

<<今天, 回家吃晚饭吧!>>

图书基本信息

书名：<<今天, 回家吃晚饭吧!>>

13位ISBN编号：9789861765631

10位ISBN编号：9861765638

出版时间：20080224

出版时间：台湾东贩股份有限公司

作者：小林まさみ

译者：许倩珮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今天, 回家吃晚飯吧!>>

內容概要

天天外食膩了嗎？

想在溫馨的家裡享受熱騰騰的晚餐嗎？

可是想到買菜、洗菜、烹調及事後的清洗工作就讓人想放棄。

其實想要在15分鐘讓晚餐上桌並不困難，只要事先掌握一些訣竅就沒問題。

比方說：

調味料不要用太多種類

主菜只做燒烤的料理

減少烹調器具讓清洗的工作變輕鬆

減少步驟縮短時間

烹調方法盡量簡單

本書作者小林まさみ以其料理造型師的專業及多年料理的經驗，提供許多省時、省力的訣竅，幫助你在短時間內做出美味又可口的佳餚。

全書共有10款晚餐菜單，蔬菜滿點的健康菜單、大家都愛的西式菜單、分量十足的中華風菜單...全是15分鐘做出主菜+配菜+湯的三品料理。

以蔥醬炸雞排+酪梨皮蛋豆腐+豆漿奶油玉米濃湯此一分量十足的中華風菜單為例，15分鐘做3道菜的巧妙步驟如下：

1. 趁熱油的時候，把皮蛋泡在水裡
2. 開始炸雞排
3. 利用油炸的空檔把長蔥切好，製作醬汁
4. 把其他材料切好之後，將皮蛋豆腐裝盤
5. 製作奶油玉米湯
6. 把炸好的雞排切開，淋上蔥醬
7. 趁炸雞排的時候把其他料理完成，熱呼呼地享用！

除了料理步驟的安排，重點處還會以顏色標示或拉出特別說明，讓你一目了然、烹調速度加倍。

最後小林まさみ還提供了5樣有空的時候先做起來存放的私房推薦預備品、5分鐘迅速完成的小菜集多達50道以上、丼飯、義大利麵等。

只要擁有這本食譜書，晚餐料理將不再是麻煩事，那麼今晚，就在家吃飯吧！

<<今天, 回家吃晚飯吧!>>

作者简介

<<今天, 回家吃晚飯吧!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>