

<<朵朵小語:天天小幸福>>

图书基本信息

书名：<<朵朵小語:天天小幸福>>

13位ISBN编号：9789861792248

10位ISBN编号：9861792244

出版时间：2011-9-30

出版公司：大田出版有限公司

作者：朵朵

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<朵朵小語:天天小幸福>>

內容概要

這一次，我們決定愛自己的方式，就是天天小幸福…… 你曾經想要改變世界，後來卻發現，最需要改變的其實是自己…… 第14本的《朵朵小語》，這次有非常不一樣的突破與改變，就如同貫穿這次新書的主題——改變。

朵朵小語換了全新的包裝，以生活攝影感讓讀者耳目一新，更要喚醒你對自己的改變。改變愛自己的方式，改變感受事件的角度，改變生活的態度，改變心的想法。

在愛情中，我們想緊緊抓住一個人，不知不覺讓甜美的愛情，變成了霸道的占有；我們雖然知道愛要讓彼此都能擁有自由，但真的很難去改變在愛情裡的占有。

在人際關係中，我們對自我形象的在乎，我們對別人不經意的一句話，憂慮得睡不著覺，看事情我們永遠只有一個固定的角度，不知道原來還可以轉彎、後退、左轉、右轉。

在生活上，我們被日復一日的重覆逼得喘不過氣，壓力往自己身上堆疊，為什麼就不能放開心，大膽勇敢改變現狀呢？

如何能夠天天小幸福？

就是要改變！

讓你的愛情有小小的盼望，你的生活有新鮮的嘗試，你的心期待下一天，下一週，下個星期，下一個季節。

朵朵小語陪著你渡過了許多傷心與痛苦的日子；朵朵小語讓你在每一次的改變中重新找到溫暖的力量，你發現，原來天天小幸福，就在身邊。

<<朵朵小語:天天小幸福>>

作者簡介

朵朵，朵朵的每一天 天天都要在晨禱中開始新的一天。
天天都要煮一壺香醇的咖啡當早餐。
天天都要邊聽冥想音樂邊練瑜伽。
天天都要痛快地運動與流汗。
天天都要用柑橘與玫瑰精油沐浴。
天天都要靜坐、散步、閱讀與寫作。
天天都要打電話與家人閒話家常。
天天都要和好朋友一起做一件有趣的事。
天天都要有一段安靜獨處的時間。
天天都要對著夜晚的星空沉思默想。
天天都要在臨睡前感謝今日一切的美好相遇。
天天都要知道自已的幸福。
黃仁益，以攝影記錄潔癖美感，以鏡頭捕捉稍縱即逝的時光。
在世新大學、台藝大兼任講師。

Lukefoto Studio持有人。

<<朵朵小語:天天小幸福>>

書籍目錄

PART001 他不能傷害你：改變愛自己的方式相信你自己，一切的決定和選擇，也都在於你自己。占有先後順序水中的魚他不能傷害你回聲好久不見背叛被愛魚在水裡愉快地想他琴超能力想哭就哭吧愛己如人愛他，就愛真正的他明日的回憶相信開關快樂地去愛他玫瑰PART002 不能只有甜：改變感受事件的角度你也會在經歷曲折過後，更明白自己所擁有的力量。檸檬戲上和下小盼望不能只有甜身後的門打開心裡的燈光改變後來苦甜人生停止憂慮就是現在窗景蛹的過程電梯慢慢來質數每一個瞬間呼吸考驗收穫白日夢時刻墨水橘子心的回家PART003 真正的富有：改變生活的態度真正的富有，不是你所擁有的，而是你所給予的。藤蔓一日實驗不必羨慕他握手植物對自己溫柔一個人的島嶼別管別人怎麼想放下自己樹與河遊盪愛自己的決定萃取別人的天使離心與向心真正的富有幽徑別生氣自己才是主人不是你不夠好創作唱歌的心情送平安給自己真正的和諧美星星出現別害怕何必自尋煩惱PART004 晴天雨天一起來：改變心的想法你微笑著想，好幽默的天氣。人生不也是如此？太陽花不回頭地飛翔了解上帝的花園今天天梯止水牛奶打翻了之後去做就是了任性好玩別在乎別人快樂地奔馳抓住的是什麼？孩子時間的河海洋祝福訊息旋轉木馬都不是偶然晴天雨天一起來像月亮一樣夢想與理想應得與多得選擇的權利磨刀石一日一生時間的禮物意義暮光擁抱螢火蟲愛麗絲的夢迷宮PART005 小確幸生活裡總有這些美好的片刻，讓我覺得自己無邊的富有.....秋天天空下流冰看雲春日記五月的風愛泡湯散散步吧發光的窗口幸福湯迷路雨中的小貓我們的天空生活的王國小確幸

<<朵朵小語:天天小幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>