，記憶都會回到「零的境界」，而未來的生命中將發生更多奇蹟。
這也是修?藍博士一再強調的：「你身邊所發生的問題，你必須負起百分之百的責任。
」清理它，並放下任何期待，你將擁有更多采多姿的人生。
　　如果《零極限》是概論，那麼《零極限之富在工作》這本書就是實用篇或工具書，是創造全方位美好人生的使用手冊。
荷歐波諾波諾可以幫助你啟動能量，只要真心對自己的神性說「對不起」「謝謝你」「請原諒我」「我愛你」，然後放下對「結果」的任何期待，讓這四句話的清理慢慢在你的內在發生作用，你就會發現自己的身邊出現了奇蹟般的禮物。
　　感謝伊賀列阿卡拉?修?藍博士適時出現在我的生命中，讓我學會透過持續不斷的清理來消除潛意識中重播的記憶，體會到這輩子從未經歷過的內在平靜與自由。
　　請每天說「我愛你」，讓自己心中充滿愛，因為唯有完全給予而不求回報的愛，才能讓自己得到真正的自由。
就從愛自己的內在開始，當你的內在真正獲得滿足，你將真正學會將這份愛傳播出去，改變自己和他人的生命。
謝謝你，我愛你。

第一图书网, tushu007.com

# <<零極限之富在工作>>

## 内容概要

「零極限」工作事業篇和Q＆A解惑篇　詳細解說神奇的四句話，該怎麼說？向誰說？

＊暢銷書《零極限》作者修?藍博士的最新力作！

＊日本「企管之神」船井幸雄熱切推薦，並親身實踐！

被譽為吸引力法則終極版的「荷歐波諾波諾」，運用在事業、職場上，會發生什麼效果？

神奇的四句話，不僅可以解決所有問題，更能帶來心靈、精神、身體、金錢、物質等全方位的豐富，而且是沒有極限的豐富。

誰要為不景氣負責？是政府、企業、顧客……還是你？

世界金融海嘯威脅仍在，每個人都認為應該改變，卻沒有任何人提出解決方案！

被喻為世界上最奇特的治療師修?藍博士，繼成功治癒夏威夷州立醫院的精神病罪犯後，將這神奇的夏威夷療法「荷歐波諾波諾」應用在商業上，透過清理自己的過程，將我們帶進具有生命的工作及事業中。

這與以往單純追求大量財富、物質的商業有很大的差異，它能帶來全方位的豐富，包括心靈、精神、身體、金錢、物質等，創造出充分供應你和家人，以及你所愛的人所需財富與物質的資源。

透過這樣的滿足，你可以為自己和其他人的靈魂帶來莫大的喜悅。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

伊賀列阿卡拉．修．藍博士（Ihaleakala Hew Len, PhD.）　當今荷歐波諾波諾的薪傳者，繼承了夏威夷傳統的問題解決法——荷歐波諾波諾，以及已故的莫兒娜．納拉瑪庫．西蒙那根據靈感發展而成的「荷歐波諾波諾回歸自性法」（SITH）。
著有《夏威夷的祕法》（PHP研究所）、《能使所有人幸福的荷歐波諾波諾》（德間書店）。
河合政實　一九五九年生於橫濱。
慶應義塾大學經濟系畢業後，進入大型銀行工作。
在原為企業經營者的父親去世後，他以二十四歲之齡繼任經營者。
在經營企業的同時，也探求真理之道，從事多項自我啟發課程的研究與開發。
擔任Terrena株式會社社長、網路商業研究所社長、NGO無飢餓世界理事長、mixi「荷歐波諾波諾研究會」「吸引力法則研究會」管理人。

