

<<貓是天生的禪師，狗是開心的朋友>>

內容概要

《貓是天生的禪師，狗是開心的朋友》是一本由當代最重要也最受歡迎的靈性導師托勒和知名動物漫畫家麥當諾聯手創作的圖文書。

每翻閱一頁，你很難不被那簡單有力的文字和單純動人的圖畫所觸動。

你會在書裡的貓咪、小狗、動物、植物身上看見喜悅，你可以在裡面感受到自己、感受到你的本質。

然後，你會發現，就是這麼簡單：每天只要撥一點時間跟你的寵物在一起，或只是專注的看著大自然的一草一木，對你的身心靈將是很棒的滋補。

<<貓是天生的禪師，狗是開心的朋友>>

作者簡介

艾克哈特·托勒，出生於德國，曾於英國劍橋大學接受教育，是當代最重要的心靈導師與作者之一。

二十九歲那年經歷一場深切的內在轉變，徹底改變了他的生命軌道。

接下來幾年，他放下了所有關係、工作、身分，專注於讓這份轉變更深化、更完整。

之後，他在世界各地旅遊講學，十分受歡迎，講學內容被製成CD和DVD，廣為流傳。

托勒不傾向任何宗教或傳統思想。

在教導當中，他用一種簡單明瞭的語言傳達了古代精神啟蒙大師簡單而深刻的訊息：我們可以擺脫痛苦，並找到內心的平和。

托勒著有《一個新世界》 《當下的力量》 《修練當下的力量》，都是紐約時報暢銷書，其中《一個新世界》更成為歐普拉讀書俱樂部選書和送給當年史丹福大學畢業生的畢業禮。

目前居住在加拿大溫哥華。

派區克·麥當諾，麥當諾的Mutts漫畫系列結合了他對動物和漫畫藝術的喜愛，自一九九四年問世以來，Mutts漫畫系列在全球已經出現在超過七百種報紙上。

麥當諾的藝術以及對動物的擁護已經為他贏得了無數的獎項。

出版二十多本書，包括《紐約時報》暢銷書《空白的禮物》及《擁抱時刻》。

麥當諾是美國人道協會和動物基金會的董事會成員。

他和太太凱倫，以及幾隻寵物，一起住在美國新澤西州。

張德芬，台灣大學企管系畢業，擔任台視新聞記者、主播多年後，去美國UCLA取得了MBA學位。

二〇〇二年開始，她受到啟發與指引，辭去高薪的工作，專心研修瑜伽及新時代的各類心靈課程。

多年來，學習了各種不同的心靈成長及心理治療方法，且博覽了一百多本中英文相關著作，透過每日的瑜伽練習和靜坐，體悟了許多靈性及個人成長方面的心得。

現在最關心的是“人類意識的進化與提升”，以期為人類美好的未來貢獻一己之力。

現與家人長年定居北京，並取得了中國國家心理諮詢師的執照。

二〇〇七年在海峽兩岸出版了《遇見未知的自己》，以故事的方式深入淺出地跟大家分享她多年來靈修的心路歷程，讀者的反應非常熱烈，銷售成績也非常亮眼，被譽為華人世界第一本心靈小說。

二〇〇八年又陸續出版《遇見心想事成的自己》 《今天我會心想事成——吸引力法則實踐手冊》，並且翻譯了美國熱門暢銷書《一個新世界——喚醒內在的力量》《修練當下的力量》。

媒体关注与评论

艾克哈特，托勒是我們這個時代的先知。
——歐普拉，美國知名脫口秀主持人
——舒茲，史努比漫畫之父

派區克，麥當諾是有史以來最好的漫畫家之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>