<<看穿人心的小動作-圖解版>>

图书基本信息

书名:<<看穿人心的小動作-圖解版>>

13位ISBN编号:9789861774961

10位ISBN编号:9861774963

出版时间:2011-6

出版时间:晨星出版社

作者:匠英一

页数:220

译者:簡中昊

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

前言

序:不經意的小動作透露出真實個性 最近已經進入了人人都有行動電話的時代,隨處可見邊 走邊傳簡訊、熱衷於各式手機,以及在電車內大聲講手機的人。

在這種情況下,近年來也出現了隨時檢查手機就才能安心的人,而本人卻幾乎完全沒意識到這種「手機依存症」。

稍微觀察一下日常周遭,在電車裡總是坐在最外側的座位、在月臺上做出高爾夫球的揮杆姿勢等等, 你有注意到為什麼許多人會做出共通的行為嗎?

其實據說這些行為也是由人的潛意識操控。

在日常生活中可以看到的這些肢體動作,一般稱之為小動作。

從心理學的角度來看,潛意識的心理狀況跟小動作有著強烈的聯繫。

也就是說,如果能夠知道小動作所代表的意義,就能夠理解對方隱藏的心理狀態(潛意識)。

比方說,我們可以編造虛假的言語,說謊欺騙他人,但是小動作卻只會透漏出我們真實的心意。

只要加以注意,從小動作感受到對方真正的心聲,就能夠消除人際關係的煩惱,也對自己有更深層的 理解。

本書就是以人人都經驗過的例子,做出心理學角度的考察。

當然,因為情形不同,同一個小動作也有可能代表不同的意思,本書所記載的內容並非「唯一正確的解答」。

在這一層意義上,如果能夠透過各種例子理解心理學的看法,讓各位注意到些許「小動作與心理學」 的有趣之處,則筆者不勝欣喜。

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

内容概要

你曾經注意過身邊的人嗎…… 喜歡一直用手指捲頭髮?

照相時總是很喜歡比YA?

不時就會把手機拿起來看?

看到鏡子就瘋狂地照?

坐下時腳抖個不停?

講電話時手不斷在紙上畫東西?

這些在生活中常見的肢體動作,一般稱為「小動作」。

從心理學的角度來看,潛意識的心理狀況跟小動作有著強烈的聯繫。

也就是說,如果知道小動作所代表的意義,就能夠理解對方的心理狀態,並一眼看穿對方最真實的感受與想法。

本書特色

- 1、書中提到的行為都是跟日常生活相關,很多也都隨處可見,是能夠實際應用的內容,且也可以用來檢視在自己身上。
- 2、書中用大量的圖片輔助說明,敘述淺顯易懂、輕鬆有趣,能夠輕易獲得相關知識。
- 3、有別於一般講心理學理論的書籍,用最直接的例子點出行動跟心理的關係,實用性質很高。

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

作者简介

匠英一

1955年生於和歌山縣。

畢業於東京大學教育學研究所。

1990年設立認知科學研究所。

從認知科學的立場,特別是無意識以及直覺的動作,將其應用在營業與行銷的心理問題上。此外,活躍於企業顧問、雜誌執筆、演講等廣泛的範疇當中。

主要著作有《1分鐘看穿鄰座的心理術》(廣濟堂)、《解讀至今無法理解的對方的心理學練習簿》 (東京書籍)、《解讀動作與心理的真相事典》(PHP研究所)等書。

譯者介紹

簡中昊

輔仁大學日文研究所畢業,目前就讀輔仁大學比較文學博士班。 曾任觀光局對日旅客訪問員,並曾協助翻譯日本民法。

現任兼職譯者。

譯有《身體乾燥?

小心老化提早報到》、《生活科學常識110》。

第一图书网, tushu007.com <<看穿人心的小動作-圖解版>>

第1章 從日常生活的偶然小動作來「解讀真意」!