第一图书网, tushu007.com

# <<零極限之富在工作>>

## 书籍目录

〈推薦序〉歡迎一起體會前所未有的豐盛！
　　宋馨蓉〈推薦序〉不可思議的動能　　周思潔〈推薦序〉每天清理多一點，創造豐富人生　　林櫻珊〈前言〉帶來綜合性豐富的零極限商業第一章　零極限的商業模式解決問題的夏威夷療法／拯救金融危機的一帖靈藥／靠自己就能輕易實踐的祕密／比經濟學家更有效的企業救星體驗談1：憂鬱症的姊姊不再憂鬱第二章　荷歐波諾波諾的本質夏威夷州立醫院的奇蹟／用四句話來清理自己／所有問題都源自內在／負起百分之百的責任／遮蔽靈光的意識結構／消除資訊的過程／刪除資訊即可產生靈感／構成宇宙的各種資訊體驗談2：在金融海嘯中提振業績第三章　神奇四句話的應用方法要向誰說？
／這四句話有順序嗎？
／說的時候要帶有感情嗎？
／應該在什麼時候說？
／要說幾次才行？
／四句話全都要說嗎？
／抱著負面的心情來說也可以嗎？
／發出聲音比較好嗎？
／說的時候是否要想像些什麼？
／不是曾教導我們不要思考問題等負面的事嗎？
體驗談3：患精神病的哥哥是我內心的鏡子第四章　零極限讓商業大轉變與對手雙贏的新商業現象／獲得最大利益的商業法則／改變公司的不二法門／不需要管理就能激勵同仁／拋開事業計畫，開創新格局／因零極限而生的商機體驗談4：創下十六年來最高營業額紀錄第五章　讓事業成功的荷歐波諾波諾清理公司的重要性／何謂真正的領導管理？
／運用在醫療上效果顯著／讓女性幸福有助公司發展／指引公司的「零極限」／「重視家庭」使公司成功體驗談5：達成困難的不動產交易第六章　事業職場問題Q＆A職場中有「怪異的人」該怎麼辦？
／如何才能達成目標？
／工作欲望低落時怎麼辦？
／該怎麼做，我的業績才能成為公司第一？
／如何增加收入？
／妻子無法理解我的工作／希望出人頭地／待業中如何才能找到好工作？
／如何找到令人充滿幹勁的工作？
／忙得沒有時間／無法順利召募到人才／周遭的同事沒有人情味，讓人心情苦悶／資金調度不順／員工的表現不如預期／客戶提出無理要求／無法培育出人才，而且員工很快就辭職／為了業績衰退而煩惱／如何才能防止糾紛？
／如何才能戰勝同業？
／對公司的未來感到不安，覺得整個業界沒有前途體驗談6：大幅提升靈性治療能力第七章　荷歐波諾波諾的療癒力幸福存在零的狀態中／人生的目的是自由，也就是清理／神性賦予的重要使命／世界經濟危機的最佳解答／零極限式商人體驗談7：清理自己，使丈夫的癌症痊癒附錄Ⅰ　清理實踐篇藍色太陽水／「冰藍」清理／HA呼吸法／靜心／刪除記號「X」的運用／有橡皮擦的鉛筆／獨特的清理工具／內在小孩的照顧附錄Ⅱ　荷歐波諾波諾用語集SITH／神性／潛意識／意識／超意識／資訊／清理／刪除／零的狀態／靈感／質變／知識／智慧／透明度體驗談8：內在小孩教我的事〈結語〉讓生命改觀的荷歐波諾波諾

