

<<拜託！ 泡麵這樣煮超好吃>>

图书基本信息

书名：<<拜託！
泡麵這樣煮超好吃>>

13位ISBN编号：9789861855165

10位ISBN编号：9861855165

出版时间：2010-9-20

出版时间：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

作者：謝于璇

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拜託！泡麵這樣煮超好吃>>

內容概要

不要再「泡」泡麵了！

！
！

只要3步驟、不用15分鐘，輕鬆完成50種泡麵新吃法。

吃泡麵對身體不好？

泡麵吃來吃去都是那幾種？

從現在開始重新認識泡麵！

「義式蘿勒奶油鮭魚麵」、「草蝦鮮茄脆麵披薩」、「日式風味大阪煎」、「法國鴨胸蔬菜泡麵」...等，這些料理竟然都能用泡麵輕鬆煮？

！

就讓泡麵達人Joyce教你這樣煮泡麵最好吃！

【泡麵食譜示範】 蔬果營造愛戀美味 清爽泡麵沙拉 材料(兩人份)： 金桔3顆
美生菜半顆 聖女番茄6顆 小豆苗少許 玉米粒2匙 紫洋蔥少許 和風沙拉醬或千
島沙拉醬適量 捏碎泡麵半包 作法： 1.取一圓盤將美生菜，聖女番茄、小豆苗、玉米粒及
紫洋蔥均勻鋪好，淋上喜愛的醬汁再擠入金桔汁(視個人喜好) 2.食用前灑上碎泡麵，可代替核果
或烤培根，清爽又美味，一樣保有脆脆口感！

料理時間：5分鐘 花費金額：約50元 適合泡麵：市售一般泡麵均可。

(最好別選寬麵條或其他口感較硬，需大火煮很久的麵條，以免影響口感) 貼心memo： 1. 上列
金桔亦可用檸檬或萊姆等⋯等其他酸甜水果代替。

2. 其他不用的調味料可作為燙青菜拌料，好吃方便又不浪費！

<<拜託！ 泡麵這樣煮超好吃>

作者簡介

謝于璇Joyce 從事餐飲行業已屆七個年頭，目前擔任泡麵達人館館主及杜鵑創意料理餐館的店長，是台灣泡麵界最知名的料理達人。

憑著對料理的熱忱及創新開發的點子，每每為店裡帶來不同層次的料理驚喜，讓上門的客人永遠有新鮮感及期待！

本書中的料理挑選了日常生活中較易取得且廣為人知的食材，淺顯易懂的食譜可以輕易與讀者產生共鳴，所以不妨找個時間試試，說不定您會有意想不到的新點子哦！

<<拜託！ 泡麵這樣煮超好吃>>

書籍目錄

泡麵的基本介紹Part 1：簡單上手篇 只要幾個簡單的食材，3個步驟以內，輕鬆完成一碗令人食指大動的泡麵。

1.清爽泡麵沙拉 2.黃金蝦卵佐桔汁涼麵3.沙茶四季豆泡麵4.綠藻魚子醬涼麵5.蔥油?腿泡麵6.茄汁鯖魚泡麵7.杏鮑菇加金針花泡麵8..涼拌豬耳絲泡麵9..草蝦芥藍菜泡麵10.糖醋排骨泡麵11.菇之舞泡麵12.番茄雞蛋肉燥泡麵13.荷蘭豆玉米泡麵14.海苔醬油泡麵15.豆豉韭菜泡麵Part 2：異國風味篇不用上館子，用泡麵也可以吃遍各國料理16..韓式豬肉鍋泡麵17.韓式芝麻海苔溫泉蛋冷湯麵18.日式梅花豬豚骨泡麵19.日式碳烤花枝泡麵20.法式胡桃木雁鴨炒泡麵21.法式黑松露牛肝菌菇燴麵22.義式培根蒜片辣椒炒泡麵23.義式蘿勒奶油鮭魚泡麵24.海瓜子清湯泡麵25.京都燒排泡麵Part 3. 創意料理、點心及甜點篇泡麵的驚人作法，創意泡麵大變身26.油蔥胡瓜麵27.養生南瓜蔬菜燉泡麵28.香煎牛小排泡麵29.彩椒開陽泡麵盅30.塔香茄子泡麵31.酥炸田?腿泡麵32.日式風味泡麵大阪煎33.蝦仁脆麵點心34.草蝦鮮茄脆麵披薩35.巧克力脆麵點心36.創意焗烤泡麵37.滑蛋蝦仁泡麵38.Part 4：Joyce 私房篇 Joyce泡麵美味魔法，大公開39.東坡燉肉泡麵40.鮑魚煨黃金蝦泡麵41.紅棗枸杞燉?腿泡麵42.麻油嫩肝泡麵43麻辣臭豆腐泡麵44 台式蒜苗香腸泡麵45.紅麴魚排泡麵46.長豆肉絲泡麵47.黃金蝦與青江菜泡麵48.養生牛蒡竹筍泡麵 (素食可)49.菠菜?湯泡麵50.法國鴨胸蔬菜泡麵

<<拜託！ 泡麵這樣煮超好吃>

编辑推荐

全新泡麵吃法，花小錢就能利用泡麵快速作出50道風味獨具的料理。

<<拜託！ 泡麵這樣煮超好吃>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>