书籍目录

日常生活常見的小動作 1 攬鏡自憐的理由 日常生活常見的小動作 2 總是由兩端開始坐起的電車座位 日常生活常見的小動作 3 把收據揉成一團的人是因為壓力過大 日常生活常見的小動作 4 只要握住方向盤就變了一個人?
日常生活常見的小動作5在電扶梯上「超車」的人?
日常生活常見的小動作 6 「總之先來杯啤酒吧」的理由 日常生活常見的小動作 7 用傘練習揮杆的大叔在想什麼?
日常生活常見的小動作8「工作跟我,哪一個比較重要?
日常生活常見的小動作 9 講電話時會隨手在紙上塗鴉的理由 日常生活常見的小動作10 崇尚名牌的人其實沒自信 日常生活常見的小動作11 考試前會一口氣看大量漫畫之謎 日常生活常見的小動作12 經常看手機的理由 ?
日常生活常見的小動作13「所以我早說了吧!」 」會這樣說的人?
日常生活常見的小動作14 男性在失戀後無法立刻振作起來的理由日常生活常見的小動作15 看到隊伍就想排的心理?
日常生活常見的小動作16 會被好聽話所欺騙?
日常生活常見的小動作17為什麼會把傘忘在電車裡呢?
日常生活常見的小動作18 想事情的時候為什麼會往上看呢?
日常生活常見的小動作19 以不幸為傲是自我中心的表示 Column 心理學的曙光初現,在於哲學 第2章 「解讀」上班族的小動作!
由小動作探尋顧客的心理1用雙手跟人握手是熱情的表現?
由小動作探尋顧客的心理2閉著眼睛聽別人說話?
由小動作探尋顧客的心理3對方重新繫緊領帶?
由小動作探尋顧客的心理4肢體動作大的人都很善變?
由小動作探尋顧客的心理5一直不停點頭的人在想什麼?

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

由小動作探尋顧客的心理6交涉對象的眨眼次數增加?

由小動作探尋顧客的心理7當交涉對象用手摸鼻子時,表示他在說謊?

由小動作觀察部下的心理 1 超出必要程度的深深鞠躬是排斥的意思

由小動作觀察部下的心理2就座順序會表現出部下的幹勁

由小動作觀察部下的心理3模仿上司的部下?

由小動作觀察部下的心理 4 喜歡使用專業術語的部下?

由小動作觀察部下的心理 5 反射性道歉的人其實並沒有真的反省 由小動作觀察部下的心理 6 「基本上」是為了逃避責任的保險桿!

由小動作觀察同事的心理 1「好煩啊」是自誇自讚的開始

由小動作觀察同事的心理 2 總是說「不可能」的人是悲觀主義者

由小動作觀察同事的心理3用「總之」來掌控談話的人

由小動作觀察同事的心理 4 不接公司電話的同事的真心話

由小動作觀察同事的心理5裝忙的人真的很忙嗎?

由小動作觀察上司的心理 1 從不離開自己座位的上司是膽小鬼 由小動作觀察上司的心理 2 一走近上司身邊,上司就把腳翹起來?

由小動作觀察上司的心理 3 抖腳是焦躁的緩和劑由小動作觀察上司的心理 4 正在轉筆的上司,是因為很無聊嗎?

從商場情況了解人的心理 想要表現出幹勁時,領帶會選紅色的!

Column 由反威廉馮特衍生出的「行為主義」 第3章 「解讀」男人與女人的真心話!

由行為模式探尋男朋友的心理 1 吃醋不是愛意的負面情緒?

由行為模式探尋男朋友的心理2約會時男朋友只站在左側是因為?

由行為模式探尋男朋友的心理3話說到一半時,把雙手交叉在胸前?

由行為模式探尋男朋友的心理4對戒是束縛的證明?

由行為模式探尋男朋友的心理5如何分辨假笑?

由行為模式探尋男朋友的心理 6 只用第一人稱、「本大爺」類型的男性 由行為模式探尋女朋友的心理 1 從初次約會的食量看出對方的真心!

由行為模式探尋女朋友的心理 2 女性來傾訴煩惱的真正意圖 ?

由行為模式探尋女朋友的心理3為什麽她要貶低自己?

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

由行為模式探尋女朋友的心理 4 舔嘴唇的她是在誘惑你?

由行為模式探尋女朋友的心理5女性抬頭仰望是撒嬌的證據!

