第一图书网, tushu007.com

<<懂男人的女人最幸福>>

图书基本信息

书名：<<懂男人的女人最幸福>>

13位ISBN编号：9789861854663

10位ISBN编号：9861854665

出版时间：2010年06月09日

出版时间：高寶

作者：吳若權

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<懂男人的女人最幸福>>

前言

女人愛進修；男人怕落後　追求自我成長，愛進修的女人，　很難找到可以跟她匹配的男人。

而自尊心強，又不願意面對「兩性溝通」壓力的男人，　則更加恐懼那些不斷在「追求成長」的女人。

我身邊的女性朋友，都很努力。

從青春無敵的高中女孩、花樣年華的大學女生、積極自信的OL、到成熟美麗的熟女……認真看待她們的努力時，我擔心的不是男人好與壞的問題，而是誰能讓這些努力的女人，得到她們真正應該得到的幸福。

每次去演講或授課，看到現場來賓或學員滿座，我都會有些憂心。

因為，我發現來賓或學員的性別比例相當懸殊，女性大約占七成到八成。

無論講的主題是很正經八百的「經營管理」或軟性的「生活溝通」，女性出席的比例都遠高於男性。

跟一般朋友分享這些經驗，他們都開玩笑說：「你的粉絲以女性居多！」但是，我不認為這是主要的原因。

後來，有機會跟其他講師們交換意見，發現這是大家很普遍的共同經驗。

女人愛進修；男人怕落後。

也許，你會覺得很奇怪。

既然，男人怕落後，不就應該更努力進修，急起直追嗎？

呵，根據我的觀察，情況正好相反。

男人雖然怕落後，但是採取的方法卻跟大家想的不一樣，男人在發現自己學有不足時，比較鴕鳥心態，不但沒有急起直追，還會故意把他的不足之處掩藏起來，不讓別人看見，自己也不肯面對。