## 章节摘录

第四章　零極限讓商業大轉變　　與對手雙贏的新商業現象　　夏威夷療法荷歐波諾波諾，為什麼能與追求利潤的商業結合？
相信不少人抱著這樣的疑問。
我認為在世界陷入經濟危機的此刻，零極限的商業手法會更受到注目。
因為荷歐波諾波諾正是能夠發揮最高效率來經營企業，並產生最大利益的方法。
荷歐波諾波諾的商業，最重要的就是「刪除資訊（過去的記憶），成為零的狀態」。
所謂零的狀態，換一種說法就是透明的狀態，亦即了解自己是誰，並充滿靈感的狀態。
經營者與員工都透明，就能夠從「神性」獲得正確的資訊。
企業在透明狀態下，每個員工的生產力可提高，並抱著責任感來工作。
而且，所有的員工朝同一方向行動，依照靈感完成任務。
如果不透明，企業就會呈現無責任的狀態，生產力當然降低，受到事業計畫束縛，也無法獲得靈感。
於是員工們方向不同，各行其道。
企業的組織呈透明狀態，意味著「不存在反向能量」。
例如提高生產力的行動與無視於成本來製造產品的行動，或是減少加班的行動與即使加班也要完成工作的行動，就是所謂反向能量。
反向能量分別朝反方向走，絕對無法合作。
因此，如果沒有反向能量，所有能量就能合流，朝著相同的方向前進。
在不透明的狀態下，自己想往某一方向走，但是卻有另外一股能量阻止自己。
反之，在透明的狀態下，能量朝著同一方向，企業內出現正確的決策、正確的商品、正確的交易、正確的員工，所有工作都可順利進行。
採取荷歐波諾波諾的商業手法，可收立竿見影之效。
首先，可大幅削減成本。
員工的心朝同一方向，意味著可減少許多浪費，生產力也能提高，工作自然可以快速達成。
但現在企業中經常可見員工與員工、員工與上司明爭暗鬥。
表面上意志統一，事實上公司內充斥相反的活動或不同的意見。
今天企業最需要的，就是所有員工朝同一方向、在同一條道路上前進。
提到這一點，或許有人懷疑在現代競爭嚴苛的社會中能否辦到。
但是我絕非主張與競爭社會對抗，而是說每一名員工都應以「做真正的自己」為目標。
換言之，做真正的自己，自己的工作才能有所成長。
而且，同業其他公司也能同時進步，使整個業界蓬勃發展。
荷歐波諾波諾的商業，是沒有競爭對手的。
荷歐波諾波諾的商業，是雙贏的關係。
如果自己的企業經營不順，都是因為自己遮蔽了光。
阻礙自己公司向前邁進的，不是同業其他公司，而是自己。
獲得最大利益的商業法則　　零極限的荷歐波諾波諾可為商業帶來什麼好處？
下面舉例來說明。
假設我們有五個人共同經營公司，如果我對其中一人感到「不滿」，那麼公司的運作就會受阻，因為光被遮蔽，使公司的營運停滯。
那麼，應該怎麼做？
在這種狀況下，請先反問自己：「到底是潛意識中的哪些資訊（過去的記憶）成為對那個人不滿的原因？
」然後將此部分刪除。
這個作法可以消除潛意識中引起不滿的資訊，而對方內在使我感到不滿的所有資訊也可以清除。
這樣的話，五個人都可以獲得靈感，在各自最擅長的領域中，將自己的能力發揮至極限。

最後，公司與個人的能量合流，再度朝同一方向前進。
再舉另外一個例子。
五個人接受靈感而工作時，假設其中一人浮現退出的念頭，這時，他常會因為「沒有其他適合的工作」或「沒有適合的地方可去」，而繼續留在公司裡。
但是，實施荷歐波諾波諾的商業手法，卻會出現完全不同的結果。
原本公司的運作停止，所有人呈現封閉狀態。
這時若持續刪除過去的記憶，那麼產生去職念頭的人會主動找尋最適合自己的公司，不久之後自然會離開，而空出的職位也會有適合的人接替。
於是，原來使所有人陷入封閉狀態的遮蔽原因消除，光重新照射進來，公司與個人的能量合流，組成新團隊的五個人再度朝向同一方向前進。
接下來將為大家說明荷歐波諾波諾商業的優點。
1.改善效率，提升生產力　　並非僅依賴手冊或習慣，而是藉靈感找到各種狀況下最適合的方法，然後照著方法來行動，效率和生產力當然能夠提升。
2.創造力因靈感而提高　　革新、創意、合作等因靈感而提升。
3.輕易解決工作上的問題　　可以消除引起問題的資訊，使工作上的問題輕易解決。
4.解決工作問題的責任百分之百在自己　　「發生的所有事情，百分之百是自己的責任」是荷歐波諾波諾的基本原則。
當然，不僅限於自己的問題，公司發生的所有問題，自己也有百分之百的責任。
5.建立適切且沒有缺點的交易關係　　未來不會產生引發問題的資訊，因此能以共存共榮的精神，進行正確而適切的交易。
6.放棄期待，能帶來意想不到的良好結果　　零的狀態沒有負面的想法，也沒有正面的想法，不過於執著，反而能產生意想不到、令人喜悅的結果。
不但能達成自己需要的業績，甚至能帶來遠超過於此的豐碩成果。
7.使用精神力，學習透明性與達成目的的方法　　零的狀態是透明的狀態，也是能完全發揮精神力的狀態。
消除了資訊的知識，不但能成為「智慧」，維持透明性，更能做出最佳判斷，以達成目的。
8.發現真正的自我，找出與生俱來的才能和工作目標　　在零的狀態下，能發現真正的自我，找出先天具有的才能。
而且，在自己最擅長的領域，可以發揮自己最大的能力。
9.能消除深植於潛意識中，對自己的計畫、目標、決定、結果造成各種影響的負面程式　　刪除潛意識中的資訊，可消除對工作具有不良影響的負面程式。
10.拋棄「已經了解」的想法，依循靈感行動　　在零的狀態下，沒有對也沒有錯。
放棄執著，依循靈感行動。
11.學習依循靈感來完美解決問題所必需的開放而柔軟的姿態　　處於零的狀態下，不執著於某些事物，放棄一切。
這就是開放而柔軟的姿態。
荷歐波諾波諾的商業具有上述這些優點。
或許有人質疑：「真的這麼簡單嗎？
」事實上，全世界有許多人將荷歐波諾波諾應用在商業上，得到極佳的結果。
這是真的。
但請消除這種「期待」。
這才是荷歐波諾波諾的商業。
改變公司的不二法門　　企業內出現某些問題時，先反問自己：「這個問題是我記憶中的哪一個部分引起的？
」然後在心裡默念荷歐波諾波諾的四句話，將過去的記憶消除。
即使沒有特別的問題，平日經常說這四句話，就是荷歐波諾波諾商業的態度。
其次，將清理資訊的範圍由自己擴大至公司的同事、上司、部下、客戶、銀行等。

