第一图书网, tushu007.com

<<為什麼聰明人會做糊塗事>>

图书基本信息

书名：<<為什麼聰明人會做糊塗事>>

13位ISBN编号：9789861852669

10位ISBN编号：9861852662

出版时间：2008/12/31

出版时间：英屬維京群島商高寶國際

作者：何權峰

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<為什麼聰明人會做糊塗事>>

前言

如果你出門後發現自己忘了帶車鑰匙，你是忘了，還是記得？

回答：你一定會說，是忘了。

可是如果你沒有「記得」，又怎麼知道自己忘了？

要知道自己是在作夢，就必須先醒來；要知道什麼是錯的，就必須先知道什麼是對的；要知道自己糊塗，就必須先聰明：：所以，一個知道自己忘了的人，其實是記得的。

因為一時的迷糊，我們常會忘了一些「本來就知道的事」，不過沒關係，這本書或許可以幫你記起來……從下面這些問題，如果你發現自己曾做或正在做糊塗事，恭喜你，你已經開始聰明了。

第一图书网, tushu007.com

<<為什麼聰明人會做糊塗事>>

內容概要

人生問題其實都很簡單，複雜的是人。
聰明人並不欠缺答案，欠缺的是對問題的了解。
因為一時的迷糊，我們常會忘了一些「本來就知道的事」，　　不過沒關係，這本書或許可以幫你記起來……　　誰說聰明人不會做糊塗事？
聰明人總做了糊塗事還會自以為聰明，　　這也正是他們無法成長，　　或不斷遭遇挫折阻礙的主因。
要知道自己在作夢，就必須先醒來。
要知道什麼是錯的，就必須先知道什麼是對的。
要知道自己糊塗，就必須先知道什麼是聰明。
當你意識到自己曾做過或正在做糊塗事時，　　那恭喜！你開始變聰明了。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

何權峰　　醫師兼作家，同時也在大學授課，專長是腦神經科學。
二〇〇二年，曾以「末梢神經阻斷與肌電生理」獲選（AANS）優等論文獎，並獲邀哈佛大學專案研究計畫。
發表的學術論文計六十餘篇。
「寫作」是何醫師人生的另一大事。
執筆已有十餘年，早期為《聯合報》《常春月刊》《拾穗雜誌》等撰寫醫學專欄，之後作品則陸續發表於《中國時報》《自由時報》，集結成冊的醫學著作有十六本。
其後，因接觸「心理神經免疫學」（Psychoneuroimmunology），觸發了對「心靈層面」的探究，並發現心理對身體和生命的影響，於是改變寫作方向，開始寫一些心靈成長和勵志類的作品。
他認為：「用書本助人快樂而不生病，要比用開刀吃藥讓人遠離病痛的幫助更大。
」所以，儘管時間被分割得四分五裂，仍筆耕不遂。
目前他所出版的心靈勵志書，已累積近三十本。
讀者眾多，遍及台港澳、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。
筆觸細膩，平易中顯哲理，妙趣中見智慧。
對問題有很深的洞悉，不單只是「診斷問題」，同時還提供視野將心靈提升更高的層次，「如此，讀者所獲得的，就不單只是書本上的知識，而是全新的人生。
」何醫師如是說。
歷年作品：　　《展現最好的你》、《回歸自然心靈》、《心念的種籽》、《生活就像馬拉松》、《哈哈笑過苦日子》、《就靠這一次，人生急轉彎》、《每十秒鐘一個幸福》、《有這麼嚴重嗎？
》、《人生幸福，每一項都在拼圖》、《別扣錯第一顆扣子》、《為什麼事情總是一團糟》、《忘了總比記得好》、《幸與不幸都是福》、《別讓每陣風吹著走》、《愛，錯在哪裡？
》、《所以，你也要發正念》、《當下，把心放下》、《心田甘露》、《都是你的錯》、《大而化之》、《幸福早知道就好》、《貼心》、《微笑，生命的活泉》、《心寬，寬心》、《豁然開朗》、《四捨五入》、《懶，不費力的智慧》、《命運發牌，機會出牌》、《一笑天下無難事》、《開心，放開心》、《愛，不是你以為的那樣》、《你的幸福，我的祝福》、《微笑，當生命陷落時》、《今天的你開心嗎?》、《幽默一笑過生活》。

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

何權峰的智慧箴言　　完美本身就是一種缺憾。
事事要求盡善盡美，事事看不順眼。
對自己不合意，別人就會不合你意。
太在意「不在意」的人，有意願的人遲早就會變「沒意願」。
熱心可以，但太過頭就變雞婆。
瞬間的惡化往往不是一夕間造成；突然發生的事也不是突然才發生。
不論你的看法多麼客觀，都是來自你的主觀看法。
接受所發生的事，是面對錯誤和不幸的第一步。
不要憑著封面去判斷一本書的好壞，不要單看一集就判定連續劇的結局。
先處理好心情，才能處理好事情。
比別人聰明，但要讓別人覺得他比你聰明，才是真正的聰明。
要怎麼樣才能贏得成功：　　一 為成功的人工作。
二 與成功的人合作。
三 多聘用成功的人。
作你自己，有誰比你更有資格呢？
什麼是傑出的領導人？
就是領導傑出的人。
要注意問題，而不是注意錯誤；要指出問題，而不是指責錯誤。
你不能當情緒主人，你會變成情緒的奴隸。

第一图书网, tushu007.com

<<為什麼聰明人會做糊塗事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com