所以，大部分的單身男人下班之後就是窩在家裡看電視、或去小酒吧聊天解悶；而單身女人卻都是趕往補習班、才藝教室、瑜珈中心。

男人不肯承認自己的不足，阻礙了學習成長的機會　來自美國《紐約時報》的一則報導，印證了以上的觀察是對的。

報導中指出：紐約一間網球俱樂部，每週提供五十多堂團體課程，百分之八十的學員是女生。

基督教青年會的寫作班，女性跟男性的比例大約是二點五比一。

據說，跑步、游泳等運動課程，學員的性別比例更加懸殊，有的甚至高達九比一。

《紐約時報》評論，過去約會專家常建議單身男女應該參加訓練課程，例如：打球、烹飪或者上音樂課，以便於在沒有壓力的情境下，找到情投意合的對象。

但是，事實證明參加這些課程只有助個人成長，無助於女性找到良伴。

因為，上課的學員中，男性的比例極少。

男性不參加訓練課程的原因是，他們愛面子，不願在大眾面前承認自己對某個主題一無所知，這個道理就像男人開車時永遠不問路，為的就是要顧全男性自尊。

男人如果有迫切需要，想學習遊艇、騎馬、武術、品酒……多半傾向找一對一的教練，或自己看書、DVD教材。

這個現象導致愛進修的女人很難找到可以跟她匹配的男人，而不願意面對壓力的男人，則對那些每天把「追求成長」掛在嘴邊的女人更加恐懼。

對男人抱持「寧缺勿濫」這種態度的女人該如何自處呢？

那些愛開玩笑的朋友們喜歡出餿主意：「優秀的女人可以想辦法成為男人的私人教練！」我覺得這個提案成功的機率低，原因是大多數的男人並不願意放下身段跟女人學習。

為了幫助男人放下心防，建議女人不妨多跟男人討論他們擅長的主題，盡量忽略他們不熟悉的領域，等到擄獲他的真心以後，再想辦法鼓勵他重新學習，追求進步。

當然，如果女人事先就發現這男人完全沒有任何學習動力，也可以選擇趁早放棄，不要妄想自己能改變對方。

兩性可以共同分享心靈，彼此的世界才會更完整　大多數的女性朋友，在追求自我成長的同時

，常忽略了「男人」其實是女人一生的必修課。
少數女人曾試著把學習的焦點放在「男人到底在想什麼？
」這個議題上；但是，過去大部分研究男人的素材，都是來自國外的著作、或女性友人之間的口耳相傳，比較欠缺本地的資料及案例。
為了補足這部份的參考資料，繼《男人心，迴紋針》（時報出版）之後，我花了兩年的時間，蒐集資料、架構大綱，終於完成《懂男人的女人，最幸福》這本書。
畢竟，聰明的女生都知道，如果擁有了全世界，卻沒有可以互相疼惜的男人共同分享，表面上的人生或許可以勉強算是完整，內心深處的幸福還是會有些缺憾。
或許，自認為獨立堅強的女性，可以不倚賴男人，靠自己就可以快樂度過一生；但是，無論在學校或職場，還是會碰到必須跟男人打交道的機會，趁早學會理解男人的想法，找到兩性互動與溝通的訣竅，就可以更加自信坦然地面對。
唯有兩性可以共同分享心靈，彼此的世界才會更加完整。
《懂男人的女人，最幸福》是我出版的第八十三號作品，獻給想要更深入了解男人的女人，同時也給想要搞懂自己的男人。

第一图书网, tushu007.com

<<懂男人的女人最幸福>>

内容概要

聰明的女生，每天都認真進修語言、知識、才藝……有時候卻忘了進修「男人」這門學問，其實這是一門變身幸福女人的必修學分！

當遇到劈腿、分手、外遇、不連絡……等等感情問題時，妳是否也曾問過，為什麼是我？
其實，並不是妳不夠溫柔，不夠美，不夠好，而是還沒人教妳這門博大精深的「男人學」！
在本書中，吳若權提出54個最精闢、最一針見血的愛情觀念！
幫助女人搞懂男人；也讓男人了解自己！

【吳若權給你的愛情Q＆A】　Q：花錢在男人身上，值得嗎？

A：女人要在男人身上花錢，必須秉持「偶爾為之」、「好施小惠」、「錦上添花」三個原則，才能產生最大的投資效用。

如果反其道而行，女人常常搶著付錢、而且支付大筆的錢，甚至是「雪中送炭」，長期資助窮苦潦倒的男人，講難聽一點，這分明就是倒貼，下場絕對很慘，命中注定要「人財兩失」。

Q：和「很孝順」的男人交往，容易產生何種風險？

A：孝順是種美德，但過於孝順的男人很容易變得依賴心太重，而容易給人「沒斷奶」的印象。有沒有自己的主見和獨立思考的能力就變成了觀察的重點。

Q：什麼方式的逼婚，才會達到成效？

A：男人答應奉子成婚，雖然負責，卻不快樂。
因為，所謂的負責，並不一定是對女方負責，有時候只是對孩子負責。
而且，為了負責才答應結婚，這個責任感，實在太沉重了，很難讓人陶醉在婚姻的喜悅中。
他若真愛妳，用不著逼婚，就會迎娶；他若不愛妳，以子逼婚也許可以成功，但幸福的效力很短暫。

Q：如何讓男人心甘情願替女人做事，還能樂此不疲？

A：男人很願意替女人做事，前提是女人先說清楚自己需要什麼幫忙，男人完成之後，很渴望女人對他表示感激，只要輕聲細氣說：「你好棒！
」、「我真的很感謝你！
」就能讓男人陶醉很久了。

Q：怎麼樣的女人可以讓男人充滿自信，並且牢牢抓住男人的心？

A：現代女性，幾乎個個都是女強人，無論需要財力或體力的事情，都會跟男人搶著做。
久而久之，男人就覺得自己很沒用，不是意志消沉、就是在別的女人身上尋找自己的成就感，吃虧受害的還是在他身邊號稱自己「做牛做馬」的傻女人。

【佳句箴言選】　女人面對男人劈腿後回來要求復合時，應該學會分辨他是「一時糊塗」或「惡習難改」，再決定要不要接受他。
慣性劈腿的男人，根本不愛他自己，怎會懂得珍惜女人的愛。

女人絕對不能把錢拿去給窮男人花用，那是個無底洞，有如肉包子打狗，有去無回。
女人要投資幸福，一定要先看對象，他必須是「績優股」，實力雄厚，才能「以小搏大」。

聰明的女人，選擇自己開車。
更聰明的女人，選擇搭男人的車。
最聰明的女人，在搭乘男人開的車時，面帶微笑、少講話，頂多是讚美他：「搭乘你開的車，真是平穩舒適啊！
」讓他下次會更想要主動接送。

