

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

图书基本信息

书名：<<看穿人心的小動作-圖解版>>

13位ISBN编号：9789861774961

10位ISBN编号：9861774963

出版时间：2011-6

出版时间：晨星出版社

作者：匠英一

页数：220

译者：簡中昊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看穿人心的小動作-圖解版>>

### 前言

序：不經意的小動作透露出真實個性 最近已經進入了人人都有行動電話的時代，隨處可見邊走邊傳簡訊、熱衷於各式手機，以及在電車內大聲講手機的人。

在這種情況下，近年來也出現了隨時檢查手機就才能安心的人，而本人卻幾乎完全沒意識到這種「手機依存症」。

稍微觀察一下日常周遭，在電車裡總是坐在最外側的座位、在月臺上做出高爾夫球的揮杆姿勢等等，你有注意到為什麼許多人會做出共通的行為嗎？

其實據說這些行為也是由人的潛意識操控。

在日常生活中可以看到的這些肢體動作，一般稱之為小動作。

從心理學的角度來看，潛意識的心理狀況跟小動作有著強烈的聯繫。

也就是說，如果能夠知道小動作所代表的意義，就能夠理解對方隱藏的心理狀態（潛意識）。

比方說，我們可以編造虛假的言語，說謊欺騙他人，但是小動作卻只會透漏出我們真實的心意。

只要加以注意，從小動作感受到對方真正的心聲，就能夠消除人際關係的煩惱，也對自己有更深層的理解。

本書就是以人人都經驗過的例子，做出心理學角度的考察。

當然，因為情形不同，同一個小動作也有可能代表不同的意思，本書所記載的內容並非「唯一正確的解答」。

在這一層意義上，如果能夠透過各種例子理解心理學的看法，讓各位注意到些許「小動作與心理學」的有趣之處，則筆者不勝欣喜。

## <<看穿人心的小動作-圖解版>>

### 內容概要

你曾經注意過身邊的人嗎.....  
喜歡一直用手指捲頭髮？

照相時總是很喜歡比YA？

不時就會把手機拿起來看？

看到鏡子就瘋狂地照？

坐下時腳抖個不停？

講電話時手不斷在紙上畫東西？

這些在生活中常見的肢體動作，一般稱為「小動作」。  
從心理學的角度來看，潛意識的心理狀況跟小動作有著強烈的聯繫。  
也就是說，如果知道小動作所代表的意義，就能夠理解對方的心理狀態，並一眼看穿對方最真實的感受與想法。

### 本書特色

- 1、書中提到的行為都是跟日常生活相關，很多也都隨處可見，是能夠實際應用的內容，且也可以用來檢視在自己身上。
- 2、書中用大量的圖片輔助說明，敘述淺顯易懂、輕鬆有趣，能夠輕易獲得相關知識。
- 3、有別於一般講心理學理論的書籍，用最直接的例子點出行動跟心理的關係，實用性質很高。