於是，與商業有關的公司資訊全部消除。
還有，出現在桌子、電腦、地板、牆壁、天花板的所有資訊都被清理、消除。
光是這樣，公司和業務就會改變。
　　因為，公司與宇宙同樣是由資訊構成的。
公司業務不佳，原因只有一個—公司充滿舊的資訊，亦即有大量未清除的資訊。
只要公司內部充滿舊的資訊，光就會被遮住，無法照射進來。
　　在舊資訊包圍的環境下工作，極需體力與意志力，而浪費原本應使用在工作上的力量。
如何才能清除殘留在公司內的舊資訊呢？
　　請採取我在夏威夷州立醫院特別病房的作法，一個人確實地進行清理工作。
不限於經營者，可由任何一名職員抱持著對公司有百分之百責任的態度，來刪除舊資訊即可。
　　簡單來說，就是「將舊資訊從自己的潛意識中刪除」。
　　不需要管理就能激勵同仁　　說到企業，或許就有人會想到「管理」。
上司管理屬下，以獲得最高的業績為目標。
但是，企業內真的需要管理嗎？
真的需要管理幹部嗎？
　　我相信任何人都不願受別人管理。
想想看，當上司說：「無法百分之百信任你。
」「無法將工作全部交給你。
」「我負責管理你。
」「我在監督你。
」　　或是換一種說法：「我信賴你。
」「全權交給你處理。
」「我認為你的表現非常好。
」「我欣賞你的作法。
」　　兩相比較之下，後者應該較能夠激發屬下的工作士氣吧！
　　假設你是管理幹部，對屬下的表現不滿意，這時最好反問自己：「我內在是否有什麼原因，使屬下對職場不滿？
」若能將此部分刪除，屬下必能抱著認真的態度，努力工作。
　　很多人以為管理者的工作是給屬下建議，但效果通常不明顯，因為屬下都聽不見建議。
與其說「聽不見」，或許說「不願意聽」更為正確。
　　這就好比我們給晚輩的建議很少被接受一樣。
如果對晚輩有什麼意見，不如將此部分刪除，或許更有效率。
這樣的話，晚輩會產生自覺，並主動走上正道。
　　自己達到零極限（開悟），屬下也能進入零的狀態，雙方就可以直接相互接受最佳的資訊。
以下就舉例來說明管理者的工作。
　　假設你是公司幹部，對某個屬下的行為感到不滿。
一開始認為對方「不知道打招呼」，接著是「工作效率不彰」，最後對他「業績不佳」感到不滿。
　　但是，問題的原因不在屬下，而是在你自己。
　　荷歐波諾波諾的基本原則是：包括別人的問題在內，所有事情的責任百分之百在自己。
基於負「百分之百責任」的立場，屬下出現「不知道打招呼」「工作效率不彰」「業績不佳」等問題時，原因都在自己。
　　因此必須先自問：「到底是我潛意識中哪一部分的資訊引起屬下的問題？
」這些資訊可以使用荷歐波諾波諾的四句話來刪除。
　　如此一來，或許第二天上午屬下就會向你說：「早安。
」然後再仔細想想，其實他並非效率不佳，只是做事的方法較為慎重而已。
經過一段時間，他的業績也開始逐漸回升。
　　或者，這名屬下經過人事異動，調到其他部門，取而代之的是比他更適合該職務的人。