在愛情的測驗中，女人常犯的錯誤是：自己埋頭苦幹、孤軍奮戰，不但幫對方作弊，還把好成績歸功於對方，最後很可能對方功成名就，女人卻被開除了。

愛情的等待與追逐，到了疲累的盡頭，常是無數的眼淚在飛。
幸福，需要的其實是守望相「祝」，守候與對望的同時，彼此給對方祝福，而不是束縛。

真正懂愛的女人，不會盲目地迷戀上男人的眼睛，而會留意觀察男人手部的表情。
女人藉由男人的手，拉近幸福在「看到」和「做到」之間的距離，因為她知道：男人最不堪的是，遊手好閒。

第一图书网, tushu007.com

<<懂男人的女人最幸福>>

男人的個性可以純真，但不能不成熟；否則，他的「純真」就會變成「真蠢」。
男人可以好玩，但是不能不負責任，不顧家；否則，他的「好玩」就會變成「災難」。
吳若權，台灣最具代表性暢銷書作家、兩性愛情觀察家，二〇一〇年《讀者文摘》百大值得信任名人票選中，獲得藝文界最值得信任的前五名，作品累計高達83本。
《懂男人的女人，最幸福！
》這本新書，為他個人作品中，「最具真實觀點．最新潮風格」，最令人手握珍愛的一本！
隨文搭配多幅都會風格強烈內頁插畫，細膩、幽默，文圖契合。
《懂男人的女人，最幸福！
》，獻給想要更深入了解男人的女人，同時也獻給想要搞懂自己的男人。

<<懂男人的女人最幸福>>

作者简介

吳若權（Eric Wu） AB型，水瓶座。
他是台灣最具代表性的暢銷書作家之一，連續多年獲得金石堂暢銷男作家前十名，並榮獲全年度銷售冠軍。
作品類型涵蓋兩性、職場、勵志、小說等。
他的短篇小說曾榮獲中興文藝獎，二〇一〇年《讀者文摘》百大值得信任名人票選中，獲得藝文界最值得信任的前五名。
除了暢銷書作家的身分，吳若權在專業職場上的經歷也相當豐富，畢業於政大企管系的他曾任IBM、HP、Microsoft等公司，並主持電視節目和廣播節目，也是專業的媒體主持人和活動代言人。
近年並深入各地校園演講，與老師、學生、家長和讀者有最直接的接觸。
如此豐富的生活歷練，讓他總是靈感不斷。
他期許自己求新求變，帶領讀者一起吸收新知。
《懂男人的女人，最幸福》是他的第八十三號作品，希望能帶給想在感情裡變得更好的男生女生更多元的觀點，用更有效的方法等待幸福降臨。
歡迎加入吳若權Facebook粉絲團，請上網搜尋：「吳若權好友俱樂部」 可以隨時接獲吳若權寄送的生活感想及出版情報！

第一图书网, tushu007.com

<<懂男人的女人最幸福>>

书籍目录

自序：女人愛進修；男人怕落後Part 1　看男人，不能只看表面看懂男人的眼光／浪子其實很依賴又甜又膩的奶茶男／要手機號碼無關乎「愛」好玩的男人累死女人／男人陽剛才夠Man？
不解風情的好男人／男人夠壞才有拜把Part 2　打開親密關係的秘道設下性的障礙，才是「不隨便」／鮮乳送上門，何必進牧場？
男人為何迷戀口腹之欲／愛吹噓性事的男人／男人的性愛聯盟薄紗睡衣，要穿對時機／性醜聞，會讓男人失去所有Part 3　可以寵愛他；不能寵壞他女人愈寵；男人愈壞／從早到變成不知道男人示弱的三種表情／男人需要的三個深呼吸接濟男人的三原則／把男人自尊擺第一別原諒慣性劈腿的男人／激勵男人付出的秘訣Part 4　當心愛的男人變成怪咖沒勇氣怎麼會有福氣／大男人，不一定很可靠男人也會想太多／成功，就是最好的報復告白之後卻開溜／男人，難人／男人為何自貶身價？
母豬、貂蟬傻傻分不清楚 Part 5　他是泰迪熊；還是真英雄？
男人版的慾望城市／別讓男人太放心當前男友娶了醜女人／落難男人的女人經為何男人不說我愛妳／別用感情換取業績男人最怕被逼婚／剝光男人才說真話？
Part 6　隱藏在男人背後的真相好男人不該變成土地公／宅男不等於老實男調情和調戲的差別／男人要的金雞獨立節儉男人都吝嗇？
／當男人變得愛挑剔／男人總是守不住Part 7　贏得男人心的秘密武器陪伴男人遠離電玩／令男人欲仙欲死的技巧男人也需要甜言蜜語／會作家事的男人不是天生別讓男人無用武之地／扮演男人的啦啦隊好男人才值得碎碎唸／女人，少囉唆！