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

作者簡介

匠英一

1955年生於和歌山縣。

畢業於東京大學教育學研究所。

1990年設立認知科學研究所。

從認知科學的立場，特別是無意識以及直覺的動作，將其應用在營業與行銷的心理問題上。

此外，活躍於企業顧問、雜誌執筆、演講等廣泛的範疇當中。

主要著作有《1分鐘看穿鄰座的心理術》（廣濟堂）、《解讀至今無法理解的對方的心理學練習簿》（東京書籍）、《解讀動作與心理的真相事典》（PHP研究所）等書。

譯者介紹

簡中昊

輔仁大學日文研究所畢業，目前就讀輔仁大學比較文學博士班。

曾任觀光局對日旅客訪問員，並曾協助翻譯日本民法。

現任兼職譯者。

譯有《身體乾燥？

小心老化提早報到》、《生活科學常識110》。

## <<看穿人心的小動作-圖解版>>

### 書籍目錄

#### 第1章 從日常生活的偶然小動作來「解讀真意」！

日常生活常見的小動作 1 攬鏡自憐的理由

日常生活常見的小動作 2 總是由兩端開始坐起的電車座位

日常生活常見的小動作 3 把收據揉成一團的人是因為壓力過大

日常生活常見的小動作 4 只要握住方向盤就變了一個人？

日常生活常見的小動作 5 在電扶梯上「超車」的人？

日常生活常見的小動作 6 「總之先來杯啤酒吧」的理由

日常生活常見的小動作 7 用傘練習揮杆的大叔在想什麼？

日常生活常見的小動作 8 「工作跟我，哪一個比較重要？

」

日常生活常見的小動作 9 講電話時會隨手在紙上塗鴉的理由

日常生活常見的小動作 10 崇尚名牌的人其實沒自信

日常生活常見的小動作 11 考試前會一口氣看大量漫畫之謎

日常生活常見的小動作 12 經常看手機的理由？

日常生活常見的小動作 13 「所以我早說了吧！

」會這樣說的人？

日常生活常見的小動作 14 男性在失戀後無法立刻振作起來的理由

日常生活常見的小動作 15 看到隊伍就想排的心理？

日常生活常見的小動作 16 會被好聽話所欺騙？

日常生活常見的小動作 17 為什麼會把傘忘在電車裡呢？

日常生活常見的小動作 18 想事情的時候為什麼會往上看呢？

日常生活常見的小動作 19 以不幸為傲是自我中心的表示

Column 心理學的曙光初現，在於哲學

#### 第2章 「解讀」上班族的小動作！

由小動作探尋顧客的心理 1 用雙手跟人握手是熱情的表現？

由小動作探尋顧客的心理 2 閉著眼睛聽別人說話？

由小動作探尋顧客的心理 3 對方重新繫緊領帶？

由小動作探尋顧客的心理 4 肢體動作大的人都很善變？

由小動作探尋顧客的心理 5 一直不停點頭的人在想什麼？

## <<看穿人心的小動作-圖解版>>

由小動作探尋顧客的心理 6 交涉對象的眨眼次數增加？

由小動作探尋顧客的心理 7 當交涉對象用手摸鼻子時，表示他在說謊？

由小動作觀察部下的心理 1 超出必要程度的深深鞠躬是排斥的意思

由小動作觀察部下的心理 2 就座順序會表現出部下的幹勁

由小動作觀察部下的心理 3 模仿上司的部下？

由小動作觀察部下的心理 4 喜歡使用專業術語的部下？

由小動作觀察部下的心理 5 反射性道歉的人其實並沒有真的反省

由小動作觀察部下的心理 6 「基本上」是為了逃避責任的保險桿！

由小動作觀察同事的心理 1 「好煩啊」是自誇自讚的開始

由小動作觀察同事的心理 2 總是說「不可能」的人是悲觀主義者

由小動作觀察同事的心理 3 用「總之」來掌控談話的人

由小動作觀察同事的心理 4 不接公司電話的同事的真心話

由小動作觀察同事的心理 5 裝忙的人真的很忙嗎？

由小動作觀察上司的心理 1 從不離開自己座位的上司是膽小鬼

由小動作觀察上司的心理 2 一走近上司身邊，上司就把腳翹起來？

由小動作觀察上司的心理 3 抖腳是焦躁的緩和劑

由小動作觀察上司的心理 4 正在轉筆的上司，是因為很無聊嗎？

從商場情況了解人的心理 想要表現出幹勁時，領帶會選紅色的！

Column 由反威廉馮特衍生出的「行為主義」

第3章 「解讀」男人與女人的真心話！

由行為模式探尋男朋友的心理 1 吃醋不是愛意的負面情緒？

由行為模式探尋男朋友的心理 2 約會時男朋友只站在左側是因為？

由行為模式探尋男朋友的心理 3 話說到一半時，把雙手交叉在胸前？

由行為模式探尋男朋友的心理 4 對戒是束縛的證明？

