第一图书网, tushu007.com

<<一杯咖啡的藥理學>>

图书基本信息

书名：<<一杯咖啡的藥理學>>

13位ISBN编号：9789861773872

10位ISBN编号：9861773878

出版时间：2010-7

出版时间：晨星出版有限公司

作者：岡 希太郎

页数：144

译者：李毓昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<一杯咖啡的藥理學>>

前言

序　以前沒有「咖啡能預防疾病」的說法，要讓一般人了解這件事是需要勇氣的。
尤其今年（二〇〇七年）特別有許多引發騷動的「食物資訊」，例如日本無人不知的電視節目「發掘！
某事大事典II」中的納豆事件（譯注：日本關西電視台製作，於二〇〇七年一月七日播出的該節目捏造事實，宣稱納豆有瘦身效果）。
為什麼類似的事件會一再重演？
原因是「飲食資訊能提高收視率」。
這使收視觀眾非常困擾。
一般人只具備模糊不清的知識，容易受到蠱惑也是無可奈何，但不能因為沒有人受害就不去追究問題。
儘管成長緩慢，但「自我醫療」的意識已經在世界上萌芽，我們不能坐視彷彿在譏嘲「自我醫療意識」這種的詐欺行為。
本世紀的醫療趨勢已經確定，也就是縮小保險醫療，推行以自我醫療為主的預防醫療。
讀者應該都知道，俗稱為「特保」的「特定保健用食品」可定義為經過日本政府（厚生勞動省）許可，最能夠信任的健康食品，可以在某種程度上宣傳其效用。
可是像「有抑制脂肪吸收的效果」這種宣傳詞，要如何解釋呢？
要取得特保許可，必須經過一百人左右的人體試驗，但如果是為了賺取收視率，頂多五人或十人就夠了。
如果在這個階段捏造事實，就會釀成醜聞，讓人質疑節目製作單位的良知。
特保與一般健康食品的差別，可以說就在於「人體試驗資料的可靠性」。
聽到有人說「這商品已經過一百人的人體試驗證明有效」，會去相信該商品的效用也是人之常情。
但是，且慢！
在十幾年前，日本厚生省曾經表示「改善腦部循環代謝的藥效缺乏根據」，而命令各家公司從市場上回收相關醫藥品（改善腦部循環代謝藥）。
都經過新藥的認可審查，最後卻還是免不了遭到回收。
原因究竟為何？
最重要的原因是，臨床試驗終究只是一種試驗，並未經過正式使用。
「特保」的審查標準有一部分與以前的臨床試驗相似。
本來健康食品之所以需要臨床試驗，就是因為世間充斥著以「吃了這個就能治病」的論調來唬弄人的生意。
「藥事法」這套法律規定「食品銷售不得以藥物般的效果為宣傳詞」，目的就是為了防止老實人受騙上當。
正因為有太多騙人的勾當，販賣內含真藥的食品，或是宣傳似是而非的效果，才必須制定某種規範。
規範和詐欺在任何時代都有雞生蛋或蛋生雞的關係。
話說回來，筆者之所以會對咖啡產生興趣，有以下幾個原因。
在悠久的人類歷史中，咖啡確實曾被當成藥物使用。
而從近年來疫學調查的質量來看，也沒有一種食品像咖啡一樣經過綿密的審查。
然而，不知道為什麼，卻沒有人把咖啡稱為健康食品或機能性食品。
我們看咖啡廠商的宣傳詞，也完全沒有提到健康，只會羅列著味道、醇郁、口感、深焙、粗磨、無雜味，以及各種訴諸感官的詞語。
即使沒有談到健康，咖啡還是能夠在社會上普及，這也是咖啡的魅力所在。
筆者因此想要代替咖啡廠商，盡可能宣傳學術論文所陳述的咖啡功效，以期對預防醫療有所幫助。
本書第一章＜一杯咖啡的藥史學＞是咖啡作為「藥物」的歷史，從中可知自從人類發現咖啡之後，就一直把咖啡視為具奇妙魔力的飲料。
第二章＜一杯咖啡的藥理學＞則是綜合二〇〇六年以前刊登在國際醫學雜誌上的學術論文。

第一图书网, tushu007.com

經過疫學調查寫出的學術論文，雖然項目還不是很多，但筆者是根據確切的實驗證明解說咖啡的效用，盡量避開不科學的詞語。

筆者深深盼望向來熱愛咖啡，也一直在尋覓香醇咖啡的人，以及之前不太喜歡咖啡，但為了健康而打算開始飲用的人，看完「一杯咖啡的藥史學」和「一杯咖啡的藥理學」以後，都能夠運用咖啡的魔力，攜手營造明朗而健康的社會。

第一图书网, tushu007.com

<<一杯咖啡的藥理學>>

内容概要

咖啡究竟是毒？
還是藥？
長久以來疫學研究者抱著疑問，終於在本世紀，揭露了咖啡令人驚異的威力　　經證實咖啡能預防：　　肝癌　　第二型糖尿病　　高血糖　　降血壓　　帕金森氏症……等疾病　　相傳牧羊人發現草原上的羊群吃了一種紅色果實，不分晝夜異常興奮，因此也摘來嚐嚐，立刻覺得心情舒暢、精神飽滿，於是把這發現帶回修道院分享，果然舉行徹夜儀式時，都沒有人睡著，咖啡因此在宗教界流傳開來……不過，後來被禁止，是因為國王要求調查咖啡是否對人體有害，而醫師怕說咖啡有藥效普及後，病人會減少。
因此說「咖啡對健康有害」，但幾世紀下來，仍阻止不了咖啡的魅力。
無論如何，咖啡在歷史中，利弊一直是社會爭議的話題，而今我們每天都喝咖啡，你知道咖啡有多少藥效嗎？

<<一杯咖啡的藥理學>>

作者简介

岡 希太郎　　1941年5月6日生於日本東京。
東京藥科大學畢業，東京大學藥學博士。
留學史丹福大學醫學系，主修藥物化學與臨床藥理學。
研究臟器移植的藥理學、漢藥的藥物動態、出生體重與成人病的關係等。
運用其研究經驗，參與小學生的藥學教育，鑽研咖啡成分混合法，並提供大眾預防醫學中正確用藥與飲食的知識。
著有《臨床藥理學》、《藥物原料與機制解析》。

<<一杯咖啡的藥理學>>

书籍目录

序章　出版緣由第一章　一杯咖啡的藥史學1前言2祕藥咖啡的起源傳說3世界上最古老的藥用咖啡文獻4伊斯蘭的咖啡禁令5征服歐洲6在大航海時代稱霸世界7中世紀倫敦的夫妻大戰8咖啡登陸漢方國度9日本藥典與咖啡樹10咖啡灌腸是出自對癌症的恐懼11現代的疫學研究者對咖啡的挑戰第二章　一杯咖啡的藥理學1咖啡豆是藥物的寶庫2咖啡特徵與特定保健用食品的比較3咖啡烘焙可以量身訂製4成分混合的咖啡效用5咖啡樹是藥用植物6預防肝癌的效果7咖啡是「百藥之長」8第二型糖尿病的預防效果9綠原酸緩和飯後高血糖和降血壓的作用10帕金森氏症的預防效果11咖啡香能提振心情12咖啡因13尼古丁酸與超級維生素B14製藥公司針對新陳代謝症候群的競爭15一杯咖啡的醫療經濟學致謝附錄引用文獻

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com