由行為模式探尋女朋友的心理6為什麼在玄關把鞋子脫得亂七八糟?

由行為模式探尋女朋友的心理7女性如果願意身體接觸就表示有意思?

由行為模式探尋女朋友的心理8過度凝視對方的人在說謊?

由行為模式探尋女朋友的心理 9 玩弄頭髮的女性需求的是什麼?

由行為模式探尋女朋友的心理10當音調突然拉高是代表什麼意思呢?

由行為模式探尋女朋友的心理11無法率直地面對喜歡的人的原因是?

從兩人的行為探尋彼此的心理 1 阻礙越多的戀情越濃郁的理由 從兩人的行為探尋彼此的心理 2 為什麼情侶和夫婦都會越來越像呢?

從兩人的行為探尋彼此的心理 3 從腳尖看出情侶的熱戀程度 從兩人的行為探尋彼此的心理 4 加深愛情濃度的坐法是並肩而坐!

Colum 馬科斯.魏泰邁的完形心理學 第4章「解讀」朋友們無意識當中的行為!

從言語探尋對方的感受1隱含在「我只跟你說」裡的技巧 從言語探尋對方的感受2「這是為你好」,但真的是為我好嗎?

從言語探尋對方的感受3常常說「但是」的人的心理?

從言語探尋對方的感受 4 常說「其實我是覺得~」是撒嬌的表現 從言語探尋對方的感受 5 隨意就親密地叫別人名字的人?

從言語探尋對方的感受6因為沒有自信才會說「絕對」 從行動探尋對方的感受1越正經的人一旦喝醉,個性變得越多 從行動探尋對方的感受2照相總站在中央的人是怕寂寞的人 從行動探尋對方的感受3隨身攜帶折傘的人是什麽意思?

從行動探尋對方的感受 4 手舉高這個動作是什麼意思?

從行動探尋對方的感受5照相時比YA的意思是?

從行動探尋對方的感受 6 聯誼時表現出很無聊的女性是什麼意思?

從行動探尋對方的感受7幫人斟酒的人其實內心暗藏祕密!

從行動探尋對方的感受8經常變換風格的人是因為恐懼

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

從行動探尋對方的感受9從記事本了解對方的性格 從行動探尋對方的感受10總是豪爽大笑的人是自以為是的 從行動探尋對方的感受11在與他人的對話中吐舌頭的意思是?

從行動探尋對方的感受 12 常誇獎別人的人其實是自己想被誇獎 從行動探尋對方的感受 13 會穿迷你裙的女性對自己很有自信 從癖好顯現的他的性格 1 喜歡穿藍色衣服的人?

從癖好顯現的他的性格 2 寫字力道越輕的人其實越會社交 從癖好顯現的他的性格 3 從睡姿顯現的人格特質!

從癖好顯現的他的性格 4 坐下時腳張開與腳緊閉的人的差別是?

從癖好顯現的他的性格 5 腳程快的人大部分都很容易犯錯 Column 佛洛伊德與榮格 第5章「解讀」從癖好顯現的另一個自己!

在無意識當中所做的行動1無意識地聞起剛脫下的襪子之謎 在無意識當中所做的行動2把明明知道的字寫錯的理由 在無意識當中所做的行動3太陽眼鏡是軟弱的證明!

在無意識當中所做的行動 4 人為什麼會迷上賭博呢?

在無意識當中所做的行動 5 就是會想動手摸軟綿綿的東西的理由 在無意識當中所做的行動 6 自言自語是心理退化的現象?

在無意識當中所做的行動 7 一害羞就會搔頭的祕密 在無意識當中所做的行動 8 在抽屜裡放入私人物品的人?

在無意識當中所做的行動9收藏家都欲求不滿?

在無意識當中所做的行動 10 濃妝豔抹的女性其實內在樸素!

在無意識當中所做的行動 11 追流行的人喜歡和其他人一樣 在無意識當中所做的行動 12 喜歡抽菸是回歸嬰兒期的表現?

在無意識當中所做的行動 13 直接將火點熄的人是直性子的人 Column 細分過後的現代心理學

<<看穿人心的小動作-圖解版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com