由行為模式探尋男朋友的心理 5 如何分辨假笑？

由行為模式探尋男朋友的心理 6 只用第一人稱、「本大爺」類型的男性

由行為模式探尋女朋友的心理 1 從初次約會的食量看出對方的真心！

由行為模式探尋女朋友的心理 2 女性來傾訴煩惱的真正意圖？

由行為模式探尋女朋友的心理 3 為什麼她要貶低自己？

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

由行為模式探尋女朋友的心理 4 舔嘴唇的她是在誘惑你？

由行為模式探尋女朋友的心理 5 女性抬頭仰望是撒嬌的證據！

由行為模式探尋女朋友的心理 6 為什麼在玄關把鞋子脫得亂七八糟？

由行為模式探尋女朋友的心理 7 女性如果願意身體接觸就表示有意思？

由行為模式探尋女朋友的心理 8 過度凝視對方的人在說謊？

由行為模式探尋女朋友的心理 9 玩弄頭髮的女性需求的是什麼？

由行為模式探尋女朋友的心理 10 當音調突然拉高是代表什麼意思呢？

由行為模式探尋女朋友的心理 11 無法率直地面對喜歡的人的原因是？

從兩人的行為探尋彼此的心理 1 阻礙越多的戀情越濃郁的理由

從兩人的行為探尋彼此的心理 2 為什麼情侶和夫婦都會越來越像呢？

從兩人的行為探尋彼此的心理 3 從腳尖看出情侶的熱戀程度

從兩人的行為探尋彼此的心理 4 加深愛情濃度的坐法是並肩而坐！

Colum 馬科斯．魏泰邁的完形心理學

第4章「解讀」朋友們無意識當中的行為！

從言語探尋對方的感受 1 隱含在「我只跟你說」裡的技巧

從言語探尋對方的感受 2 「這是為你好」，但真的是為我好嗎？

從言語探尋對方的感受 3 常常說「但是」的人的心理？

從言語探尋對方的感受 4 常說「其實我是覺得～」是撒嬌的表現

從言語探尋對方的感受 5 隨意就親密地叫別人名字的人？

從言語探尋對方的感受 6 因為沒有自信才會說「絕對」

從行動探尋對方的感受 1 越正經的人一旦喝醉，個性變得越多

從行動探尋對方的感受 2 照相總站在中央的人是怕寂寞的人

從行動探尋對方的感受 3 隨身攜帶折傘的人是什麼意思？

從行動探尋對方的感受 4 手舉高這個動作是什麼意思？

從行動探尋對方的感受 5 照相時比YA的意思是？

從行動探尋對方的感受 6 聯誼時表現出很無聊的女性是什麼意思？

從行動探尋對方的感受 7 幫人斟酒的人其實內心暗藏祕密！

從行動探尋對方的感受 8 經常變換風格的人是因為恐懼

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

從行動探尋對方的感受 9 從記事本了解對方的性格

從行動探尋對方的感受 10 總是豪爽大笑的人是自以為是的

從行動探尋對方的感受 11 在與他人的對話中吐舌頭的意思是？

從行動探尋對方的感受 12 常誇獎別人的人其實是自己想被誇獎

從行動探尋對方的感受 13 會穿迷你裙的女性對自己很有自信

從癖好顯現他的性格 1 喜歡穿藍色衣服的人？

從癖好顯現他的性格 2 寫字力道越輕的人其實越會社交

從癖好顯現他的性格 3 從睡姿顯現的人格特質！

從癖好顯現他的性格 4 坐下時腳張開與腳緊閉的人的差別是？

從癖好顯現他的性格 5 腳程快的人大部分都很容易犯錯

Column 佛洛伊德與榮格

第5章「解讀」從癖好顯現的另一個自己！

在無意識當中所做的行動 1 無意識地聞起剛脫下的襪子之謎

在無意識當中所做的行動 2 把明明知道的字寫錯的理由

在無意識當中所做的行動 3 太陽眼鏡是軟弱的證明！

在無意識當中所做的行動 4 人為什麼會迷上賭博呢？

在無意識當中所做的行動 5 就是會想動手摸軟綿綿的東西的理由

在無意識當中所做的行動 6 自言自語是心理退化的現象？

在無意識當中所做的行動 7 一害羞就會搔頭的祕密

在無意識當中所做的行動 8 在抽屜裡放入私人物品的人？

在無意識當中所做的行動 9 收藏家都欲求不滿？

在無意識當中所做的行動 10 濃妝豔抹的女性其實內在樸素！

在無意識當中所做的行動 11 追流行的人喜歡和其他人一樣

在無意識當中所做的行動 12 喜歡抽菸是回歸嬰兒期的表現？

在無意識當中所做的行動 13 直接將火點熄的人是直性子的人

Column 細分過後的現代心理學



<<看穿人心的小動作-圖解版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>