<<懂男人的女人最幸福>>

章节摘录

所有外表看起來浪蕩的男人，　　內在都會有些不為人知的依賴性格。
有些渴望被等候、有些眷戀家庭的感覺、　　有些依賴酒精、有些染上毒癮……　　外表看起來孤獨而滄桑的男人，有時很能夠吸引一些內心充滿母性的女子，激發她們想要疼愛男人的欲望。
然而，年輕的女孩卻不知道，這是一項很艱難的挑戰。
成功率很低的原因，並非這類型的男人真的很難被馴服，而是女生從來就不曉得，他瀟灑不羈的浪蕩行為裡，其實隱藏著依賴的性格。
美荷回想起當初喜歡晉竹的原因，就是因為他看起來就像個浪子。
她天生反骨，從小叛逆，自己不是乖乖牌，對聽話的男生沒有好感。
她以為能夠和自己匹配的，就是痞痞壞壞的男人。
可是，她忽略了人性的複雜。
浪子的言行雖然狂妄不羈，他的內在卻未必真的瀟灑。
這個教訓，是美荷談了幾段挫敗的戀愛之後，才學到的智慧。
她的第一任男友麥可，是大學時熱門音樂社團的吉他手，不但造型很酷，講話從頭到尾都帶美式三字經，作風十分豪邁。
陷入熱戀之後，美荷以為自己是雲，麥可是風，從此兩人可以追逐在自由的天空。
但是，時間很快證明她錯估形勢。
麥可熱愛自由，卻未必願意給她相對的空間。
他自己可以和朋友鬼混到半夜，快要天亮都還不回來；她必須守在家裡等候夜歸人，不可以找姐妹出去瘋，更遑論找男性朋友了。
不對等的相處方式，很快讓這段戀愛畫下句點。
大學畢業後，美荷在感情路上遇見了文生。
他是個建築師，也是個業餘畫家，全身散發著藝術的丰采，令她心醉著迷。
交往幾個星期，她就發現他要的感情模式，跟她想的很不一樣。
文生有很多藝文圈的朋友，男女都有，個個才高八斗；但是，他希望他的女朋友，只要會煮飯洗衣就好，讓他盡情發展藝術天分，無後顧之憂。
錯誤的期待，使得這次戀愛也匆促告終。
接下來，她交往的對象，對比更強、落差更大了，其中有夜店的DJ、也有時尚設計師，同樣都擁有風流倜儻的外型，魅力無法擋，直到深入交往，美荷才發現問題的所在，DJ有酗酒的習慣，時尚設計師喜歡參加使用毒品的轟趴……　　所有外表看起來浪蕩的男人，內在都會有些不為人知的依賴性格。
有些渴望被等候、有些眷戀家庭的感覺、有些依靠酒精、有些染上毒癮……　　就像漂泊的船隻，即使習慣身處驚濤駭浪，內心都還是想望著可以停靠的港灣。
他不喜歡被束縛，卻用身上那條寂寞的繩索綑綁自己。
他停不下漂流的腳步，最後把自己賴在人生的未知數裡。
喜歡浪子的女人，一定要做好心理準備。
他是風，妳是雲，風和雲，只會不停息地流動在空中。
愛情的等待與追逐，到了疲累的盡頭，常是無數的眼淚在飛。
幸福，需要的其實是守望相「祝」，守候與對望的同時，彼此給對方祝福，而不是束縛。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com