身為管理者的你，不需要一一叮嚀，也不必讓那名屬下辭職，員工們自然會在工作上兢兢業業，或是出現意想不到的人事異動。
由這個例子可以了解，自己成為零的狀態後，原本認為無法勝任工作的屬下，變成能幹的人，或是自然出現最適合某項工作的人才。
換言之，自己周圍會自然聚集最適材適用的人。
因此，要做的只有兩件事。
清理及抱持「自己部門發生的事，百分之百是自己責任」的態度。
清理部門內的舊資訊。
問自己：「部門內發生的問題，到底是我潛意識中的哪些資訊所引起的？
」然後將資訊刪除。
而且，身為管理者的你，如果愛自己、疼惜自己，這種想法必定能擴大至整個部門。
最後，屬下都會尊敬你、愛戴你。
我認為這才是真正的管理。
拋開事業計畫，開創新格局　　有人說現代企業經營的根本就是「事業計畫」。
所有大企業都有各自的事業計畫，企業向銀行融資時，事業計畫也是不可缺少的資料。
據一位曾擔任銀行行員的人士表示，中小企業是否擁有詳細的事業計畫，可決定該公司的融資金額上限。
在商業界中如此受到重視的事業計畫，真的那麼重要嗎？
人生中會發生許多無法預料的事，這是必然的過程。
而公司也與人生一樣，許多事都無法預知。
等到事情發生之後才不知所措，卻為時已晚，因為發生的事情已無法改變。
而荷歐波諾波諾的方法就是即使看不見，仍要清理宇宙間不斷流動的能量，以化解無法預期的事情。
人的意識中，有心靈（spiritual）、精神（mental）、物質（physical）三種層面。
但是，法人（公司）只處理能夠以具體數字顯示的營業額、利潤等物質層面，要預測心靈和精神領域發生了什麼事，是非常困難的。
相對的，荷歐波諾波諾卻能夠同時處理心靈、精神、物質三個層面。
例如消除潛意識中的資訊，進而獲得靈感，就屬於心靈的領域；所有事件「百分之百是自己的責任」可說是精神領域；至於我在日本的講座中介紹過的「身體重新平衡」運動，則屬於物質領域。
由此可知，荷歐波諾波諾不僅處理營業額、經費、利潤等物質層面，還可同時處理心靈和精神領域。
因此，即使發生事業計畫中沒有的突發狀況，也能妥善因應，並預測新的趨勢。
反之，僅根據物質領域，亦即根據數字來經營企業的話，「凡事必須依照事業計畫來進行」的想法會限制企業的發展。
所以，我認為事業計畫基本上並沒有太大的價值。
如果真的要製作事業計畫，那麼基於什麼樣的動機而做是最重要的？
是因為獲得靈感而製作計畫，還是認為製作事業計畫為理所當然的事？
這兩者之間有很大的區別。
如果是因為不得不做，而擬定事業計畫，這種計畫真的能發揮效果嗎？
答案是NO，因此才會發生金融海嘯。
我認為如果事業計畫能夠發揮真正的功能，應該就不至於發生二〇〇八年的世界性經濟危機。
就因為過分執著於事業計畫，因此發生無法預期的狀況時，任何人都拿不出因應方法。
但我並非因為如此，就主張「立即停止擬定事業計畫」。
在公司工作，若處於非擬定事業計畫不可的環境，請儘管去做，沒有必要在公司標新立異。
企業內若存在著所謂事業計畫的文化，就不妨繼續保持。
不過，在擬定事業計畫的過程中，請不要忘記清理資訊。
要使事業計畫成功，持續消除資訊是非常重要的。

