

<<神奇冷凍保存法 - 15分鐘好菜上桌>>

图书基本信息

书名：<<神奇冷凍保存法 - 15分鐘好菜上桌>>

13位ISBN编号：9789861768762

10位ISBN编号：9861768769

出版时间：2009-3

出版时间：台灣東販股份有限公司

作者：宮本千夏 著
王盈潔 译

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇冷凍保存法 - 15分鐘好菜上桌>>

內容概要

繁忙的現代社會，大多數人並無時間經常在做菜前現買新鮮食材，往往一次買菜就是好幾天甚至一週分，但是，食材買回後，絕不是直接放入冰箱冷藏或冷凍，待欲做料理時再拿出就好。

若能瞭解各食材的保存方式，在保存前做一些處理，例如清潔、醃漬、分裝，料理時將更得心應手。

《神奇冷凍保存法：15分鐘好菜上桌》依類別解說各項食材的料理前保存法，例如雞肉切塊醃漬後放入保鮮袋、豬肉冰凍前先將血水拭乾、海鮮類清潔乾淨再放入保鮮袋、蔬菜類切成食用大小分裝冷凍等。

將想做的料理各樣食材做好應有的處理後分裝冷凍，料理時只要將保鮮袋拿出，即有切好、醃漬好的食材可使用，料理時間縮短，很快就能完成一桌好菜。

<<神奇冷凍保存法 - 15分鐘好菜上桌>>

作者簡介

宮本千夏 (MIYAMOTO CHINATSU) 1975年生。

從調理師專門學校畢業後，歷經東京都內的法國料理店，飯店，咖啡廳等的廚房調理工作，累積了廚師經驗並習得甜點師父的技術。

之後，轉換跑道成為CF的料理創意構成師助手。

主要工作為向大規模食品公司提議新菜單，同時也參與商品開發業務。

2005年轉為自由業。

除了料理之外，也活躍於插畫方面的領域。

育有一女。

<<神奇冷凍保存法 - 15分鐘好菜上桌>>

書籍目錄

1肉、魚的冷凍保存法 & 料理雞肉．肉片．里肌肉．魚貝類2蔬菜的冷凍保存法 & 料理薯芋類．季節蔬菜．根莖類．葉菜類．蕈類3豆製品、主食等冷凍保存法 & 料理豆製品．主食．乳製品

<<神奇冷凍保存法 - 15分鐘好菜上桌>>

编辑推荐

《神奇冷凍保存法：15分鐘好菜上桌》依食材類別做區分，介紹各種食材的冷凍保存方式與解凍後的調理作法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>