因零極限而生的商機　　或許有人認為，即使每天透過荷歐波諾波諾刪除資訊，使一切恢復零的狀態，可能也很難發揮創造性功能，產生出新的產業、開發出新的商品。
其實，荷歐波諾波諾充滿想像力的領域，是能夠發揮這種本領，產生出新產業的。
零的狀態正是產生一切的根源。
以農業和食品業為例，來看看應用荷歐波諾波諾之後，有什麼新的發展？
荷歐波諾波諾有各種清理工具，有些單是持有就能發揮效果，有些則只要想像就能消除資訊（請參照附錄Ⅰ）。
以荷歐波諾波諾為基礎，可能開發出只要食用就能自然進行清理的食品。
實際上，已經有企業家打算開發這種食品。
如果出現新的食品產業，就需要運送這些革命性食品的新流通網。
接下來，也會開發出支援此流通網的電腦系統。
而若將這些食品輸往海外，與出口相關的新服務也將應運而生。
由此可知，即使只是一種新類型的食品，新形態的相關產業也會逐漸向周邊擴大。
不過，若要具體地問哪些食物具有清理功能，則必須先食用，再進行清理之後才能了解。
即便如此，我也已經知道有幾種只要食用就可以進行清理的食物，例如小蝦子就是其中之一。
只要吃這種蝦子，就能消除阿茲海默症或綜合失調症等的資訊（過去的記憶）。
不久的將來，只要喝咖啡就能刪除資訊，讓喝的人清楚知道自己是誰的時代可能就會到來。
屆時，世界將發生重大變化。
上面舉出農業或食品產業的相關例子，可說是全新的商業形態。
我認為這就是從零的狀態發展出來的商機。
所以，從荷歐波諾波諾產生出新的產業，或是在既有產業開發出新的產品，是非常有可能的。
不過，我們也不必為了此目的，而處於零的狀態之中。
因為，公司或商業本身也有意識，我們不去干擾，它本身就會做應該做的事情，必要的人才、資金、技術等自然聚集而來。
換言之，應該發生的事就會發生。
唯一的方法是每天進行清理，以隨時從「神性」獲得靈感。
亦即每天在心裡默念荷歐波諾波諾的四句話「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」，持續刪除潛意識中的資訊。
〈體驗談4〉　　創下十六年來最高營業額紀錄　　住友生命保險相互會社支部長　廣瀨泰彥（假名）　　我是一家大型壽險公司的支部長，在現在的部門已任職大約十六年。
自從五、六年前開始，我在部門內的人際關係出現問題。
為了改善狀況，我閱讀了各種書籍，只要是可能有幫助的方法，我都會去實踐。
但這樣做並沒有顯著的效果，而且大約兩年前開始，部門內的人數減少，營業額也持續衰退。
當時，我聽說喬．維泰利博士的「吸引力法則」相關書籍中提到荷歐波諾波諾，立即買來反覆閱讀，終於恍然大悟，這正是我多年來一直追求的東西。
為了更深入學習，我上荷歐波諾波諾網站瀏覽，得知兩個月後將在東京舉辦日本首次的商業課程，於是馬上報名。
報名之後大概經過一星期，工作方面陸續出現值得高興的事。
我與一位超過一年沒有見面的公司老闆終於約好時間，而且一口氣簽下三件大型合約。
人際關係也漸漸改善，業績也明顯提升。
二〇〇八年十月十二、十三日，我參加了荷歐波諾波諾的商業課程。
不過，當時我對於如此簡單的事情是否真的能發揮效果，還抱著半信半疑的想法。
但或許是受到修．藍博士的魅力影響，他給人一種「可以追隨」的安心感，於是我決定確實去實踐這個方法。
上完課後沒多久就進入十一月，也就是名為「壽險月」的業務加強月，結果我該月業績創下過去十六年來的最高紀錄。
事實上，我並沒有下太多工夫，只是每天清理而已。

為什麼業績卻能大幅提升呢？
令我感到不可思議。
　　公司每個月的營運，月中有四次結算，加上月底的最終結算，合計有五次。
每次到結算日當天，業務員都會簽下令人驚訝的大型合約。
通常是中午以前還毫無跡象，到了下午突然接到客戶電話，並立即簽約，幸運的事情不斷。
　　在這個重要的月份，每次結算都繳出漂亮的成績單。
到了第二個月，持續出現相同的狀況。
這只能說是拜荷歐波諾波諾之賜。
　　數天前，它又發揮了神奇效果。
我與某個新進業務員去拜訪一位幾乎可確定簽約的客戶，沒想到卻一口被拒絕。
到了這個月的最終結算日，這名新人的業績仍然掛零，最後只剩下實踐荷歐波諾波諾一途了。
　　走出客戶的家，雖然認為機會不大，我還是決定一試：「請刪除我潛意識中導致被拒絕的記憶。
」「對不起，請原諒我，我愛你，謝謝你。
」　　一小時過後，我在公司裡突然接到這位客戶的電話，順利簽下了合約。
　　盡了一切努力仍被拒絕，卻在一小時後簽約。
這種例子非常罕見。
　　之後又發生了多次意想不到的事，讓人充滿驚奇。
　　實際上，我只是做下面這些事：　　每天上午員工上班前，我會在每個人的椅子上坐一下，進行清理，同時請求椅子和桌子協助它們的主人。
　　與辦公室的土地、建築、公司本身、公司的每個房間對話，並進行清理。
　　在辦公室中放置一顆椰子。
　　就是這些動作帶來了令人驚訝的結果。
真是不可思議。
　　第六章　事業職場問題Q&A　　Q 職場中有「怪異的人」該怎麼辦？
　　A 請刪去「怪異的人」這樣的資訊。
　　這是你潛意識中的資訊（過去的記憶）重播所致。
換言之，就是你潛意識中關於「怪異的人或事」的資訊被重新播放。
　　要解決這個問題，必須刪除你潛意識中有關「怪異的人或事」的資訊。
　　具體的作法是先問自己：「到底是我潛意識中的哪些資訊使這個人做出怪異的事情？
」然後針對這個部分，在心裡默念荷歐波諾波諾的四句話「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」，並將它刪除。
不要把事情想得太困難，就像取出播放中的CD一樣，只要按下退出鍵即可。
　　另外，你也可以在心裡想著刪除記號「X」（詳情請參照附錄Ⅰ，第187頁），取代荷歐波諾波諾的四句話。
　　Q 工作欲望低落時怎麼辦？
　　A 請刪除「工作欲望下降」的記憶。
　　這是你潛意識中的資訊（過去的記憶）重播所致。
換言之，就是你認為「工作欲望正在下降」的資訊被重新播放。
　　要解決這個問題，必須刪除你潛意識中「工作欲望正在下降」的資訊。
　　具體的作法是先問自己：「到底是我潛意識中的哪些資訊導致工作欲望低落？
」然後在心裡對這部分默念荷歐波諾波諾的四句話「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」，並將它刪除。
　　所有事情都起因於資訊，都是因為不必要的資訊重播所致，因此只要刪除「工作欲望正在下降」的資訊即可，或是刪除「非提高工作欲望不可」的資訊也是一個方法。
　　另外，也可以用刪除記號「X」來取代荷歐波諾波諾的四句話。
　　相反的，假設有屬下告訴你：「今天情緒不佳，完全沒有工作欲望。
」　　這時你可以向他說：「謝謝。

」並且進行清理，將對方「工作欲望低落」的想法漸漸消除。
具體的作法是先問自己：「到底是我潛意識中的哪些資訊使屬下的工作欲望低落？
」然後在心裡對這部分默念荷歐波諾波諾的四句話「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」，並將它刪除。
透過清理你自己的潛意識，或許你的屬下在走出你辦公室時就能恢復活力。
Q 周遭的同事沒有人情味，讓人心情苦悶……　A 請刪除此資訊，從痛苦中解放出來。
這是你潛意識中的資訊（過去的記憶）重播所致。
換言之，就是你潛意識中「同事沒有人情味」的資訊被重新播放。
要解決這個問題，就必須刪除你潛意識中「同事沒有人情味」的資訊。
具體的作法是先問自己：「到底是我潛意識中的哪些資訊使周遭同事沒有人情味？
」然後在心裡對此部分默念荷歐波諾波諾的四句話「對不起」「請原諒我」「謝謝你」「我愛你」，以將它刪除。
這是一種「痛苦」，請使用刪除記號「X」將它消除，就可以從「痛苦」中解放出來。
Q 該怎麼做，我的業績才能成為公司第一？
A 請消除「不能成為第一的理由」。
我要反過來問大家：「為什麼你沒有成為公司第一？
」　大概會有各種不同的答案，例如「沒有能力」「時間不夠」「技術不足」「有強力的競爭對手」「沒有人脈」「不受上司器重」等。
這些理由全都是你的資訊（過去的記憶），一切不過是記憶的重播而已。
如前面所述，資訊只有兩種，亦即靈感與潛意識的記憶。
之所以會出現問題，都是因為這些資訊所引起的。
其實你可以將這些資訊刪除，這樣的話，你就會打消成為第一的企圖。
然後一切都OK，因為心情好轉，即可恢復活力，工作變成非常快樂的事。
那麼工作當然一帆風順，或許很快就可以成為第一。

## 媒体关注与评论

統一集團總裁林蒼生、知名訓練師周思潔、承億管理顧問股份有限公司執行長林櫻珊、《零極限》譯者宋馨蓉

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com